



Игры для настоящих мужчин

Многие мальчишки мечтают быть похожими на героев компьютерных игр и блокбастеров. Они восхищаются их силой, умением владеть оружием и выносливостью. А ведь можно и самому стать таким же, занявшись военно-спортивными дисциплинами, которые развиваются в ЦФКиС «Нарвская застава».

Освоить дисциплины военно-спортивного многоборья не в компьютерной игре, а в реальности гораздо сложнее, но зато это хорошая возможность приблизиться к своему кумиру или стать героем в действительности.

Более 10 лет назад, когда стало очевидным, что необходимо поднимать престиж армейской службы, в ЦФКиС «Нарвская застава» был создан специальный отдел по работе с молодежью допризывного возраста, который целенаправленно стал заниматься воспитанием гражданственности и патриотизма у молодых людей, формировать стремление к здоровому образу жизни, пропагандировать занятия физкультурой и спортом.

В районе начали проводить военно-спортивные праздники, эстафеты и турниры, первенства по стрельбе из пневматической винтовки, военно-спортивному и военно-прикладному многоборьям, ориентированию и военизированному кроссу. Сегодня это уже традиция. Каждый год к спортивным соревнованиям привлекается все больше и больше молодежи в возрасте до 18 лет – в них участвуют около 2500 старшеклассников из всех школ и студентов средне-специальных учебных заведений района! Причем теперь наблюдается стремление юношей допризывного возраста к овладению военными знаниями, к занятию военно-прикладными видами спорта.

Соревнования проходят на базах стадиона «Шторм», Суворовского училища МВД РФ и лицея № 384, которые предоставляют свои площадки, спортивные залы и тир. Конечно, не все призывники в свободное время занимаются бегом, стрельбой, силовыми упражнениями, но ведь в армии всем



К военно-спортивным дисциплинам относятся стрельба, бег, подтягивание, силовые упражнения, метание гранат, преодоление единой полосы препятствий, разборка-сборка автомата и другие испытания.

предстоит преодолевать полосу препятствий, быстро бегать, метко стрелять, иметь силу и выносливость. Соревнования, которые организует отдел по работе с молодежью допризывного возраста, – отличная возможность проверить себя в различных дисциплинах. А если что-то получается не так хорошо, еще есть время все исправить – просто надо больше тренироваться.



Каждый год к спортивным соревнованиям привлекается все больше молодежи в возрасте до 18 лет – в них участвуют около 2500 старшеклассников из всех школ и студентов из всех средне-специальных учебных заведений района!

№ 389, вошел в сборную Петербурга и стал чемпионом России в командном зачете по военно-спортивному многоборью. В личном зачете ребята из Кировского района также становились призерами и чемпионами в зимнем многоборье, преодолении единой полосы препятствий и силовых упражнениях.

В 2017 году в районную сборную команду вошли ученики школ № 493 и № 393, студенты Петровского и Промышленно-технологического колледжей, колледжа судостроения и прикладных технологий, Индустриально-судостроительного лицея.

Помимо этого, каждый год участники сборной выступают в девяти турнирах по военно-прикладному многоборью между районными командами Петербурга. Этот вид состязаний включает упражнения из 12 видов спорта. Турниры являются основной подготовкой сборной к спартакиаде молодежи допризывного возраста. В этом году прошли уже семь из девяти турниров.

! Хотите стать защитником!

Если вы хотите заниматься военно-спортивными дисциплинами, то можете обратиться в ЦФКиС «Нарвская застава» – пр. Стачек, 27, литера Г, в отдел по работе с допризывной молодежью. Тел. 377-41-81.