

Аннотация к рабочей программе отделения дополнительного образования по курсу «Баскетбол»  
11а классе, 2023-24 учебный год

<b>Название курса</b>	Баскетбол
<b>Класс</b>	11а
<b>Количество часов</b>	72 ч (2 часа в неделю)
<b>Составитель</b>	Виноградский Андрей Евгеньевич
<b>Статус документа</b>	<p>Школьная программа дополнительного образования по курсу «Баскетбол» составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, на 2020/2021 учебный год. Утвержден приказом Министерства просвещения РФ №345 Минпросвещения России от 20.05.2020 №254;</li> <li>- Программы развития ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга 2020-2025гг.;</li> <li>- Федерального Закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изменениями на 26 июля 2017)</li> <li>- Положения Правительства Российской Федерации о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)</li> <li>- Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.:Просвещение,2011).</li> <li>- Учебного пособия: «Волейбол: пособие для учителей и методистов» Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М. Просвещение, 2011.</li> <li>- приказа Министерства Образования Российской Федерации от 05. 03. 2004г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;</li> <li>Распоряжения Правительства Российской Федерации "О комплексе мер по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на 2015-2017 годы</li> </ul>
<b>Цель и задачи курса</b>	<p><b>Цель:</b> формирование знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, достижение более высокого уровня развития двигательных способностей, приобщение регулярным тренировкам.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p><u>образовательные</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать знания и умения в области физической культуры и спорта.</li> <li>- обучить технике и тактике двигательных действий.</li> </ul> <p><u>воспитательные</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитывать нравственные и волевые качества личности учащихся.</li> <li>- воспитывать привычку к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;</li> <li>- формировать потребность к ведению здорового образа жизни.</li> </ul> <p><u>развивающие</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- повышать техническую и тактическую подготовленность в данном виде спорта;</li> </ul>

<b>Структура курса</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техника безопасности. Вводный курс - 6</li> <li>2. Техническая подготовка – 45</li> <li>3. Тактическая подготовка – 9</li> <li>4. Физическая подготовка – 4</li> <li>5. Тренировочные игры – 4</li> <li>6. Участие в спортивных мероприятиях – 4</li> </ol>
<b>Учебно-методическое обеспечение РП</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Внеурочная деятельность учащихся Баскетбол» авторы: Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М. «Просвещение» 2013г.</li> <li>2. журналы «Физкультура в школе».</li> <li>3. «Игры в тренировке баскетболистов» Санкт-Петербург 2009 г.</li> <li>4. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11классы. В.И. Лях А. А. Зданевич М. Просвещение, 2010г.</li> <li>5. Примерная рабочая программа по физической культуре В. И. Лях М. Просвещение, 2011г.</li> <li>6. Программы «Организация работы спортивных секций в школе» А. Н. Каинов 2014г.</li> <li>7. «300 соревновательно – игровых заданий по физическому воспитанию» И.А. Гуревич, Минск 2004 год.</li> </ol>