

**Аннотация к рабочей программе по «Спортивные и подвижные игры»
в 4а и 4б классах, 2023-2024 учебный год**

Название курса	«Спортивные и подвижные игры»
Класс	4а и 4б
Количество часов	34 часа (1 час в неделю)
Составитель	Морева Светлана Георгиевна
Статус документа	Школьная программа по внеурочной деятельности составлена на основании следующих нормативно-правовых документов: Рабочая программа по физической культуре составлена на основании следующих нормативно-правовых документов: - Федеральная рабочая программа начального общего образования по физической культуре (1 – 4 класс общеобразовательных организаций) , https://edsoo.ru/constructor/ - Программа развития ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга 2021-2025гг.; - Основная образовательная программа начального общего образования ГБОУ СОШ 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга на 2023 – 2028 год; - Авторской программы «Спортивные и подвижные игры»
Цель и задачи курса	Цель: сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры. Задачи: <u>Образовательные:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Формирование знаний и представлений о здоровом образе жизни; □ Обучение правилам поведения в процессе коллективных действий; □ Формирование интереса к народному творчеству. • Расширение кругозора младших школьников. <u>Развивающие:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Развитие познавательного интереса к русским народным играм, включение их в познавательную деятельность; • Развитие активности, самостоятельности, ответственности; • Развитие статистического и динамического равновесия, развитие глазомера и чувства расстояния; • Развитие внимательности, как черты характера, свойства личности. <u>Воспитательные:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Воспитание чувства коллективизма; • Формирование установки на здоровый образ жизни; Воспитание бережного отношения к окружающей среде, к народным традициям

Структура курса	1. Спортивные игры (4 часа). 2. Игры с бегом (общеразвивающие упражнения) (4 часа). 3. Игры с мячом (4 часа). 4. Игра с прыжками (скакалки) (4 часа). 5. Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к строю; с лазанием и перелазанием; правильной осанки) (3 часа). 6. Зимние забавы (3 часа). 7. Эстафеты (4 часа). 8. Народные игры (4 часа). 9. Спортивные игры (4 часа).
Учебнометодическое обеспечение РП	