

СПБ ГБУ ЦФК и С «Нарвская застава»
Центр тестирования ВФСК ГТО Кировского района
МАРТ 2021 год

дата	время	наименование	ступень	место проведения	примечание
14.03	10.00	Стрельба	III-IV	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тир</u>	
	10.30	Стрельба	V-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тир</u>	
	10.00	Зальные виды: бег 30 м, подтягивание и сгибание разгибание рук в упоре лежа, рывок гири, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа, наклон на гибкость, челночный бег	V-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>крытый спорт. манеж</u>	наличие сменной спорт. обуви и формы
	11.00	Бег на лыжах/бег по пересеченной местности	I-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм	проката лыж нет
21.03	10.00	Стрельба	III-IV	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тир</u>	
	10.30	Стрельба	V-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тир</u>	
	10.00	Зальные виды: бег 30 м, подтягивание и сгибание разгибание рук в упоре лежа, рывок гири, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа, наклон на гибкость, челночный бег	V-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>крытый спорт. манеж</u>	наличие сменной спорт. обуви и формы
	11.00	Бег на лыжах/бег по пересеченной местности	I-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм	проката лыж нет

* Участник должен быть зарегистрирован на Официальном сайте ВФСК ГТО (<https://www.gto.ru/>) и иметь свой ID(УИН) номер
Участник должен иметь при себе удостоверение личности, медицинский допуск - справка, подписанная врачом и заверенная
печатью медицинской организации и личную карточку участника тестирования (<https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO.php>)
Участник I-V(VI) ступени проходит эл. регистрацию на прохождение тестов ГТО (https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO_tests.php)
Участнику VI-XI ступени на прохождение тестов ГТО, необходимо пройти предварительную запись по телефону:
377-58-83 (Пн-Чт с 10.00 до 17.00)