

СПБ ГБУ ЦФК и С «Нарвская застава»
Центр тестирования ВФСК ГТО Кировского района
июнь 2021 год

дата	время	наименование	ступень	место проведения	примечание
15.06	18.00	Стрельба	III-IV	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тип</u>	Регистрация на тестирование проходит в крытом манеже.
	19.30	Стрельба	V-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тип</u>	
	18.15	Зальные виды: бег 30 м, подтягивание и сгибание разгибание рук в упоре лежа, рывок гири, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа, наклон на гибкость, челночный, метание, бег на выносливость	I-V	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>крытый спорт. манеж</u>	Наличие сменной спорт. обуви и формы
	19.30		IV-XI		
22.06	18.00	Стрельба	III-IV	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тип</u>	
	19.30	Стрельба	V-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тип</u>	
	18.15	Зальные виды: бег 30 м, подтягивание и сгибание разгибание рук в упоре лежа, рывок гири, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа, наклон на гибкость, челночный бег, метание, бег на выносливость	I-V	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>крытый спорт. манеж</u>	Регистрация на тестирование проходит в крытом манеже.
	19.30		IV-XI		

Участник должен быть зарегистрирован на **Официальном сайте ВФСК ГТО** (<https://www.gto.ru/>) и иметь свой ID(УИН) номер

Участник должен иметь при себе удостоверение личности, медицинский допуск - справка, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации и личную карточку участника тестирования (<https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO.php>)

Участник I-V(VI) ступени проходит эл. регистрацию на прохождение тестов ГТО (https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO_tests.php)

Участнику VI-XI ступени на прохождение тестов ГТО, необходимо пройти : или

эл. регистрацию на прохождение тестов ГТО (https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO_tests.php) или предварительную запись по телефону 377-58-83 (Пн-Чт с 10.00 до 17.00)