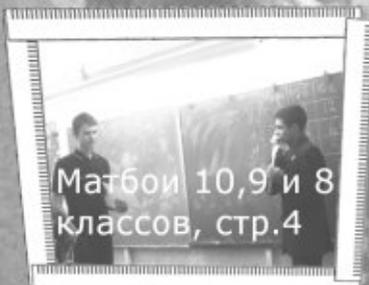


Лицейский Вестник

10.2011



Здравствуйте, дорогие наши читатели. Сегодня мы хотели бы вам рассказать о классном руководителе. Да это так, ведь это еще больше нагрузки для учителя. Ведь это ответственность, причем немалая. Классный руководитель должен стать для класса второй мамой. Ученик должен доверять ему, опираться. И мы решили взять интервью у классного руководителя 7«Б» класса, Светланы Андреевны:

-Здравствуйте, Светлана Андреевна.

-Здравствуйте, ребята.

-Мы знаем, что вы классный руководитель. Вам нравится иметь собственный класс?

-Да, мне очень нравится.

-Чем вам ваш нынешний класс нравится? Чем запоминается?

-Мне очень нравится, что мои ребята отзывчивые, когда в прошлом году у меня было очень много проблем, они мне помогали. Они ответственные и самостоятельные. Мне с ними легко.

-А вот бывали случаи, когда ваши дети вас подводили? Или, наоборот, когда вы ими гордились?

-Горжусь я ими всегда, они мне во всём помогают. Даже не знаю, что бы я без них делала. Подводили? Нет, не могу такого о них сказать.

-Вы часто бывали классным руководителем?



- Я всегда им была.

-Вам нравится этим заниматься?

-Вопрос трудный. Скорее, да.

-А что именно вас привлекает быть классным руководителем?

-Мне нравится, что я для них как мама.

-Вы же много классов выпустили. Наверное, много расстраиваетесь, когда отпускаете своих детей в новый путь? Когда приходят новенькие, у вас остаются такие же тёплые чувства, или же вы вспоминаете своих выпускников?

-Старых детей, безусловно, я не забываю. Каждому отдана частичка души. Когда приходят новые дети, то это другая любовь. У них свои интересы, свои проблемы, и,

постепенно, начинаешь жить их интересами.

-А вот отношение к детям как-то меняется?

-Да, отношение меняется: они взрослеют и меняются сами.

-Ваш класс нынешний послушный?

-Да, послушный. Не пишите это, а то они перестанут быть послушными. Напишите: «иногда»:)

-Вы поддерживаете в своём классе какую-то строгую дисциплину или позволяете им вести себя свободно?

-На уроках я, конечно, веду себя строго. А на внеклассных мероприятиях мы все пытаемся отдохнуть.

-Как вы относитесь к бывшим ученикам?

-Мне очень приятно, когда я встречаю своих бывших учеников, я спрашиваю как у них дела, как учеба и жизнь. Это очень приятно.

-Можете пожелать что-нибудь для читателей?

-Учителям — терпения, а ученикам — хороших отметок.

После беседы со Светланой Андреевной, мне стало сразу понятно, как она сильно любит школу, как она любит свой класс, и я думаю, что какой бы класс к ней не пришел, он станет дружным, хорошим и таким же позитивным, как и Светлана Андреевна!!!

Беседу вел Даниил Сопешко

Матбой 10-ых



Кузнецов Коля, 10 а

В сентябре прошел первый матбой между десятými классами. Как обычно, командам 10а и 10б классов выдали задания. Но вот беда, кабинетов на всех не хватило, и 10а пришлось провести первый час размышлений в столовой! Задачи были достаточно интересными и сложными, и две из них не решила ни одна команда (как выяснилось позже, задачи решались очень просто).

Сам матбой проходил весьма занятно. Еще до вызова на первую задачу с команды 10б сняли два балла за плохую дисциплину. Первой вызвать соперников по результатам конкурса капитанов



смогла команда 10а, и первые несколько вызовов прошли, как обычно. Разве что оппоненты из 10а старались весьма упорно, в результате чего за первые три вызова 10б удалось набрать только 4 балла против 12 у а-класса. На четвертый раз 10б вызвал соперника на нерешенную задачу, о чем 10а догадался и совершил проверку корректности (проверка корректности применяется если команда считает, что соперники вызывают на задачу, которую сами не решили). Задачу, однако, не решила ни одна из команд, так что баллы ушли жюри. Осталось еще две задачи, одна весьма простая, и еще одна никем не решенная. Капитан а-класса решил

рискнуть и вызвать 10б именно на нерешенную. И тут удача снова улыбнулась уже почти победившему 10а классу. Капитан 10б не догадался сделать проверку корректности, и в результате жюри вновь пополнило счетчик своих баллов. Не обделена осталась и команда 10а за качественное оппонирование.

Шестую задачу решили не отвечать. Между делом с 10б списали еще два балла за дисциплину, и они закончили игру с 0 баллов. Также был назван лучший докладчик и оппонент по мнению жюри - кажется это ввели только в этом году - и им оказался Кузнецов Николай. Победа в результате осталась не то за жюри, не то за 10а - баллы считать всем было лень, и все разбежались по домам.

(неплохо было бы где-то узнать списки команд и окончательный результат, да)

Матбой 9-ых

22 сентября в нашей школе состоялся матбой среди девятых классов.

О турнире предупреждали заранее, и даже уже набрали команду. Меня в нее не включили, так как сначала, ибо я болела, но потом, когда меня выписали, Галина Сергеевна предложила мне все-таки поучаствовать. Я согласилась. Вот поэтому состав команды 9 «В» был на одного человека больше, чем в параллельных классах.



С чего всегда начинается матбой? Конечно же, с подготовки! На нее отвели целых два последних урока. Много это или мало, сказать не могу, главное, что времени хватило. В отличие от «А» и «Б» классов, нам не хватило кабинета, и пришлось нам кочевать. Сначала в 33-й, потом в 30-й... Были люди, которые усердно сидели и решали задачи, были те, которые тоже решали, но не так старательно, были даже такие, которые вообще ничего не решали. Оказывали только моральную поддержку, наверное. Мы решили все задачи, хотя не во всех решениях были уверены, что они правильны. Хотели мы еще над ними подумать, но прозвенел звонок с шестого урока, и мы отправились на турнир.

Матбой проходил в 24-ом кабинете. Лучшие умы трех девятых классов сошлись не на жизнь, а на смерть в этой

интеллектуальной битве. Некоторые решения были «на троечку», тогда бедного отвечающего сразу заваливали различными вопросами, типа «Почему решение было таким? А есть другие варианты? А почему ты делал так, а не по-другому? А откуда взялось вот это?» и т.д. Конечно, были решения, к которым придраться нельзя. И все у докладчика расписано, и все понятно, жюри довольно и согласно. Но все равно оппоненты пытались завалить его вопросами, и иногда это получалось. После каждого раунда Юлия Александровна (руководитель кружка, она же ведущая матбоя) рассказывала правильное решение, и тогда все почему-то становилось таким простым, понятным и очевидным. Были впрочем и смешные моменты, например, фразу «производительность одного слоника» можно просто заносить в цитатник, жюри даже поставило отвечающему баллы именно за это высказывание, хоть решение было и не совсем верным, а ответ совсем неверным. Последнее задание, было самое трудное, и досталось нам. Это был пример, который надо разложить на множители. Мы долго над ним ломали голову... и решение было верным! Наш представитель пошел и рассказал все. Около шести строчек заняло все это разложение. Даже члены жюри не смогли этот пример решить, и все 16 баллов достались нам. Благодаря этому мы и выиграли на матбое.

Матбой 8-ых

21 сентября 2011 года случился матбой между 8а и 8б. Памятуя прошлые бои, в которых мы проиграли и то, что у нас ушло трое человек из шести мы готовились к проигрышу. Кроме всего этого мы решили только четыре задачи, одну из которых неправильно, думайте сами, кто должен быть победителем по логике.

Но! Это было нечто! Вначале оба капитана (я и Никита Ласточкин) упорно тупили на конкурсе капитанов. Догадался человек из нашей команды: Никита Мальцев. Попробуйте сами: нужно разделить квадрат на шесть квадратов любым количеством линий.

Итак, решающий момент: у нас 15 очков, у жюри 25, у 8а 20. На самую простую задачу вышел наш человек: Борис Пашинский. Он её объясняет, но его оппонент, точнее, оппонентка: Екатерина Смирнова, задает вопрос: 'А как вы переводите лепёшки в копейки?' Он объясняет. 'Я не понимаю, как же вы это делаете?' Он снова объясняет. И так минут пять. В конце все дико ржали, даже судьи. За это нам дали 11 очков, а 8а — 1.

В общем, мы победили с отрывом в 1 очко от судей и 5 от А-шников.

Совсем забыл перечислить команды: 8а — Никита Ласточкин (капитан),

Екатерина Смирнова, Октай Татанов, Юля Никитина, Сергей Лаппо и Анастасия Туманова. А у нас , 8б — Никита Мальцев, Зорина Анна, Борденова Лиза, Мария Кравченко, Борис Пашинский и Ваш покорный слуга, Артемий Смирнов (капитан). Мы прервали многовековую серию проигрышей, победили всех, в том числе и судей, кстати, большое спасибо им за судейство, и вообще, выиграли!!! Ура, товарищи, ура!!!

Небольшой опрос по поводу Дня учителя, самоуправления.

Ассоциация учеников со словом «учитель». Самые распространенные: знания (вне конкуренции по упоминаемости), школа, наставник, развитие, человек, работа
Экзотические: человек, который добровольно согласился учить детей; наведение на путь истинный, частично насильственное; безвозмездная передача знаний; Ипатов Е.В.; Голованова Т.М.

Наиболее сильные впечатления от Дня самоуправления:

У восьмиклассников:

... впечатлило то, что физик вел уроки сам, а не ученики...

... было весело...

... много отдыхал...

... самое яркое впечатление – раздача подарков учителям...

С «другой стороны» учительского стола – у десятиклассников:

... безобразное поведение класса на «моем» уроке...

... учителем быть трудно...

... то, что очень трудно заставить детей замолчать и сидеть спокойно, не отвлекаясь от урока...

... задания в первом классе легка, да нет, очень сложные – для моего понимания – а их незамутненные головы работают хорошо...

... было интересно проводить урок, видеть заинтересованные лица детей, стремление учиться. Оказывается я могу заставить людей себя слушать, и маленькие дети не такие уж безобразники...

... чтобы быть учителем – нужно иметь терпение и правильно реагировать на поведение учеников. Ученики часто используют провокации...

... понял, как учителям бывает трудно готовиться к урокам и трудно проводить их...

... понравилось, что дети с азартом решали задачи и сдавали их...

... вести уроки весело, особенно втроем. Вели урок легко, вообще без подготовки...

... трудно заставить маленьких детей быть тихими. Трудно найти подход к детям. Дети с возрастом сильно меняются и то, что было для меня нормой в 1 классе, очень не нравится в 10 (когда ученики ведут себя так, как я когда-то)...

... вести уроки было весело, особенно задавать вопросы, на которые сам не знал ответа. Поскольку в русском я сам не силен, то случилось узнать что-то новое. Я понял, что заставить учеников слушать себя, а точнее, сделать урок интересным, очень сложно. Так как слушать от человека теорию, которую он сам узнал на перемене не очень то увлекательно...

... открытием было то, что вести уроки не только тяжело, но и очень интересно...

... полнота хаоса: начиная от того, что при энном количестве пустых закрытых



кабинетов 10а сидел весь 4-й урок в вестибюле. И заканчивая совершенно «праздничной» погодой...

... первоклассники очень стараются, почти все тянут руки, хотят отличиться. Но очень быстро устают. С ними классный руководитель проводит разминку, поет песенку и они снова готовы работать...

Мнение участников о Дне учителя



Сопешко Даниил, Брежнев Сергей, 10 б

Здравствуйте, дорогие наши читатели «Лицейского Вестника». Как вы все знаете, в нашей школе 5 октября пока еще 2011 года проходил «День учителя». И все 10 и 11 классы должны были вести уроки, конечно же по их собственному желанию. Я и мой друг Сергей Брежнев, проводили математику у 2А класса.

Сначала казалось, что это все очень легко, и особо напрягаться не будем. Но когда подошел тот час, началось волнение. Как тебя примут дети? Будут они себя хорошо вести? Получится встать на место учителя, и проводить так же уроки, как и они? Все начиналось очень даже весело и бодро, да и закончилось все очень хорошо. Некоторые ученики, очень оживились, когда узнали, что у них будут вести уроки старшеклассники. Хочу заметить, что во втором классе видно детей, которые очень хорошо знают математику. Они все время поднимали руки, предлагали свои методы решения. И это очень.. Как же правильно сказать. Это очень приятно, и так на душе хорошо, когда ты видишь, что ребята учатся, что им это нравится. Теперь я чуть-чуть понимаю учителей, им тоже очень приятно видеть своих учеников, занятыми своим делом. Мне очень понравилось вести уроки, и к большому счастью нашим ученикам тоже. Паника и страх ушел далеко-далеко. И в конце урока ты себя чувствовал «в своей тарелке». На будущее нашем ученикам, проводите



уроки на «Дне учителя» вам понравится!!!!

До проведения урока у меня отсутствовало волнение вовсе, я думал, что все будет очень легко и просто. По началу все шло хорошо — я сидел на стуле, а Даниил вел первую половину урока.:) Когда наступил мой черед, тоже все было хорошо, но когда я начал объяснять ученикам тему по умножению, я слегка задумался: «а как им объяснить-то, так чтоб поняли?». Это оказалось намного труднее, чем я думал. Теперь я понимаю наших учителей, особенно новых. Но все-таки я смог это сделать.:) После пошли решения упражнений... Некоторые ученики отвечали быстро и правильно — это радовало, но один ученик поднял руку и пытался что-то сказать, но потом замолк и... это завело в

тупик. Все молчат и смотрят на тебя, а сам-то и забыл что делать-то!:)

Мы вам желаем находить в школе самое лучшее, и полюбить ее всем своим сердцем. Школа — это то место, где не только каждый можно увидеть друзей, но и то место, где **НУЖНО** приобрести максимум знаний для дальнейшего успеха в жизни.



Синичин Роман 10 б

Здравствуйте, уважаемые читатели. Совсем недавно было 1 сентября — День Знаний. Для кого-то это праздник, для кого-то не очень. Но вот прошло чуть больше месяца — и новый праздник - «День учителя». Для тех, кто не знает — 5 октября.

Я учусь в 10 классе, поэтому мне надо было вести урок у малышей, а именно, у 1а класса. «Не все так плохо», - подумал я. Пришел в маленькую школу, а

учительница ушла :(«Ладно, приду завтра с утра», - подумал я. Пришел, не дождался... Потом все-таки подловил, взял задания и пошел готовиться. Я должен был вести два урока, но задание дали на один. «Ну ладно, разберусь по ходу», - подумал я. Пришел в школу в тот знаменательный день — страшно — вдруг что не так пойдет? Стоял у доски, объяснял детям задания, все хорошо. Ничего удивительного не произошло, урок прошел спокойно. Ну что ж, миссия выполнена. Можно расслабиться.

И все-таки, после этого праздника я понял, как тяжело учителям нас учить! :)

Посвящение в Лицейсты



Антон Кулишов, 8б

8б класс, 14.10.11

На этот раз я вам расскажу о том, как



прошло посвящение в Лицейсты у 8б 14 октября 2011 года. Начну с того, что было до посвящения. До посвящения мы отучились три урока (на которых мы скорее просто сидели, чем учились). На первом уроке — обществензнании мы выслушали наши результаты по двум олимпиадам. На втором — биологии, проверяли, все ли мы на месте и готовились к «зоопарку». После «зоопарка» мы 20 минут готовились выйти на улицу вместе в 8а. Наконец мы выдвинулись всей толпой в метро, тесно «впихнулись» в вагоны и доехали до Невского проспекта. Потом прошлись до Аничкова дворца, где встретились с ожидавшими нас родителями. Мы переоделись и разделились на две группы и по парам (мальчик-девочка). Не все нашли себе пару (т.к. девочки не захотели — по-моему, это не причина). Всю дорогу до зала мы видели вспышки фотоаппаратов. Нам рассказали немного об истории Дворца: кто его строил; почему ударение правильно ставить Ан`ичков, а не `Аничков; кто им владел. В Большом зале нас расставили в два ряда и две группы. Наконец началось посвящение.



Мы выслушали речь Тагьяны Михайловны, спели Гимн Лицейстов, произнесли клятву, получили значки и отправились побеждать в конкурсах! Цель конкурсов была проста: победители получали буквы, из которых нужно было собрать слова. В конце, чтобы выбрать победивший класс, назвали букву, и таких у нашего класса оказалось 1, а у А-класса – 3, т.е. победил А-класс. Потом нас снова разделили по парам, в которых мы должны были танцевать. Не все были с парами – несколько мальчиков из моего класса остались в одиночестве (про другой класс я не помню). После этого мы все сфоткались на «Лицейском Олимпе» и разошлись по своим делам.

Ну вот и все!

Реклама класса 8 б

1) Позвольте представить вам 8б класс. Нас ведет к вершинам знаний Светлана Андреевна — самый добрый,

отзывчивый человек для нас. Хотя она очень занята — для нас она находит время. Без нее мы бы вряд ли справились и этим все сказано.

2) Откуда вы можете узнать о 8б? К примеру, у нас учится Смирнов Артемий, которого вы знаете по статьям (и задачам) в Лицейском Вестнике; Лиза Борденова — та самая отличница, которую вы можете видеть при входе



рядом с победителями олимпиады другими отличниками.

3) Как мы дошли до 8 класса с минимальными потерями? Это далось нам нелегко — среди нас многие в 7

классе , так скажем «ленились». Но! С титаническими усилиями мы пробились! Я бы назвал это чудом. Обыкновенным чудом...



4) Все наши мальчики (с некоторыми исключениями) играют в футбол, хорошо учатся и на каждом уроке не могут усидеть на месте :) Девочки (тоже с исключениями) у нас организованная группа, которая все время говорит и пытается что-то делать (без обид :)).

5) Ну вот и все. Все что вам еще интересно узнать о нас — обращайтесь ко мне (Антону Кулишову) или Артемию Смирнову или другому представителю нашего класса.

Антон Кулишов

«Мы выбираем жизнь!»

В этом месяце, с восьмого по девятое числа, в Петербурге проходили разные творческие и спортивные мероприятия под лозунгом «Мы выбираем Жизнь!». Место, где всё это

проводилось — «СКК Петербургский» на станции метро «Парк Победы». Не могу поведать, что было 8ого, но 9ого числа я съездил туда и всё повидал.

Вход в «СКК» осуществлялся по пригласительным билетам. Здесь



огромное спасибо Татьяне Михайловне, нашему директору, и Татьяне Михайловне, учительнице математики и моей классной руководительнице. Главное мероприятие — а это рок-марафон — должно было начинаться только в 15:00, поэтому до двух часов дня людей почти не было. Первый этаж отводился под игры по типу кидания мячиков в отверстия с расстояния. На втором была выставка картин в одной части, а в другой людям давалась возможность нарисовать что-то своё на полотнах любого размера и показать творение другим. На третьем этаже сидели специалисты по наркотикам и наркомании, в целом, с которыми можно было пообщаться и проконсультироваться, а, заодно,



большой дисплей, где детишки могли посмотреть «Смешариков».

Около часа я бродил по второму этажу: играть и смотреть мультики не хотелось, а оценить чужое творчество — почему бы и нет? Картины были самые разные: и юморные, и на тему политическую, и пейзажи Петербурга... В 15:00 охранники, стоявшие у дверей, ведущих на трибуны, открыли эти самые двери и запустили народ в концертный зал. Я мигом помчался занять место поближе к сцене. По двум сторонам от сцены, на стенах висели два больших экрана, на которых шла соц. реклама и показывались ролики про бывших наркоманов, которым удалось спастись. После таких роликов, наверное, даже у ещё сомневающихся в опасности наркотических веществ сразу отпали все сомнения. Слева стоял пустой пока ринг. Люди всё прибывали и прибывали, и уже через десять минут их была тьма тьмушая, а на трибунах

уселись взрослые, пришедшие с детьми. Все ждали.

Первыми были парни из группы «SHOW»: они отыграли несколько инструментальных композиций, а вокалист поведал свою историю о том, как он пережил наркоманию. После них «Радиограмма» и «Теория». Конечно, люди отдали должное почтение сыгравшим группам, но было ясно из выкриков, что все ждут «ПилОт». И люди дождались.

«Ну что, станцуем в этот здравоохранительный день?» - так началось их выступление. Люди подпевали, танцевали и сохраняли образы музыкантов на свои фотоаппараты, да и я не отставал от остальных. После них была группа «Площадь Восстания»: наверное, самые артистичные из всех, кто побывал в тот день на сцене, под одну из песен устроили целое представление. Чтобы



дать немного передохнуть толпе, на сцену вышел священник и минут десять просвещал нас на тему Бога и Веры, хотя мало кто его слушал: все были в ударе. Когда вышли «Кирпичи», начали слэмиться, то бишь человек по десять - пятнадцать образовали несколько кружков и стали прыгать и толкаться. Ещё одна очень интересная группа – «Скворцы Степанова», они пели юмористические песни, и почти весь зал им подпевал, а из одежды были только туника и крылья. После, наконец, вышла ещё одна очень ожидаемая группа – «Бригадный Подряд». Ребята отлично сыграли пару новых и старых песен в стиле панка. Выступление «Ангела НеБес» прошло с небольшим конфузом: несколько человек зажгли фаеры, но охрана тут же пресекла это маленькое «хулиганство», затоптала горящие фаеры и посадила на трибуны зачинщиков беспорядка, но вокалист, попросил отпустить этих ребят, дав своё честное слово, что такого больше на концерте не повторится, и их отпустили. А хэдлайнером концерта стали «Animal Джаз», завершив рок-марафон на отлично со своей главной песней «Три полоски». Хотя вокалист заставлял раз пять зал петь припев так, как надо, но у него всё равно не получилось добиться нужного результата.

Всё это действие закончилось около 21:00, и люди уходили счастливыми и сорвавшими голос. В заключение,



хотелось бы сказать, что хоть и были такие с бутылками пива в руках, но на них смотрели косо и неодобрительно, а охрана, заметив таких, выводила из зала. Акция таковая ежегодна, так что я непременно жду следующей осени, чтобы опять побывать там. Жму всем правые руки:)

«Открыл Америку!»

Такую фразу вы можете услышать, когда узнаете для себя что-то новое, что другие знают уже давно. Мой пример: до этого года мне казалось, что все эти программы, игры и прочее, связанное с работой компьютера, написано на одном языке. Я не знал, что язык программирования не один для всех... мне было все равно. А вот когда наш класс познакомился с Паскалем, и мы узнали, что это не единственный способ программирования, меня это поразило! Получается, что как в мире нет единого

языка, Так и в программировании. В общем, я «открыл Америку».

А вы?

Кулишов Антон, 8б класс

Простись с тоской, притворись доской!



Сопенко Даниил, 10 б

Здравствуйте, дорогие читатели «Лицейского Вестника». Сегодня, я бы хотел рассказать вам о таком занятии, как планкинг. Я уверен, есть люди, которые знают, что такое планкинг, но я должен все же рассказать что это такое. Главное правило этого «движения», это лежать на животе и вытянуть руки и ноги вдоль тела. Но лежать нужно в самых непредсказуемых местах.

Планкинг был основан британцами Гарри Кларксоном и Кристианом Лэнгдоном в 1997 году.

Люди скидывают в интернет свои

фотографии, а потом многочисленная публика оценивает его достижение. Как и у любого вида спорта у планкинга тоже есть свои критерии. Человек должен быть без лица, то есть выражение лица должно быть отсутствующим. Человек должен лежать только животом на опоре, а руки и ноги должны висеть. Еще, более



интересным считается, когда человек лежит в опасном положении или в опасном месте. Например, на крыши здания или на перилах. На самом деле, это всего лишь развлечение. Люди делают это только для удовольствия и забавы)) Так что если вы хотите вступить в их ряды – милости просим. Они принимают всех!!))

Мост



*Среди простуженных лесов,
Ввергаясь в почести оков,
Он шёл, шагал с конём своим,
А конь шагал и рядом с ним.*

*Ветра гоняли его прочь,
А он твердил одно точь-в-точь:
"Не посрамлю я свой обет,
Каких бы ни было тут бед."*

*Шептали на уши ему:
"Не отступилс почему?"
А он им просто отвечал:
"Любовь свою я не познал."*

*И сотни на пути встречались,
Остановить его старались,
А он не поддавался им:
"С конём мы за любовь стоим."*

*Так и таскались по лесам,
Проходящаясь по мостам,
В которых есть и связи суть,
Но в сторонах одна лишь муть.*

*Он был не глуп, но шут немного,
К себе же относился строго,
Да несколько же раз попался
В сети любви. Перестарался.*

*Как он страдал, никто не знал,
Как проклинал и заклинал,
Но опыту всё же набрался,
А понял он: "Не зря старался!"*

*Остановился, замечтался,
Тут-то Путь Их и начался:
Между сторон, прям на мосту
Случилось всё, да не в беду...*

Петрищев Илья, 10 б

Спокойной ночи



*Спокойной ночи желаю тебе.
Скорей засыпай, растворяясь в тепле.
Быть может приснится река и восход,
На них посмотри, уйдя от забот.*

*А может во сне обратишься котом,
Хозяйка тебя напоит молоком.
Еда, свежий воздух, свобода и мышцы,
На крышу взлетаешь все выше и выше.*

*А утром проснешься опять в ранний час,
Но это потом, потом не сейчас.
Скорей засыпай, растворяясь в тепле,
Уж солнце ложится, склоняясь к земле.*
Ирина Соловьева

Здоровье – это наш кошелек



Михайлова Татьяна, 10 б

Можно часто услышать, что главное – это здоровье. Будет оно, будет и все остальное. О нем нужно заботиться, внимательно следить за ним как за маленьким ребенком. Что же нужно делать, чтобы уследить за этим здоровьем?

Для начала физической активности достаточно всего лишь одного часа в неделю выделенного времени. А позже, после увеличения до двух часов, организм уже сам будет требовать продолжения. Здоровье можно сравнить с кошельком – мы можем самостоятельно пополнить его или наоборот, растратить все до последней копейки. Он лично наш,

индивидуальный. И потому, сколько в нем средств, мы можем судить о человеке – беден он, или наоборот, живет в достатке. Это наша индивидуальность.

Казалось бы, фитнес-залы дороги, а многим и сходить на танцы, плавание или другое мероприятие некогда. Сидят только в учебе или работе... Но стоит помнить, что без здоровья свои знания вы не сможете применять, а если и сможете, в очень ограниченном количестве. Потому настоятельно рекомендуется делать пешие прогулки, хотя бы один час в день.

Здоровое питание – очень важно. Мы постоянно едим на ходу, в столовой перекусывая сладостями и булочными изделиями, а зачастую у многих людей просыпается на этом комплексе – много или мало весим, не успеваем приготовить себе нормальную пищу в домашних условиях, и считаем, что это нормально. Но это не так. Не все знают, что из самых обычных продуктов можно приготовить здоровую пищу. Если родители подсказать не могут, а на книжку жалко тратить деньги – интернет в помощь. Следует только помнить, что здоровое питание – вовсе не диета! Измучивать свой организм вредно и не нужно. В большинстве случаев состояние нашей кожи тоже зависит от нашего питания. Хотите быть красивыми – ведите здоровый образ жизни.

Именно поэтому мы должны внимательно следить за своими

нагрузками и уровнем стресса. Не тогда, когда нам об этом вежливо сообщит врач и пропишет лекарства, а намного раньше – прямо сейчас. Попробуйте оценить свою обстановку. Сколько часов вы спите? Вы сбалансированно питаетесь? А может у вас уже неделями красуются синяки под глазами? Пессимистичное настроение не уходит? Все психологические расстройства тесно связаны с нашим образом жизни. О том, что курить и пить не рекомендуется, даже заикаться не стоит. Известная всем аксиома. Здоровый образ жизни – выбор каждого. Ведь кем ты будешь в будущем, и как ты будешь заботиться о своем здоровье, зависит только от тебя.

Волонтерство - не так просто



Михайлова Татьяна, 10 б

Кто такие волонтеры? Чем они занимаются? Зачем они это делают? А деньги они за это получают? Ответы на все эти вопросы мне пришлось узнать на личном опыте.



Слово «волонтерство» в нашем современном обществе можно встретить достаточно часто. Но далеко не каждый человек понимает значение этого слова. Если сказать в нескольких словах – это добровольная работа. Где угодно. В детских домах, в музеях, в различных мероприятиях, в парках, в каких-то специальных магазинах. Работа предполагается безвозмездная. Однако это очень популярно, особенно за границей. Но возникает вопрос почему?

Этим летом я случайно наткнулась на таких людей как волонтеры Эрмитажа. По специальной программе все ребята приехали из закрытых городов России и некоторых европейских стран, чтобы помочь различным отделам в огромной работе: раскопки, встреча иностранных гостей, заполнения базы данных, контроль на входе в музей и многое другое. Казалось бы, зачем проделывать такой огромный путь для таких занятий? Во-первых, для ребят это отличная

возможность в свободное время осмотреть город. Программа оплачивает им не только проживание в хорошем отеле Санкт-Петербурга, но и различные экскурсии в городе. Посещение Эрмитажа по индивидуально изготовленному бейджу- тоже совершенно бесплатно. Ребята работают и отдыхают в прекрасном городе на Неве – для многих из них сбылась мечта просто приехать в этот город. В конце программы – торжественный вечер и подарки.

Мне лично удалось летом в качестве прессы побывать на одном прощальном вечере, где ребята делились своими впечатлениями. У них была практика языков, ведь все общались либо на русском, либо на английском. Мягкие тапочки в номере и халаты, общение по вечерам на совместных ужинах и совместная работа очень сдружила молодежь. За границей программы еще более развиты, а потому и актуальнее. Где-то существует даже волонтерская книжка, как наша трудовая. Накапливая тот или иной опыт, вы можете поехать на различные программы. Этой зимой будет набор волонтеров на олимпиаду в Сочи – различные курсы, интересная поездка ждет всех. От вас потребуется бесплатная работа, а для вас будет организована масса впечатлений от олимпиады, которую вы сможете посмотреть в живую. Не знаю кому как, а мне уже очень хочется стать волонтером.



Овен

В ближайшую неделю тебе потрясающе везет – учеба пойдет как по маслу. Правда вот, в отрицательную или положительную сторону, будет зависеть только от тебя, вопреки минусовой температуре на термометре. Главное не открывай окна - можешь простудиться.



Телец

Тебе все безразлично? Ты можешь из-за этого потерять близкого человека. Ссора возникнет практически на пустом месте, не успеешь глазом моргнуть, как тебе припомнят все твои прегрешения, ты в ответ тоже скажешь пару слов. Подумай - оно тебе надо?



Весы

Весы будут балансировать между «отлично» и «очень плохо». Какая чаша перевесит, зависит только от личной философии. Не забудь поздравить друга с днем рождения, иначе обидится. Пей витамины - осень период простуд. Если в сомнительных ситуациях не сможешь удержаться от сомнительных поступков, чаша весов склонится ко второму варианту..



Близнецы

Родители Близнецов пришли к выводу, что их обожаемые дети поменяли свой взгляд на жизнь именно сейчас. Горы невымытой посуды, ни одного чистого носка, а грязные развешенные на люстре не висят. Устрой генеральную уборку - найдешь много нужных и, казалось бы, безвозвратно потерянных вещей. А еще стоит серьезно заняться учебой – это время принесет Близнецам несколько халявных пересдач.



Лев

У Львов этот период выдастся не очень. Во всем виновата излишняя прямолинейность, и нежелание находить компромиссы. А вот ты потом будешь жалеть и кусать локти. Стрессы и депрессии. Все может сильно подорвать твое здоровье. Так что лучше умерь свое желание доказать свою правоту во что бы то ни стало.



Рак

Ракам звезды советуют зарыться в свою норку на недельку и сидеть, не высовываясь, если не хочешь приобрести лишний вагончик проблем. Почитай хорошую книгу или пересмотри любимые фильмы, приготовь что-нибудь вкусное или напиши песню, в конце концов!



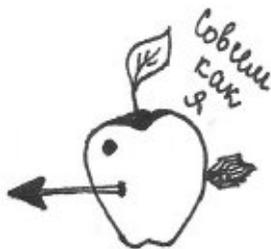
Дева

Кто-то из ваших знакомых вернет вам давно-давно позабытый долг. А звезды советуют вам пообщаться со старшими, спросить как было у них в девятьсот с лохмотьями годах, вдруг они что-то дельное подскажут. Да и с родственниками тебе надо связь поддерживать, иначе проблем нахватаешься.



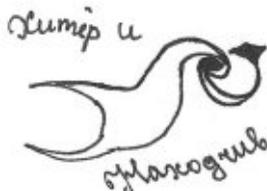
Скорпион

На этой неделе тебя ждет много дел - пей витамины и постарайся высыпаться, иначе можно нанести серьезный урон здоровью и нервной системе. Зато выходные принесут приятные бонусы_задушевных разговоров с друзьями и приятных прогулок. А еще звони маме, если где-то задерживаешься допоздна - вопреки всем конфликтам, она ведь твоя мама, и волнуется за тебя.



Стрелец

Уже совсем скоро каникулы и подведение личных итогов – есть отличный шанс порадовать родителей. Главное не забыть сдать все хвосты, а то сюрприз получится не только для тебя. Вспомни, может быть именно сейчас, тебя ждут, чтобы исправить твою отметку? А может тебе снова не подписали дневник?



Козерог

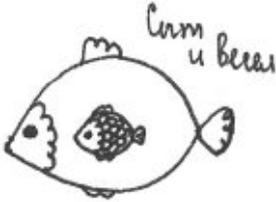
Нужно решишь проблемы, которые давно не дают тебе спокойно жить. В середине этого периода тебя могут обвинить во всех смертных грехах. Не поддавайся на провокацию - ты же знаешь, что твоя совесть чиста! В конце недели лучше воздержаться от пропусков занятий – есть шанс наткнуться на неприятности.

Водолей



Звезды советуют тебе вспомнить, что есть и другие способы приятно провести время: ин-тел-лек-ту-аль-ны-е! Сходи в театр или скачай какое-нибудь_кино, почитай Достоевского, а лучше Толстого, доделай домашнюю работу, собери кубик-рубик , на худой конец, разгадывай сканворды или sudoku. А-то мозги имеют свойство отсыхать за ненадобностью.

Рыбы



Рыбам в отличии от Тельцов позиция «а нам все равно» пригодится как никогда. На этой неделе активизируются мелкие злопыхатели и попытаются всячески насолить. Результатов это не принесет, но будет раздражать. Сдержись - прибавишь к своему имиджу +100500 в глазах окружающих.

Напутствие

Привет из университета ГПС МЧС России!

Дорогие учащиеся, учитесь, учитесь, прислушивайтесь к учителям, тянитесь к знаниям. Из своего горького опыта могу сказать, что после окончания школы вы будете рады, что окончили школу, но со временем придет понимание того, что вы могли бы сделать что-то больше. Так что учитесь, пока есть время, в университете и в дальнейшей жизни у вас его не будет, и не теряйте времени зря - все знания могут вам пригодиться.

Иван Гайдай, выпускник 2009



Рисунок

Дорогие читатели Лицейского Вестника, вы тоже можете выложить свои произведения искусства в нашей газете. Достаточно принести его (желательно в электронном варианте) в кабинет №47.

Зенит- Динамо

Зенит играл с Динамо на Петровском. Много писать не буду, так как игра меня вообще не впечатлила (Может ошибаюсь! Смотрел только второй тайм). Оно и понятно, ведь, во- первых, Зенит выходил на поле, уже зная счет встречи ЦСКА. ЦСКА играл дома с Терекком и матч закончился со счетом 2-2. Зенит играет на своем поле и может без особых проблем играть на ничью, ну, а если повезет, то и выиграть, вспомним матч с Порту :). Вторая причина: матч в среду с Донецким Шахтером (22-45 начало матча). Игра состоится у них дома, так что нужно сохранить как можно больше сил. К тому же, сегодня не играл Кержаков, а он бы напряг и очень сильно оборону Динамо. Но даже без него мы имели возможность выиграть. Так что я надеюсь причиной не впечатляющей игры была экономия сил и в следствии этого мы имеем хорошие шансы одолеть Шахтер!)

Лобанов Александр, 10а

Турнирная таблица

		И	В	Н	П	Мячи	О
1.	Зенит	27	15	9	3	52:23	54
2.	ЦСКА	27	14	10	3	48:25	52
3.	Динамо М	27	15	6	6	48:27	51
4.	Спартак М	26	13	7	6	40:29	46
5.	Локомотив	26	13	7	6	43:25	46
6.	Кубань	26	13	5	8	33:22	44
7.	Рубин	26	11	9	6	34:25	42
8.	Анжи	26	11	8	7	29:24	41
9.	Краснодар	27	9	8	10	36:39	35
10.	Ростов	27	7	7	13	27:40	28
11.	Волга НН	27	7	4	16	23:35	25
12.	Терек	27	6	7	14	25:43	25
13.	Амкар	26	5	9	12	15:33	24
14.	Крылья Советов	27	5	8	14	17:38	23
15.	Спартак Нч	26	4	8	14	19:32	20
16.	Томь	26	4	8	14	18:47	20

[Soccer.ru](http://soccer.ru)

Школьный турнир

У нас в Лицее проходит уже второй год подряд футбольный турнир. Он строится по принципу чемпионата, то есть все команды играют между собой. И проходит это все в два круга. В начале октября закончился первый круг. И лично для меня и всей моей команды стало приятной неожиданностью, что мы закончили этот круг,

обыграв все команды. Даже грозный 10б, который был для меня явным фаворитом и нашего матча, и всего турнира. До последнего тура мне было неинтересно следить за турниром, ведь исход практически всех матчей был известен заранее. Но ближе к концу

всегда разворачивается интрига, так и у нас. Теперь неизвестно, как распределятся команды на призовых местах, каждый матч, как каждая ошибка может испортить положение. Вот только теперь начинается настоящий чемпионат дворовой лиги.

Лобанов Александр, 10а

БОМБАРДИРЫ			
МЕСТО	ИГРОК	КЛАСС	ГОЛЫ
1	Лобанов Александр	10а	45
2	Дмитриев Сергей	10а	44
3	Котов Филипп	10б	38
4	Кочергин Павел	9а	31
5	Зарубяк Владислав	7сб.	26
6	Стародубцев Николай	9б	25
7	Жулдыбин Дмитрий	10б	21
8	Анисимов Алексей	8а	19
9	Беляков Павел	10б	18
10	Соколов Павел	10а	18

Лига дворового футбола 2011/2012
Футбол

№	Команда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	И	В	Н	П	Мячи	Р	О
1	10А		6:5	3:2	11:7	4:1 9:3	16:4	11:1	28:2 35:6	+:-	10	10	0	0	126-31	95	30
2	10Б	5:6		4:2	8:3	9:3	19:3	19:1	21:1 30:13	+:-	9	8	0	1	118-32	86	24
3	9Б	2:3	2:4		2:7	4:2	8:1	12:6	11:3 16:4	+:-	9	6	0	3	60-30	30	18
4	11Б	7:11	3:8	7:2		7:3	6:9	13:6 12:10	18:4	+:-	9	6	0	3	76-53	23	18
5	9А	1:4 3:9	3:9	2:4	3:7		7:2 22:3	9:4	10:2	+:-	10	5	0	5	63-44	19	15
6	8Б	4:16	3:19	1:8	9:6	2:7 3:22		3:4	7:6	+:-	9	3	0	6	35-88	-53	9
7	7	1:11	1:19	6:12	6:13 10:12	4:9	4:3		4:4	+:-	9	2	1	6	39-83	-44	7
8	8А	2:28 6:35	1:21 13:30	3:11 4:16	4:18	2:10	6:7	4:4		+:-	11	1	1	9	48-180	-132	4
9	9В	+:-	+:-	+:-	+:-	+:-	+:-	+:-	+:-		8	0	0	8	0-24	-24	0

Футбольный турнир

Кчач Рауф, 10б

Что случилось с одной светлой головой (на самом деле она рыжая, но это не так уж важно :) примерно год назад, никто не знает. Но ясно одно. После этого в ней зародилась одна преинтереснейшая мысль. Владелец этой головы – Александр Лобанов решил провести в нашем лице футбольный турнир между классами. Рассказал мне и ещё нескольким людям о своей замечательной идее, но, собственно, это было единственным, что он сделал для её воплощения. Потом навалилась учёба, и все забыли об этом.

Прошло несколько месяцев, и в середине апреля я напомнил своему рыжему другу о его задумке. Но он не воспылил энтузиазмом организатора. Тогда я понял, что если кто-то не возьмёт на себя роль организатора, то столь замечательная идея пропадёт. Я снова напомнил всем о турнире. И началась активная подготовка.

Хотя наш Лицей и предназначен для людей далёких от футбола и спорта в целом, но мой призыв нашёл неожиданный отклик. Собрался совет энтузиастов, без

которых никто не смог бы положить начало этой традиции. Более других вложились в это дело Николай Стародубцев и Сергей Дмитриев. Мы отловили представителей каждого класса и предложили принять участие, утвердили правила, создали группу в контакте (которую после оформлял Иннокентий Чуйко). Приняли решение брать команды с 7-ого по 11-ый класс. В прошлом году заявили: 7б, 8б, 8а, 8в, 9б, 9а, 9в, 10а, 10б, 11а. Судить матчи приходилось организаторам и сочувствующим. Первый матч состоялся 27-ого апреля этого года. Турнир характеризовался тяжкой борьбой фаворитов и большим дисбалансом команд, съел много моих и не моих нервов, но было в нём что-то такое, что заставило многих с нетерпением ждать начала турнира в этом году, принимать в нём участие и организовывать его.

Надеюсь после нас найдутся те кто продолжат эту традицию, я уверен в пользе школьного турнира и рад, что у нас получилось.

А не слабо?

Васильева Ангелина, 9в

У всех возникает такая ситуация, когда друг, одноклассник, коллега, неважно кто подходил с вопросом: «А тебе слабо...?», причем продолжение вопроса может быть совершенно невероятным. Кто-то сразу отказывается, так как не находит в себе ни смелости, ни фантазии. Кто-то сначала решается на геройский поступок, но потом отказывается под каким-либо предлогом. Не хочет казаться трусом, но смелости все равно не хватает. А есть те, кому действительно «не слабо», они могут выполнить даже самую каверзную просьбу, совершить самый шокирующий поступок. Зачем они это

делают? Так же как и вторые, они не хотят казаться трусами, но, в отличие от вторых, они честнее. Для них это дело принципа что ли...

Себя могу отнести, скорее всего, к последним. В этом мне удалось убедиться летом на даче. И в Неву в одежде нырнуть довелось, и в крапиву залезть, но это еще не самое страшное. Самое страшное же произошло ровно второго августа. Сидели мы дома большой компанией, погодка была, мягко скажем, не очень, на улицу не выйти, игры на приставке кончились — в общем делать было нечего. И вот после нескольких минут страдания бредом, один из нас изобразил: «А кому не слабо чужого изобразить?». Оказалось, что я на это смогла решиться... И видно очень здорово вписалась я в роль, через пару минут вся компания смотрела на меня, раскачивающуюся на люстре вниз головой... Видимо, мне действительно много чего «не слабо», однако, наверное, за грани разумного выходить не стоит. Хотя... Ведь каждый сам для себя решает, где они проходят, эти грани

P.S.

Вопросы

Что такое мерихлюндия?

- 1)Имя лошади.
- 2)Плохое настроение.
- 3)Колбаса из лошади.
- 4)Название оружия.

Что такое йоттабайт?

- 1)Единица измерения информации, равная 10 в 24 степени или 2 в 80.
- 2)Другое имя джинна.
- 3)Название лекарства.
- 4)Персонаж из Звездных Войн, не вошедший в оригинальную шестилогию.

Что такое кашпо?

- 1)Шаль.
- 2)Ваза из керамики.
- 3)Ваза из железа.
- 4)Фамилия.

Кто такой Гиви Зурабович Церетелли?

- 1)Персонаж из Гоблинского перевода Властелина Кольца.
- 2)Сын великого архитектора.
- 3)Турист из ближнего зарубежья.
- 4)Художник.

1				4				8
4			3	8			9	
				1	4		5	2
		7	4		2	6		
				3				
		8	5		1	4		
5	3		1	7				
	5			6	9			7
6				9				3

							7	4
5				1	9	6		
2					4	8		
7	9		1	8				
	8		9	4	3		2	
				2	5		8	1
		1	3					7
		7	4	9				5
3	6							

Выходные данные:

Зеленина Светлана Борисовна - руководитель, Михайлова Татьяна- главный редактор,
Брежнев Сергей - верстальщик, Комисарчук Ирина - рисунки,

Авторы статей: Сопешко Даниил, Петришев Илья, Лобанов Александр, Кчач Рауф,
Васильева Ангелина, Синичин Роман, Кулишов Антон, Смирнов Артемий, Ирина
Соловьёва, Иван Гайдай, Кузнецов Николай