

Утверждаю
 Генеральный директор
 АО "Артис-Детское питание"
Ляско М.В.
02.09.2024



Прейскурант блюд свободного выбора

Код блюда	Наименование Блюда	Выход	Прод. Цена
Бутерброды			
	Наименование Блюда	Выход,г	Прод.Цена
1831	Бутерброд с ветчиной батон пшеничный, ветчина <i>Белки: 6,3г, Углеводы: 7,74, Жиры:6,94г г, Энергетическая ценность: 125,64 кКал</i>	20/20	34,00р.
138	Бутерброд с отварным языком батон пшеничный, говяжий язык <i>Белки: 7,05, Углеводы: 10,40г, Жиры: 5,23г, Энергетическая ценность: 111,17кКал</i>	20/20	44,00р.
140	Бутерброд с колбасой п/к батон пшеничный, колбаса закус. полукопч. <i>Белки: 4,5г, Углеводы: 10,74г, Жиры: 6,98г, Энергетическая ценность: 123,84 кКал</i>	20/20	30,00р.
1297	Бутерброд с красной рыбой с/с батон пшеничный, рыба с/с, масло сладко-сливочное, лимон <i>Белки: 5,99 г, Углеводы: 10,47 г, Жиры: 6,51 г, Энергетическая ценность: 125,30 кКал</i>	20/20/5/5	76,00р.
149	Бутерброд с сыром батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное несоленое <i>Белки: 2,57г, Углеводы: 4,22г, Жиры: 4,96г, Энергетическая ценность: 74,67 кКал</i>	20/20	34,00р.
100 007 189	Сэндвич с курицей батон пшеничный, филе птицы, огурцы св., капуста китайская, соус "Весна", зелень свежая <i>Белки: 17,71г, Углеводы: 31,3, Жиры:4,5г, Энергетическая ценность: 236,36 кКал</i>	1/150	80,00р.
1304	Горячий бутерброд с сыром и ветчиной батон пшеничный, ветчина, сыр, огурец свежий, укроп <i>Белки: 6,3г, Углеводы: 7,74, Жиры:6,94г г, Энергетическая ценность: 125,64 кКал</i>	20/15/15/5	48,00р.
136	Гамбургер с ветчиной и сыром тесто дрожжевое, ветчина, сыр, огурец свежий, укроп <i>Белки: 8,3г, Углеводы:10,4 г, Жиры: 8,52г, Энергетическая ценность: 149,32 кКал</i>	30/15/15/5	57,00р.
198343	Гамбургер с сосиской и пекинской капустой тесто дрожжевое, сосиски молочные, огурцы соленые, пекинская капуста, томатная паста, сыр, укроп <i>Белки: 8,55г, Углеводы: 30,49г, Жиры: 9,9г, Энергетическая ценность: 245,65 кКал</i>	90	44,00р.
183	Гамбургер с сосиской тесто дрожжевое, сосиски молочные, огурцы соленые, томатная паста, укроп <i>Белки: 7,16г, Углеводы: 29,83г, Жиры: 7,44г, Энергетическая ценность: 215,12 кКал</i>	85	38,00р.
1829	Гамбургер тесто дрожжевое, котлеты особые, огурцы соленые, томатная паста, мука пшеничная, вода питьевая <i>Белки: 8,69г, Углеводы: 31,58г, Жиры: 6,87г, Энергетическая ценность: 223,26 кКал</i>	100	61,00р.
105	Хот-дого тесто дрожжевое, сосиски, салат капусты б/к, зелень, соус томатный <i>Белки: 10,50г, Углеводы: 30,52 г, Жиры: 15,93 г, Энергетическая ценность: 303,90 кКал</i>	130	56,00р.
1181	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами <i>Белки: 1,98г, Углеводы: 12,72 г, Жиры: 0,26г, Энергетическая ценность: 61,19 кКал</i>	20	3,00р.
1183	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами <i>Белки: 3,20г, Углеводы: 20,40 г, Жиры: 1,70 г, Энергетическая ценность: 92,00 кКал</i>	40	5,00р.

Салаты и холодные закуски			
	Наименование Блюда	Выход,г	Прод.Цена
1243	Винегрет с зеленым горошком	100	30,00р.
	огурцы соленые, картофель св, лук зеленый, свекла,морковь, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень)		
	Белки: 1,36г, Углеводы: 6,74г, Жиры: 10,14г, Энергетическая ценность:124,6кКал		
178	Винегрет с сельдью	75/25	44,00р.
	винегрет овощной (лук зеленый, огурцы соленые, кваш. капуста), рыба сельдь		
	Белки: 5,3г, Углеводы: 5г, Жиры: 10,15г, Энергетическая ценность: 130 кКал		
641	Огурец свежий	30	16,00р.
	огурцы грунтовые		
	Белки: 0,3г, Углеводы: 0,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 3,5 кКал		
1251	Огурец соленый	30	16,00р.
	огурцы соленые		
	Белки: 0,3г, Углеводы: 0,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 3,5 кКал		
1751	Помидор свежий	25	16,00р.
	томаты грунтовые		
	Белки: 0,33г, Углеводы: 1,14г, Жиры: 0,06г, Энергетическая ценность: 7,2 кКал		
198060	Салат витаминный (2-ой вариант)	100	44,00р.
	капуста белокачанная, горошек зеленый консервы, перец сладкий, морковь, масло подсолнечное рафинированое,лук		
	Белки: 2,38г, Углеводы: 14,07г, Жиры: 22,62г, Энергетическая ценность: 271,33 кКал		
960	Салат картофельный с сельдью	80/20	34,00р.
	салат картофельный , рыба сельдь атлантическая, петрушка (зелень)		
	Белки: 4,72г, Углеводы: 10,28г, Жиры: 13,51 г, Энергетическая ценность: 197,87кКал		
1904	Салат из белокачанной капусты с яблоками, сельдереем и орехами	100	38,00р.
	капуста б/к, яблоки, сельдерей стебель, ядро грецкого ореха, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, лимонная кислота, соус "весна"		
	Белки: 2,44г, Углеводы: 8,22г, Жиры: 4,46г, Энергетическая ценность: 254,21 кКал		
878	Салат из белокачанной и морской капусты	100	24,00р.
	капуста белокачанная, морская капуста, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, лимонная кислота		
	Белки: 1,58г, Углеводы: 8,75 г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 87,84кКал		
896	Салат из квашеной капусты	100	35,00р.
	капуста квашеная, лук репчатый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень)		
	Белки: 1,67г, Углеводы: 8,39г, Жиры: 5,1г, Энергетическая ценность: 88,61 кКал		
1549	Салат из капусты пекинской с овощами	100	48,00р.
	капуста китайская, огурцы грунтовые, перец сладкий, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная		
	Белки: 0,55г, Углеводы: 1,8г, Жиры: 10,02г, Энергетическая ценность: 99,9 кКал		
308	Салат из моркови с чесноком и маслом растительным	100	30,00р.
	морковь, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, чеснок, соль йодированная, укроп, петрушка (зелень)		
	Белки: 1,28г, Углеводы: 9,68г, Жиры: 10,09г, Энергетическая ценность: 135,78 кКал		
908	Салат из моркови с сыром и маслом растительным	125	32,00р.
	морковь, масло подсолнечное , сыр голландский (круглый), сахар песок, соль йодированная, укроп		
	Белки: 3,68г, Углеводы: 9,41г, Жиры: 15,13г, Энергетическая ценность: 190,48 кКал		
907	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	32,00р.
	морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированое		
	Белки: 0,86 г, Углеводы: 7,87 г, Жиры: 5,22 г, Энергетическая ценность: 83,71 кКал		
949	Салат из соленых огурцов с луком	100	36,00р.
	огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое		
	Белки: 0,92 г, Углеводы: 2,75 г, Жиры: 5,12 г, Энергетическая ценность: 62,52 кКал		
922	Салат из свежих огурцов	100	44,00р.
	огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, петрушка (зелень)		
	Белки: 1,13г, Углеводы: 3,49г, Жиры: 15,13г, Энергетическая ценность: 154,45 кКал		

1495	Салат из свежих помидоров	100	44,00р.
	томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень)		
	Белки: 1,63г, Углеводы: 6,58г, Жиры: 15,26г, Энергетическая ценность: 173,2 кКал		
925	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	44,00р.
	томаты грунтовые, огурцы грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень), соль йодированная		
	Белки: 1г, Углеводы: 3,6г, Жиры: 10,15г, Энергетическая ценность: 110,92 кКал		
1858	Салат из сырых овощей с отварной курой	125/25	76,00р.
	филе куриное, капуста китайская, томаты, сыр, гренки, зелень, соус "Весна"		
	Белки: 11,02г, Углеводы: 17,80г, Жиры: 9,80г, Энергетическая ценность: 204,81 кКал		
1490	Салат из свежих овощей с маслом растительным	150	69,00р.
	томаты грунтовые, перец сладкий, китайская капуста, огурцы грунтовые, зелень, масло подсолнечное, соль		
	Белки: 1,06г, Углеводы: 3,62г, Жиры: 10,12г, Энергетическая ценность: 111,74 кКал		
1573	Салат из свеклы с сыром, чесноком и маслом растительным	100	34,00р.
	свекла, сыр голландский (круглый), соль йодированная, чеснок, масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 4,7г, Углеводы: 6,67г, Жиры: 19,62г, Энергетическая ценность: 222,97 кКал		
1580	Салат из свеклы с яйцом и соусом "Весна"	130/20	30,00р.
	свекл, яйца куриные (шт.), петрушка (зелень), соль йодированная, соус на основе растительного масла "весна"		
	Белки: 4,35г, Углеводы: 10,5г, Жиры: 2,42г, Энергетическая ценность: 81,1 кКал		
1442	Салат из свеклы с сыром, чесноком и соусом "Весна"	130/20	42,00р.
	свекла, сыр, соль йодированная, чеснок, соус на основе растительного масла "весна"		
	Белки: 7,7г, Углеводы: 10,06г, Жиры: 6,12г, Энергетическая ценность: 127,18 кКал		
945	Салат из свеклы с черносливом, орехами и маслом растительным	100	44,00р.
	свекла, масло подсолнечное рафинированное, слива сушеная (чернослив), ядро грецкого ореха, соль		
	Белки: 2,09 г, Углеводы: 11,20 г, Жиры: 13,19 г, Энергетическая ценность: 172,63 кКал		
1971	Салат из отварных овощей с рыбой и соусом "Весна"	110/20/20	72,00р.
	картофель, морковь, рыба филе, соус "Весна", сыр полутвердый, яйцо куриное, петрушка, соль		
859	Салат "Полоньинский"	100	50,00р.
	томаты грунтовые, капуста белокочанная, огурцы грунтовые, перец сладкий, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок		
	Белки: 1,13г, Углеводы: 4,41г, Жиры: 10,09г, Энергетическая ценность: 114,11 кКал		
1306	Салат "Зеленый" с соусом "Весна"	125/25	57,00р.
	капуста китайская, соус, соль, сельдерей стебель, яйцо, огурцы свежие, яблоки, грецкий орех, зелень		
	Белки: 1,7г, Углеводы: 14,93г, Жиры: 8,11г, Энергетическая ценность: 139,33 кКал		
1765	Салат "Степной"	150	36,00р.
	картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 2,27г, Углеводы: 12,02г, Жиры: 15,28г, Энергетическая ценность: 195,85 кКал		
1508	Салат "Степной" с соусом "Весна" и яйцом	130/20	53,00р.
	картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консерв., соль, соус "весна", яйцо		
	Белки: 2,25г, Углеводы: 11,99г, Жиры: 0,29г, Энергетическая ценность: 60,8 кКал		
1284	Салат "Степной" с отварной курой	90/30/25	75,00р.
	филе куриное, картофель, морковь, огурцы соленые, лук зеленый, горошек консерв., зелень, соус "Весна"		
	Белки: 9,03 г, Углеводы: 8,99 г, Жиры: 7,77 г, Энергетическая ценность: 142,48 кКал		
1581	Салат "Школьные годы"	100	38,00р.
	огурцы грунтовые, капуста белокочанная, томаты грунтовые, масло подсолнечное, соль		
	Белки: 1,13г, Углеводы: 3,33г, Жиры: 10,11г, Энергетическая ценность: 109,76 кКал		
860	Салат "Нежный"	85/15	40,00р.
	капуста китайская, кукуруза консерв., горошек зеленый консерв., яйцо, соль, петрушка, укроп, соус "весна"		
	Белки: 1,70г, Углеводы: 1,50г, Жиры: 0,97г, Энергетическая ценность: 21,45кКал		

198495	Салат "Белые ночи" куриная грудка на кости, яйцо куриное, соус на основе растительного масла "весна", яблоки, сыр российский, соль йодированная, укроп, петрушка (зелень) Белки: 14,50г, Углеводы: 1,75 г, Жиры: 8,55г, Энергетическая ценность: 143,02кКал	100	77,00р.
198506	Салат "Большая перемена" куриная грудка на кости, огурцы грунтовые, томаты грунтовые, перец сладкий, ветчина, яйцо куриное, сыр российский, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 10,60г, Углеводы: 1,90 г, Жиры: 7,80г, Энергетическая ценность: 120,15 кКал	100	80,00р.
198507	Салат "Фантазия" куриная грудка на кости, апельсин, перец сладкий, огурцы грунтовые, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 9,06г, Углеводы: 3,30 г, Жиры: 1,83г, Энергетическая ценность: 66,9 кКал	100	75,00р.
198509	Салат "Остров Надежды" куриная грудка на кости, мандарин, сыр российский, огурцы грунтовые, соус на основе растительного масла "весна", капуста китайская, укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 10,60 г, Углеводы: 2,30 г, Жиры: 7,15 г, Энергетическая ценность: 117,80 кКал	100	78,00р.
198493	Салат "Фаворит" ветчина, огурцы соленые, яйцо куриное, картофель, горошек зеленый консервы, соус на основе растительного масла "весна", соль йодированная, укроп, петрушка (зелень) Белки: 7,90 г, Углеводы: 4,13 г, Жиры: 7,70 г, Энергетическая ценность: 117,7 кКал	100	65,00р.
198508	Салат "Мечта" ветчина, яйцо куриное, огурцы соленые, кукуруза консервы, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень) Белки: 10,80 г, Углеводы: 1,44 г, Жиры: 11,60 г, Энергетическая ценность: 153,50 кКал	100	70,00р.
198494	Салат "Рыбный" рыба минтай филе, картофель, яйцо куриное, огурцы соленые, сыр российский, соус на основе растительного масла "весна", соль йодированная, чеснок, петрушка (зелень), укроп, лавровый лист Белки: 9,50 г, Углеводы: 3,98 г, Жиры: 5,51 г, Энергетическая ценность: 104,21 кКал	100	70,00р.
1506	Сельдь с овощами и соусом "Весна" свекла, рыба сельдь, картофель св, морковь, яйца куриные (шт.), лук репчатый, петрушка, соус "весна" Белки: 8,32г, Углеводы: 8,9г, Жиры: 4,79г, Энергетическая ценность: 112,46 кКал	120/30	65,00р.
984	Сельдь с луком репчатым рыба сельдь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное Белки: 4,53г, Углеводы: 1,64г, Жиры: 7,16г, Энергетическая ценность: 89,4 кКал	30/20	34,00р.
1614	Яйцо с гарниром и соусом "Весна" яйцо куриное, картофель, морковь, соус на основе растительного масла "весна", огурцы соленые, соль йодированная, Белки: 3,37г, Углеводы: 5,14 г, Жиры: 2,42г, Энергетическая ценность: 56,55кКал	100	39,00р.
	Первые Блюда	Выход г	Прод. Цена
1 018	Суп - лапша домашняя с курой вода, макаронные изделия, кура филе, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное, соль, чеснок, петрушка (зелень), Белки: 4,76г, Углеводы: 12,64г, Жиры: 6,30г, Энергетическая ценность: 126,40 кКал	200/10	35,00р.
1079	Суп с макаронными изделиями и картофелем вода питьевая, макаронные изделия, картофель св, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль Белки: 5,95г, Углеводы: 23,80г, Жиры: 4,21г, Энергетическая ценность: 157,19 кКал	200	30,00р.
100 006 954	Суп картофельный с бобовыми и птицей вода питьевая, птица филе, картофель св, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-слив. нес., соль, Белки: 7,28г, Углеводы: 15,48г, Жиры: 6,32г, Энергетическая ценность: 148,14 кКал	200/10	35,00р.
1035	Суп картофельный с горохом и гренками вода питьевая, картофель св, горох лущеный, батон нарезной, лук репчатый, морковь, масло сладко-слив. нес., соль, Белки: 5,95г, Углеводы: 23,80г, Жиры: 4,21г, Энергетическая ценность: 157,19 кКал	200/10	30,00р.
100 007 030	Суп с крупой и говядиной вода питьевая, говядина, крупа рис, картофель, лук репчатый, морковь свежая, масло сладко-сливочное несоленое, укроп, петрушка Белки: 4,34 г, Углеводы: 13,11 г, Жиры: 6,05 г, Энергетическая ценность: 124,34 кКал	200/10	40,00р.
198266	Суп картофельный с рыбой вода питьевая, картофель св, рыба филе тресковая, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль Белки: 4,43 г, Углеводы: 15,41 г, Жиры: 3,81г, Энергетическая ценность: 115,19 кКал	200/20	50,00р.
100 006 958	Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной вода питьевая, птица филе, крупа перловая, картофель св, морковь, лук репчатый, сметана, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, укроп, петрушка Белки: 4,61г, Углеводы: 11,33г, Жиры: 6,29г, Энергетическая ценность: 125,48 кКал	200/10/10	35,00р.

1050	Суп крестьянский со сметаной вода питьевая, капуста белокочанная, картофель св, крупа перловая, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, масло подсолнечное, соль, чеснок, петрушка, укроп Белки: 1,95 г, Углеводы: 11,24 г, Жиры: 4,97г, Энергетическая ценность: 100,29 кКал	200/5	30,00р.
100 007 028	Суп из овощей с говядиной и сметаной вода питьевая, говядина, картофель св, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв, сметана, масло подсолнечное, соль, петрушка, укроп Белки: 4,81 г, Углеводы: 9,43г, Жиры: 7,58 г, Энергетическая ценность: 130,19 кКал	200/10/10	45,00р.
1295	Суп овощной с гастрономическими продуктами и сметаной говядина, сосиски, колбаса п/к, лук репчатый, огурцы соленые,картофель, томатная паста, масло растительное, сметана, Белки: 7,25 г, Углеводы: 9,15 г, Жиры: 15,89 г, Энергетическая ценность: 213,69 кКал	300/10	76,00р.
100 006 957	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной вода питьевая, свекла, картофель, капуста б/к, говядина, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное , сметана , томатная паста, соль , лимонная кислота, укроп, петрушка (зелень), чеснок Белки: 4,52г, Углеводы: 10,73 г, Жиры: 7,34 г, Энергетическая ценность: 132,19 кКал	200/10/10	50,00р.
93	Борщ Сибирский со сметаной вода , свекла, капуста б/к, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, сметана , масло сладко-сливочное , томатная паста, Белки: 3,85г, Углеводы: 16,18г, Жиры: 4,38г, Энергетическая ценность: 123,34 кКал	200/10	36,00р.
100 007 029	Рассольник с птицей и сметаной вода питьевая, птица филе, картофель св, огурцы соленые, морковь, сметана, лук репчатый, масло сладко-слив. нес., Белки: 4,53г, Углеводы: 11,6г, Жиры: 7,84г, Энергетическая ценность: 140,24 кКал	200/10/10	40,00р.
1214	Щи из квашеной капусты со сметаной вода питьевая, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, томатная паста, сметана, мука пшеничная, зелень Белки: 1,56г, Углеводы: 6,14г, Жиры: 4,20г, Энергетическая ценность: 72,34 кКал	200/5	37,00р.
1984	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной вода питьевая, капуста б\к, картофель св, лук репчатый, морковь, сметана, масло сладко-слив. нес., соль, чеснок, петрушка, укроп Белки: 1,8г, Углеводы: 8,79г, Жиры: 4,33г, Энергетическая ценность: 82,1 кКал	200/5	35,00р.
1696	Щи по-уральски (с крупой) со сметаной вода питьевая, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, крупа перловая, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое Белки: 1,56г, Углеводы: 6,34г, Жиры: 4,15г, Энергетическая ценность: 72,9 кКал	200/5	35,00р.
	Блюда из рыбы		
	Наименование Блю	Выход,г	Прод.Цена
1373	Биточки, котлеты рыбные рыба филе, вода питьевая, батон нарезной, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль Белки: 13,23г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 8,91г, Энергетическая ценность: 194,5 кКал	100	89,00р.
541	Котлеты рыбные любительские рыба филе, морковь, яйцо куриное, молоко, лук репчатый, батон, масло сладко-сливочное, соль Белки: 6,73г, Углеводы: 3,43г, Жиры: 2,69г, Энергетическая ценность: 64,94Кал	60	59,00р.
826	Рулет из рыбы рыба филе, лук репчатый, батон, вода, яйцо куриное, масло подсолнечное , сухари панировочные, соль Белки: 13,92 г, Углеводы: 15,72 г, Жиры: 8,83 г, Энергетическая ценность: 198 кКал	100	90,00р.
1371	Рыба запеченная рыба филе, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное, соль Белки: 14,41г, Углеводы: 3,15г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 115,52 кКал	75	107,00р.
1343	Рыба запеченная в кляре рыба филе, мука, яйцо, масло подсолнечное , соус "весна", соль Белки: 23,96г, Углеводы: 21,11г, Жиры: 13,16г, Энергетическая ценность: 276,70кКал	100	116,00р.
837	Рыба, запеченная с луком рыба филе, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная высш. сорт, соль Белки: 10,13г, Углеводы: 5,26г, Жиры: 5,46г, Энергетическая ценность: 110,63 кКал	50/15	89,00р.
845	Рыба, запеченная в сметанном соусе рыба филе, соус сметанный, масло подсолнечное, мука пшеничная высш. сорт, сыр , соль, укроп Белки: 10,11г, Углеводы: 4, 97г, Жиры: 11,41г, Энергетическая ценность: 174,01 кКал	75	95,00р.
1344	Рыба, запеченная с картофелем по - русски рыба филе,картофель, соус белый, масло сладко-сливочное несоленое, сыр, соль, петрушка, укроп Белки: 12,87г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 10,04г, Энергетическая ценность: 203,45 кКал	150	109,00р.

1342	Рыба отварная с соусом польским	50/50	100,00р.
	рыба филе, соус польский 1 вариант 1000, морковь, лук репчатый, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 11,68г, Углеводы: 2,1г, Жиры: 12,07г, Энергетическая ценность: 163,57 кКал		
1447	Рыба под маринадом	50/50	84,00р.
	рыба филе, маринад овощной, масло подсолнечное, мука пшеничная, соль Белки: 10,45г, Углеводы: 6,69г, Жиры: 9,42г, Энергетическая ценность: 152,98кКал		
857	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	85,00р.
	рыба филе, вода питьевая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, сахар, соль, петрушка, укроп Белки: 10,84г, Углеводы: 4,79г, Жиры: 5,42г, Энергетическая ценность: 111,64 кКал		
855	Рыба, припущенная с овощами	250	110,00р.
	морковь, рыба филе, соус белый, масло сладко-сливочное, лук репчатый, соль, петрушка (зелень) Белки: 12,53г, Углеводы: 13,20г, Жиры: 7,71г, Энергетическая ценность: 174,05кКал		
1151	Тефтели рыбные с соусом томатным	50/30	65,00р.
	рыба филе, соус томатный, вода, батон, лук репчатый, мука, масло подсолнечное, соль Белки: 6,64г, Углеводы: 9,15г, Жиры: 6,28г, Энергетическая ценность: 119,85 кКал		
1208	Шницель рыбный рубленый	80	95,00р.
	рыба филе, сухари панировочные, батон пшеничный, соль йодированная, масло подсолнечное Белки: 8,14г, Углеводы: 4,68г, Жиры: 5,51г, Энергетическая ценность: 100,77 кКал		
100 006 337	Зразы рыбные рубленые	90	82,00р.
	рыба филе, лук репчатый, сухари панировочные, масло подсолнечное, вода, петрушка (зелень), яйцо куриные, соль Белки: 13,06г, Углеводы: 7,48 г, Жиры: 8,82 г, Энергетическая ценность: 161,37 кКал		
100 007 213	Рыбно-тыквенный маффин	90	80,00р.
	рыба филе, тыква свежая, яйцо куриное, соль йодированная Белки: 19 г, Углеводы: 36 г, Жиры: 18 г, Энергетическая ценность: 382 кКал		
	Блюда из птицы	Выход г	Прод. Цена
197865	Котлеты из птицы	100	105,00р.
	куриная грудка, вода, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль Белки: 16,16г, Углеводы: 15,43г, Жиры: 23,43г, Энергетическая ценность: 337,02 кКал		
2012	Котлеты из птицы	75	85,00р.
	грудка куриная, вода питьевая, батон нарезной, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль Белки: 12,12г, Углеводы: 11,58г, Жиры: 17,57г, Энергетическая ценность: 252,77 кКал		
1416	Котлеты из птицы	50	55,00р.
	куриная грудка, вода, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль Белки: 16,16г, Углеводы: 15,43г, Жиры: 23,43г, Энергетическая ценность: 337,02 кКал		
220	Гуляш из индейки	50/50	87,00р.
	индейка филе, вода питьевая, масло подсолнечное, лук, томат. паста, мука, соль Белки: 14,16г, Углеводы: 3,43г, Жиры: 19,43г, Энергетическая ценность: 252,02 кКал		
1605	Котлеты из индейки	100	110,00р.
	индейка (филе грудки), батон нарезной, сухари панировочные, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное несоленое, мука, соль Белки: 17,12г, Углеводы: 15,18г, Жиры: 26,41, Энергетическая ценность: 373,01 кКал		
2028	Фрикадельки из птицы в сметанном соусе	60/30	69,00р.
	кура филе, вода, батон, масло сливочное, мука, масло подсолнечное, соль, соус Белки: 9,12г, Углеводы: 9,58г, Жиры: 14,57г, Энергетическая ценность: 213,77 кКал		
537	Котлета Невская натуральная	60	90,00р.
	говядина, кура филе, вода, сухари панировочные, масло подсолнечное, чеснок, соль Белки: 14,12г, Углеводы: 3,58г, Жиры: 16,57г, Энергетическая ценность: 225,77 кКал		
292	Зразы из птицы	70	72,00р.
	грудка куриная, вода, батон, масло сливочное, сухари, масло подсолнечное, яйцо, молоко, соль Белки: 12,12г, Углеводы: 11,58г, Жиры: 17,57г, Энергетическая ценность: 252,77 кКал		
1903	Котлеты "Пожарские"	100	100,00р.
	филе куриное, батон пшеничный, масло сладко-сливочное, яйцо куриное, масло растительное Белки: 17,29 г, Углеводы: 19,61 г, Жиры: 27,93 г, Энергетическая ценность: 399,51 кКал		
1924	Кура запеченная (тушка)	150	120,00р.
	куриная тушка, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 27,2г, Углеводы: 0,11г, Жиры: 32,86г, Энергетическая ценность: 405,75 кКал		

1982	Бедро куриное, запеченное в сметане куриное бедро, масло подсолнечное, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок Белки: 20,44г, Углеводы: 0,07г, Жиры: 24,9г, Энергетическая ценность: 306,64 кКал	150	120,00р.
2004	Кура, запеченная в яйце и сухарях куриная грудка, батон нарезной, масло сладко-сливочное несоленое, яйца, масло подсолнечное рафинированное, соль Белки: 20,34г, Углеводы: 21,47г, Жиры: 27,35г, Энергетическая ценность: 411,93 кКал	100	98,00р.
1597	Кура, запеченная в кляре куриная грудка филе, яйца, масло подсолнечное, соль, мука, соус Весна Белки: 19,3г, Углеводы: 11,47г, Жиры: 32,35г, Энергетическая ценность: 413,93 кКал	100	98,00р.
1732	Филе кури, запеченное в яйце куриная грудка филе, мука, масло подсолнечное, соль, яйцо Белки: 15,12г, Углеводы: 2,47г, Жиры: 23,35г, Энергетическая ценность: 280,93 кКал	70	82,00р.
1819	Филе индейки тушеное в сметанном соусе индейка (филе грудки), соус сметанный, масло подсолнечное, соль Белки: 29,17г, Углеводы: 3,02г, Жиры: 45,25г, Энергетическая ценность: 548,74 кКал	100/50	135,00р.
1981	Куриная ножка в мешочке куры потрош. 1 категории, пюре картофельное, масло подсолнечное, соль, тесто слоеное, яйцо куриные Белки: 16,32г, Углеводы: 10,10г, Жиры: 20,45г, Энергетическая ценность: 285,21 кКал	200	110,00р.
2005	Кура, запеченная в соусе с сыром куриная грудка, соус на основе растительного масла "весна", сыр российский, соль Белки: 21,18г, Углеводы: 0г, Жиры: 21,72г, Энергетическая ценность: 280 кКал	100	110,00р.
1983	Кура отварная (бедро) куриное бедро, лук репчатый, морковь, соль йодированная, петрушка (зелень) Белки: 25,02г, Углеводы: 0,49г, Жиры: 25,22г, Энергетическая ценность: 328,52 кКал	100	89,00р.
197906	Птица, тушеная в сметанном соусе куриная грудка филе, соус сметанный, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 19,99г, Углеводы: 4,88г, Жиры: 28,04г, Энергетическая ценность: 360,48 кКал	75/75	110,00р.
2009	Птица, тушеная в сметанном соусе куриная грудка филе, вода питьевая, лук репчатый, сметана 15% жирности, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, зелень Белки: 14,49г, Углеводы: 5,6г, Жиры: 21,48г, Энергетическая ценность: 279,7 кКал	50/50	80,00р.
2011	Птица с овощами по-домашнему картофель, куриная грудка, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль Белки: 16,21г, Углеводы: 14,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 291,72 кКал	150	103,00р.
100 007 212	Куриная грудка с картофелем, сыром и овощами кура филе, картофель св., томаты св., сыр российский, масло подсолнечное, соль йодированная, зелень свежая Белки: 32г, Углеводы: 10г, Жиры: 32,5г, Энергетическая ценность: 460,5кКал	200	150,00р.
100 007 223	Филе индейки, запеченное в кляре индейка филе, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, соус на основе Белки: 21,38г, Углеводы: 21,11г, Жиры: 30,28г, Энергетическая ценность: 442,30кКал	100	130,00р.
100 007 211	Рулет из индейки со шпинатом индейка филе, творог, масло сл., лук репчатый, яйцо куриное, шпинат замороженный, чеснок св., соль йодированная Белки: 15,37г, Углеводы: 31,25г, Жиры: 24,61г, Энергетическая ценность: 407,68кКал	90	90,00р.
739	Индейка тушеная с овощами картофель, индейка филе, лук репчатый, масло подсолнечное, соус белый, зелень, соль Белки: 16,21г, Углеводы: 14,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 291,72 кКал	175	117,00р.
794	Рагу из индейки картофель, индейка филе, лук, морковь, томатпаста, масло подсолнечное, мука, зелень, соль Белки: 14,21г, Углеводы: 16,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 294,72 кКал	175	117,00р.
2013	Рагу из кури картофель, кура тушка, лук, морковь, масло подсолнечное, томатпаста, мука, зелень, соль Белки: 15,21г, Углеводы: 13,24г, Жиры: 17,87г, Энергетическая ценность: 274,72 кКал	150	82,00р.
720	Плов с курицей куриная грудка филе, вода питьевая, крупа рис, морковь, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная Белки: 10,22 г, Углеводы: 24,63 г, Жиры: 18,25 г, Энергетическая ценность: 302,17кКал	100/50	90,00р.
718	Плов с индейкой индейка филе, вода, крупа рис, морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, соль Белки: 16,22 г, Углеводы: 24,63 г, Жиры: 18,25 г, Энергетическая ценность: 387,17кКал	100/50	90,00р.

2014	Рулетик куриный с соленым огурцом и сыром грудка куриная, соус, огурец соленый, сыр, яйцо, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень Белки: 12,58г, Углеводы: 0,04г, Жиры: 16,82г, Энергетическая ценность: 201,62 кКал	100	90,00р.
1255	Фрикадельки из индейки в сметанном соусе индейка (грудка), соус сметанный, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло Белки: 12,24г, Углеводы: 9,07г, Жиры: 16,18г, Энергетическая ценность: 234,48 кКал	60/30	72,00р.
1972	Филе индейки, запеченное на шпажке индейка (филе грудки), соус "весна", перец сладкий, соль йодированная Белки: 23,48 г, Углеводы: 0,29 г, Жиры: 26,40 г, Энергетическая ценность: 332,76 кКал	100	130,00р.
1578	Филе кури, запеченное на шпажке куриная грудка филе, перец сладкий, соус "весна", соль йодированная, укроп Белки: 20,54 г, Углеводы: 0,59 г, Жиры: 20,61 г, Энергетическая ценность: 269,69 кКал	100	115,00р.
1922	Чахохбили кура тушка, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль, мука пшеничная, Белки: 21,26г, Углеводы: 9,94г, Жиры: 30,4г, Энергетическая ценность: 388,37 кКал	150	82,00р.
1390	Шницель "Фантазия" куриная грудка филе, батон, соус Весна, яйцо, масло подсолнечное, сыр, помидор, чеснок, соль, укроп Белки: 14,47г, Углеводы: 10,95 г, Жиры: 21,92 г, Энергетическая ценность: 299,38 кКал	100	96,00р.
2018	Шницель куриный по-столичному куриная грудка филе, сухари, яйца куриные, масло подсолнечное, соль Белки: 18,7г, Углеводы: 13,03г, Жиры: 30,39г, Энергетическая ценность: 400,12 кКал	100	96,00р.
Блюда из мяса и мясопродуктов		Выход г	Прод. Цена
1583	Азу из говядины говядина б/к, соус томатный, масло подсолнечное, картофель, лук, огурцы соленые, зелень, соль Белки: 15,02г, Углеводы: 13,64г, Жиры: 19,51г, Энергетическая ценность: 220,2 кКал	135	109,00р.
1402	Бефстроганов из говядины говядина б/к, лук репчатый, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, Белки: 16,1г, Углеводы: 5,5г, Жиры: 24,18г, Энергетическая ценность: 313,34 кКал	50/50	117,00р.
58	Биточки по-Белорусски говядина б/к, лук репчатый, яйцо, масло подсолнечное, соль Белки: 10,1г, Углеводы: 0,61г, Жиры: 11,18г, Энергетическая ценность: 148,87 кКал	50	82,00р.
547	Биточки из говядины говядина б/к, вода, батон, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная Белки: 8,43г, Углеводы: 7,4г, Жиры: 9,36г, Энергетическая ценность: 146,3 кКал	50	68,00р.
1634	Бифштекс рубленый из говядины говядина б/к, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, соль Белки: 11,21г, Углеводы: 0,07г, Жиры: 22,02г, Энергетическая ценность: 243,07 кКал	50	89,00р.
1670	Голубцы ленивые в сметанном соусе капуста белокочанная, говядина б/к, соус сметанный, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированое, Белки: 11,87г, Углеводы: 10,23г, Жиры: 14,99г, Энергетическая ценность: 224,16 кКал	100/30	89,00р.
1592	Голубцы ленивые в сметанном соусе капуста белокочанная, говядина б/к, соус сметанный, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированое, Белки: 11,87г, Углеводы: 10,23г, Жиры: 14,99г, Энергетическая ценность: 224,16 кКал	150/20	117,00р.
200	Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина б/к, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированое, соль Белки: 7,87г, Углеводы: 8,23г, Жиры: 10,99г, Энергетическая ценность: 156,16 кКал	100	82,00р.
221	Гуляш из говядины говядина б/к, соус томатный, масло подсолнечное рафинированое Белки: 15,02г, Углеводы: 3,64г, Жиры: 19,51г, Энергетическая ценность: 250,2 кКал	50/50	117,00р.
262	Запеканка картофельная с мясом говядина б/к, картофель, лук, сухари, соль, масло подсолнечное рафинированое Белки: 7,02г, Углеводы: 14,64г, Жиры: 7,51г, Энергетическая ценность: 150,2 кКал	100	67,00р.
1816	Жаркое по-домашнему картофель, говядина б/к, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль Белки: 24,34г, Углеводы: 17,8г, Жиры: 24,38г, Энергетическая ценность: 387,96 кКал	150/35	115,00р.

1352	Жаркое по-домашнему из свинины картофель, свинина мясная, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль Белки: 12,01г, Углеводы: 18,87г, Жиры: 28,08г, Энергетическая ценность: 376,8 кКал	150/35	115,00р.
607	Говядина тушеная с овощами картофель, говядина б/к, лук репчатый, морковь, горошек зел.конс., масло подсолнечное, томатная паста, соль, зелень Белки: 24,34г, Углеводы: 17,8г, Жиры: 24,38г, Энергетическая ценность: 387,96 кКал	150/50	120,00р.
1606	Котлеты, шницели, биточки из говядины говядина б/к, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 16,43г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 18,36г, Энергетическая ценность: 292,3 кКал	100	120,00р.
1520	Котлеты, шницели, биточки из свинины свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 13,25г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 31,16г, Энергетическая ценность: 395,16 кКал	100	90,00р.
1526	Котлеты домашние говядина б/к, свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, лук репчатый, соль йодированная, яйца куриные (шт.) Белки: 10,4г, Углеводы: 8,61г, Жиры: 16,67г, Энергетическая ценность: 226,01 кКал	75	95,00р.
528	Биточки особые говядина б/к, свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 16,25г, Углеводы: 13,86г, Жиры: 22,56г, Энергетическая ценность: 323,28 кКал	75	95,00р.
1861	Котлеты "Полтавские" натуральные говядина б/к, сухари панировочные, вода питьевая, соль йодированная, чеснок, масло подсолнечное рафинированное Белки: 15,75г, Углеводы: 5,77г, Жиры: 24,47г, Энергетическая ценность: 306 кКал	75	103,00р.
100 006 390	Люля Кебаб из свинины свинина мясная, лук репчатый, укроп, соль йодированная Белки: 16,74г, Углеводы: 0,72г, Жиры: 45,15г, Энергетическая ценность: 537,25кКал	75	103,00р.
529	Люля Кебаб из говядины говядина, лук репчатый, укроп, соль йодированная Белки: 16,74г, Углеводы: 0,72г, Жиры: 38,65г, Энергетическая ценность: 417,87кКал	75	103,00р.
1908	Мясо духовое картофель св, свинина мясная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная Белки: 7,21г, Углеводы: 15,98г, Жиры: 16,01г, Энергетическая ценность: 237,56 кКал	150/60	104,00р.
207	Свинина по-Гусарски картофель св, свинина, сыр, томаты, масло подсолнечное, соль, зелень, соус Весна Белки: 13,21г, Углеводы: 10,98г, Жиры: 36,01г, Энергетическая ценность: 426,16 кКал	150	150,00р.
1404	Печень, запеченная с луком говяжья печень, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная Белки: 13,55г, Углеводы: 5,17г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 182,85 кКал	50/10	70,00р.
650	Печеночные оладьи говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, батон, соль йодированная Белки: 13,55г, Углеводы: 5,17г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 153,85 кКал	50	45,00р.
198172	Печень по-строгановски говяжья печень, томатная паста, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, соус сметанный Белки: 13,8г, Углеводы: 2,33г, Жиры: 9,93г, Энергетическая ценность: 174,04 кКал	50/50	70,00р.
197995	Сердце тушеное в соусе говяжье сердце, соль, масло подсолнечное, соус сметанный с томатом, морковь, лук, чеснок Белки: 13,8г, Углеводы: 2,33г, Жиры: 10,83г, Энергетическая ценность: 186,13 кКал	50/50	80,00р.
1915	Гуляш из свинины свинина мясная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная Белки: 16,44г, Углеводы: 3,60г, Жиры: 44,68г, Энергетическая ценность: 483,04 кКал	100	90,00р.
717	Плов со свининой крупа рис, свинина мясная, вода питьевая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста Белки: 9,63 г, Углеводы: 44,61 г, Жиры: 17,26 г, Энергетическая ценность: 373,05 кКал	125/25	90,00р.
100 006 391	Плов с говядиной крупа рис, говядина, вода, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, соль, зелень Белки: 10,63 г, Углеводы: 26,61 г, Жиры: 12,26 г, Энергетическая ценность: 258,05 кКал	125/25	90,00р.
1454	Рулет из говядины с луком и яйцом говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. Белки: 13,5г, Углеводы: 10,61г, Жиры: 15,23г, Энергетическая ценность: 233,58 кКал	100	103,00р.

823	Рулет из говядины с луком и яйцом	70	77,00р.
	говядина б/к, лук репчатый, вода, яйца, батон, масло подсолнечное, петрушка, сухари панировочные, соль		
	Белки: 13,5г, Углеводы: 10,61г, Жиры: 15,23г, Энергетическая ценность: 233,58 кКал		
1330	Сосиски отварные	50	42,00р.
	сосиски для детского питания		
	Белки: 5,5г, Углеводы: 0,2г, Жиры: 11,95г, Энергетическая ценность: 130,5 кКал		
100 007 190	Сардельки отварные	80	51,00р.
	вода питьевая, сардельки говяжьи		
	Белки: 8,8г, Углеводы: 0,3г, Жиры: 19,12г, Энергетическая ценность: 208,8кКал		
198035	Свинина, запеченная на шпажке	75	100,00р.
	свинина мясная, соус Весна, лук, соль, масло растительное		
	Белки: 13,48г, Углеводы: 1,07г, Жиры: 35,99г, Энергетическая ценность: 382,29 кКал		
1838	Свинина, запеченная с сыром и овощами	100	109,00р.
	свинина мясная, лук репчатый, морковь, соус на основе растительного масла "весна", сыр российский, соль		
	Белки: 1,16г, Углеводы: 0г, Жиры: 1,48г, Энергетическая ценность: 18,2 кКал		
1281	Свинина, тушеная в кисло-сладком соусе	100	103,00р.
	свинина мясная, соус красный кисло-сладкий, масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 11,15г, Углеводы: 3,05г, Жиры: 30,91г, Энергетическая ценность: 335,52кКал		
1141	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	70/30	87,00р.
	говядина б/к, соус сметанный с томатом, лук репчатый, батон, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная		
	Белки: 10,24г, Углеводы: 12,19г, Жиры: 16,6г, Энергетическая ценность: 242,86 кКал		
1567	Шницель из свинины запеченный	90	95,00р.
	свинина мясная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.)		
	Белки: 2,68г, Углеводы: 9,36г, Жиры: 10,48г, Энергетическая ценность: 142,43 кКал		
1189	Язык отварной с соусом	50/50	90,00р.
	говяжий язык, морковь, лук, соль, сметанный соус		
	Белки: 14,03г, Углеводы: 3,96г, Жиры: 12,14г, Энергетическая ценность: 186,86 кКал		
100 006 933	Пельмени отварные с маслом сливочным	150/10	85,00р.
	вода питьевая, мука пшеничная в/с, говядина б/к, свинина б/к, масло сл., зелень, соль		
	Белки: 15,37г, Углеводы: 31,25г, Жиры: 24,61г, Энергетическая ценность: 407,68кКал		
100 007 206	Пельмени отварные со сметаной	150/10	85,00р.
	вода питьевая, мука пшеничная в/с, говядина б/к, свинина б/к, сметана, зелень, соль		
	Белки: 16,1г, Углеводы: 5,5г, Жиры: 24,18г, Энергетическая ценность: 313,34 кКал		
Блюда из овощей (СЕЗОННЫЕ)		Выход г	Прод. Цена
1917	Баклажаны, запеченные с помидорами и сыром	150	100,00р.
	баклажаны, мука, томаты, сыр, соус "Весна", масло растительное		
	Белки: 5,23 г, Углеводы: 14,59 г, Жиры: 18,28 г, Энергетическая ценность: 245,87 кКал		
317	Кабачки, запеченные с соусом	150	75,00р.
	кабачки, соус сметанный, масло подсолнечное, мука пшеничная, сыр российский, соль		
	Белки: 3,39г, Углеводы: 14,58г, Жиры: 19,48г, Энергетическая ценность: 257,09 кКал		
315	Кабачки, тушеные в сметанном соусе	150	75,00р.
	кабачки, соус сметанный, сахар песок		
	Белки: 1,29г, Углеводы: 10,34г, Жиры: 1,29г, Энергетическая ценность: 61,4 кКал		
1499	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	150	80,00р.
	кабачки, соус сметанный, масло сладко-сливочное, говядина б/к, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное,		
	Белки: 9,86г, Углеводы: 12,88г, Жиры: 12,77г, Энергетическая ценность: 212,48 кКал		
319	Кабачки, фаршированные овощами	105	68,00р.
	кабачки, соус сметанный, капуста б/к, лук репчатый, морковь, лук зеленый, сыр российский, томатная паста, соль, масло		
	Белки: 2,19г, Углеводы: 7,57г, Жиры: 10,2г, Энергетическая ценность: 135,5 кКал		
325	Капуста цветная отварная маслом	125/5	75,00р.
	вода питьевая, капуста цветная, масло сливочное несоленое, соль йодированная		
	Белки: 3,50г, Углеводы: 5,88г, Жиры: 4,54г, Энергетическая ценность: 79,10 кКал		
1882	Капуста цветная, запеченная в сухарях	100	70,00р.
	капуста цветная, яйцо куриные, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 7,31г, Углеводы: 16,01 г, Жиры: 12,55г, Энергетическая ценность: 206,56 кКал		

640	Овощное рагу с баклажанами баклажаны, картофель, томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 3,09г, Углеводы: 16,38г, Жиры: 10,43г, Энергетическая ценность: 173,07 кКал	150	69,00р.
1411	Оладьи из кабачков со сметанным соусом кабачки, мука пшеничная, соус сметанный, яйцо куриное, масло сладко-сливочное, сахар песок, масло подсолнечное, соль, сода Белки: 5,71г, Углеводы: 13,48г, Жиры: 11,73г, Энергетическая ценность: 264,93 кКал	100/20	57,00р.
798	Рагу овощное (1-й вариант) соус томатный, картофель, морковь, лук реп., кабачки/репа, капуста цв., горошек зел. кон., маслосливочное, соль, Белки: 2,82г, Углеводы: 15,12г, Жиры: 8,02г, Энергетическая ценность: 145,07 кКал	150	55,00р.
799	Рагу овощное (2-й вариант) картофель, морковь, репа, капуста б/к, лук репчатый, кабачки, масло сладко-сливочное, соль, петрушка (зелень), Белки: 2,62г, Углеводы: 15,69г, Жиры: 8,00г, Энергетическая ценность: 146,48 кКал	150	55,00р.
801	Рагу овощное (3 вариант) картофель, соус томатный, репа, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль Белки: 2,88г, Углеводы: 17,15г, Жиры: 7,99г, Энергетическая ценность: 153,42 кКал	150	50,00р.
1814	Сотэ из овощей соус сметанный, кабачки, баклажаны, томаты грунтовые, перец сладкий, масло подсолнечное, соль, сахар песок, укроп, чеснок Белки: 2,24г, Углеводы: 11,76г, Жиры: 13,37г, Энергетическая ценность: 186,97кКал	150	70,00р.
	Блюда из овощей	Выход г	Прод. Цена
228	Драники картофель св, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, сода, масло Белки: 2,74г, Углеводы: 21,81г, Жиры: 9,65г, Энергетическая ценность: 185,28 кКал	120	50,00р.
359	Картофельные оладьи картофель, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное Белки: 4,75г, Углеводы: 22,56г, Жиры: 14,37г, Энергетическая ценность: 238,77 кКал	110	45,00р.
361	Картофельные оладьи с сыром и сметаной картофель, молоко, сметана, яйцо куриные, мука пшеничная, сыр российский, масло подсолнечное, масло сладко- Белки: 10,05 г, Углеводы: 30,83г, Жиры: 22,90г, Энергетическая ценность: 379,52кКал	160/20	75,00р.
522	Котлеты картофельные с маслом сливочным картофель, мука пшеничная, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное, соль Белки: 2,87г, Углеводы: 22,16г, Жиры: 9,64г, Энергетическая ценность: 187,09 кКал	100/5	44,00р.
689	Перец, фаршированный мясом и рисом перец сладкий, фарш с рисом,сухари панировочные, масло подсолнечное Белки: 9,21г, Углеводы: 8,81г, Жиры: 10,28г, Энергетическая ценность: 165,23 кКал	100	82,00р.
100 007 207	Вареники с картофелем и сметаной мука пшеничная высш.сорт, картофель св., лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, масло сл., сметана, соль Белки: 7,9г, Углеводы: 49,44г, Жиры: 6,11г, Энергетическая ценность: 288,98кКал	150/10	52,00р.
	Блюда из творога, яиц и круп	Выход г	Прод. Цена
368	Каша "Дружба" с маслом сливочным молоко, овсяные хлопья "геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная Белки: 4,70 г, Углеводы: 20,80, Жиры: 10,93, Энергетическая ценность: 201,14 кКал	150/5	36,00р.
400	Каша молочная манная с маслом сливочным молоко, вода, крупа манная, масло сладко-сливочное, сахар песок, соль Белки: 6,12г, Углеводы: 30,73 г, Жиры: 2,84 г, Энергетическая ценность: 172,49 кКал	150/5	36,00р.
442	Каша молочная рисовая с маслом сливочным вода питьевая, молоко, крупа рис, масло сладко-сливочное, сахар песок, соль Белки: 5,27г, Углеводы: 31,55г, Жиры: 11,19 г, Энергетическая ценность: 248,70 кКал	150/5	36,00р.
392	Каша молочная овсяная с маслом сливочным молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, овсяные хлопья "геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, сахар Белки: 6,91г, Углеводы: 28,27г, Жиры: 12,8г, Энергетическая ценность: 256,58 кКал	150/5	36,00р.
419	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, крупа пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль Белки: 2,98г, Углеводы: 8,92г, Жиры: 10,78г, Энергетическая ценность: 145,3 кКал	150/5	36,00р.
659	Оладьи из творога со сгущенным молоком творог, яйцо куриное, молоко пастер. 2.5% жирности, масло сладко-сливочное, масло растительное, молоко сгущенное, Белки: 15,08г, Углеводы: 70,08г, Жиры: 15,2г, Энергетическая ценность: 481,6 кКал	150/30	56,00р.

682	Омлет с сосисками яйцо куриное, молоко пастер. 2,5% жирности, сосиски детские, масло сладко-сливочное, соль Белки: 15,36г, Углеводы: 2,55г, Жиры: 24,86г, Энергетическая ценность: 295,59 кКал	150/5	70,00р.
683	Омлет с сыром яйцо куриное, молоко, сыр российский, масло сладко-сливочное, соль Белки: 14,70г, Углеводы: 2,08г, Жиры: 22,80г, Энергетическая ценность: 273,08кКал	115/5	65,00р.
754	Пудинг из творога со сгущенным молоком творог 9,0% жирности, виноград сушеный (изюм), крупа манная, сахар песок, яйца куриные, масло сладко-сливочное Белки: 17,84г, Углеводы: 41,12г, Жиры: 14,93г, Энергетическая ценность: 374,9 кКал	100/30	70,00р.
1825	Сырники из творога с джемом творог 9,0% жирности, джем, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло подсолнечное Белки: 19,91г, Углеводы: 26,69г, Жиры: 14,53г, Энергетическая ценность: 318,88 кКал	100/20	70,00р.
1642	Сырники из творога со сгущенным молоком творог 9,0% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль Белки: 21,23г, Углеводы: 23,21г, Жиры: 16,21г, Энергетическая ценность: 327,68 кКал	100/20	70,00р.
	Мучные изделия и сладкие блюда	Выход г	Прод. Цена
1538	Блинчик простой тесто для блинов, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное Белки: 2,39г, Углеводы: 23,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 174,90 кКал	50	23,00р.
1413	Блинчики с маслом сливочным тесто для блинов, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное Белки: 4,59г, Углеводы: 39,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 217,90 кКал	100/5	47,00р.
1399	Блинчик с яблочным фаршем тесто для блинов, фарш яблочный, сахарная пудра Белки: 4,59г, Углеводы: 39,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 217,90 кКал	50/25	42,00р.
64	Блинчики с соусом сметанным и сахаром тесто для блинов, соус сметанный, сахар песок, сахарная пудра, масло подсолнечное, клюква Белки: 4,59г, Углеводы: 39,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 217,90 кКал	100/20/20	48,00р.
1779	Блинчики со сгущенным молоком тесто для блинов, сгущенное молоко Белки: 7,58г, Углеводы: 44,17 г, Жиры: 7,20г, Энергетическая ценность: 276,34 кКал	100/20	48,00р.
1414	Блинчики с джемом тесто для блинов, джем Белки: 6,45 г, Углеводы: 267,31 г, Жиры: 5,84 г, Энергетическая ценность: 286,21 кКал	100/20	48,00р.
103	Булочка творожная тесто дрожжевое, фарш творожный, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра Белки: 11,27 г, Углеводы: 53,83 г, Жиры: 8,96 г, Энергетическая ценность: 341,83 кКал	100	45,00р.
97	Булочка "Веснушка" мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, виноград сушеный (изюм), дрожжи, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 6,21г, Углеводы: 44,52г, Жиры: 5,59г, Энергетическая ценность: 253,03 кКал	75	32,00р.
197979	Булочка "Домашняя" с сахаром мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, яйца куриные (шт.), дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 31,72г, Углеводы: 62,87г, Жиры: 36,01г, Энергетическая ценность: 701,96 кКал	100	36,00р.
111	Булочка "Молочная" мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи, соль йодированная Белки: 4,96г, Углеводы: 28,93г, Жиры: 1,03г, Энергетическая ценность: 144,77 кКал	50	23,00р.
1710	Булочка с корицей тесто дрожжевое, корица, ванилин, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра Белки: 11,27 г, Углеводы: 53,83 г, Жиры: 8,96 г, Энергетическая ценность: 341,83 кКал	100	48,00р.
1630	Булочка с корицей мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, корица, дрожжи, сахарная пудра, соль йодированная, ванилин Белки: 6,23г, Углеводы: 42,6г, Жиры: 9,33г, Энергетическая ценность: 279,07 кКал	75	38,00р.

1518	Булочка с маком мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, мак Белки: 6,53г, Углеводы: 44,44г, Жиры: 3,18г, Энергетическая ценность: 232,8 кКал	75	34,00р.
1769	Булочка сдобная тесто дрожжевое сдобное, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное Белки: 9,19г, Углеводы: 54,44г, Жиры: 8,68г, Энергетическая ценность: 332,26 кКал	100	36,00р.
1758	Булочка Шоколадница тесто дрожжевое сдобное, какао, сахар, пудра, ванилин Белки: 6,99г, Углеводы: 31,93г, Жиры: 3,43г, Энергетическая ценность: 200,92 кКал	75	40,00р.
1669	Ватрушка с повидлом тесто дрожжевое, повидло, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра Белки: 6,08 г, Углеводы: 62,71 г, Жиры: 2,58 г, Энергетическая ценность: 294,62 кКал	100	42,00р.
161	Ватрушка с джемом тесто дрожжевое сдобное, джем, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные, масло подсолнечное Белки: 5,28г, Углеводы: 51,77г, Жиры: 4,76г, Энергетическая ценность: 267,53 кКал	75	38,00р.
166	Ватрушка с творогом тесто дрожжевое, фарш творожный, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное Белки: 9,26г, Углеводы: 33,92г, Жиры: 5,31г, Энергетическая ценность: 221,25 кКал	75	38,00р.
1596	Ватрушка с творогом тесто дрожжевое, фарш творожный, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра Белки: 10,60 г, Углеводы: 43,65 г, Жиры: 6,50 г, Энергетическая ценность: 276,13 кКал	100	45,00р.
1 911	Ватрушка со сгущенкой тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное Белки: 9,16г, Углеводы: 33,45г, Жиры: 5,10г, Энергетическая ценность: 215,35 кКал	75	36,00р.
198015	Ватрушка с яблоком и лимоном тесто дрожжевое сдобное, яблоки, сахар песок, лимон, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное рафинированное, ванилин Белки: 4,36г, Углеводы: 36,12г, Жиры: 4,02г, Энергетическая ценность: 200,21 кКал	75	36,00р.
197 844	Ватрушка сдобная "Солнечная" тесто дрожжевое, морковь, изюм, лимон, масло подсолнечное Белки: 5,2г, Углеводы: 35,7 г, Жиры: 6,2 г, Энергетическая ценность: 219 кКал	75	36,00р.
100 007 214	Капкейк морковный Мука пшеничная в/с, сахар, сода пищевая, морковь свежая, яйцо куриное, орехи грецкие, масло подсолнечное рафинированное, корица, апельсин свежий Белки: 4,5г, Углеводы: 21г, Жиры: 13,0г, Энергетическая ценность: 219 кКал	60	47,00р.
1513	Косичка сырная тесто дрожжевое сдобное, сыр Белки: 13г, Углеводы: 32г, Жиры: 15г, Энергетическая ценность: 320 кКал	75	42,00р.
1975	Корзиночка песочная с фруктами тесто песочное, джем, фрукты Белки: 6,33г, Углеводы: 38,8г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 274,45 кКал	75	55,00р.
1841	Корзиночка песочная со сгущенкой тесто песочное, сгущенное молоко вареное, грецкий орех Белки: 6,38г, Углеводы: 33,2г, Жиры: 12,23г, Энергетическая ценность: 286,21 кКал	75	55,00р.
1974	Корзиночка песочная со сгущенкой тесто песочное, сгущенное молоко вареное, грецкий орех Белки: 5,21г, Углеводы: 28,25г, Жиры: 10,03г, Энергетическая ценность: 258,96 кКал	55	44,00р.
100 007 153	Корзиночка с творогом мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль, разрыхлитель, джем, творог, ванилин Белки: 8,8г, Углеводы: 33,68г, Жиры: 9,71г, Энергетическая ценность: 258,70 кКал	75	57,00р.

197812	Кекс "Весенний"	75	50,00р.
	мука пшеничная, сахар песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, курага, дрожжи прес, масло подсолнечное, сахарная пудра, соль, ванилин Белки: 8,98г, Углеводы: 62,33г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 330,56 кКал		
1872	Кекс шоколадный	75	55,00р.
	тесто жидкое для кексов, шок.глазурь:какао,сахар.пудра, сах.пудра, ванилин Белки: 8,98г, Углеводы: 62,33г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 330,56 кКал		
449	Кекс "Столичный"	75	50,00р.
	тесто для кексов,изюм,сахарная пудра Белки: 4,8г, Углеводы: 45,67г, Жиры: 17,84г, Энергетическая ценность: 363,02 кКал		
1114	Кекс творожный	75	50,00р.
	сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, творог 9,0% жирности, яйца, маслосливочное несоленое, масло подсолнечное,сахарная пудра Белки: 9,92г, Углеводы: 54,15г, Жиры: 18,77г, Энергетическая ценность: 426,06 кКал		
100 007 225	Кекс морковный	80	55,00р.
	мука пшеничная в/с, сахар, масло подсолнечное рафинированное, разрыхлитель, яйцо куриное, морковь свежая, грецкий орех, корица молотая, соль Белки: 7,58г, Углеводы: 44,17 г, Жиры: 7,20г, Энергетическая ценность: 276,34 кКал		
100 007 226	Кекс банан-шоколад	80	55,00р.
	мука пшеничная в/с, сахар, масло подсолнечное рафинированное, разрыхлитель, яйцо куриное, шоколад темный, кокосовая стружка, банан, соль Белки: 6,45 г, Углеводы: 267,31 г, Жиры: 5,84 г, Энергетическая ценность: 286,21 кКал		
198300	Корж молочный	75	38,00р.
	тесто песочное, мука пшеничная высший сорт, масло подсолнечное рафинированное Белки: 5,22г, Углеводы: 9,7г, Жиры: 50,99г, Энергетическая ценность: 311,99 кКал		
198042	Оладьи дрожжевые со сгущенным молоком	100	38,00р.
	тесто для оладий, масло растительное, молоко сгущенное Белки: 8,59г, Углеводы: 52,21г, Жиры: 7,23г, Энергетическая ценность: 312,17кКал		
1633	Полоска песочная с джемом	100	63,00р.
	тесто песочное, джем Белки: 5,21г, Углеводы: 51,18г, Жиры: 8,97г, Энергетическая ценность: 306,03 кКал		
198316	Полоска песочная с вареной сгущенкой	100	63,00р.
	тесто песочное, сгущенка вареная Белки: 5,21г, Углеводы: 51,18г, Жиры: 8,97г, Энергетическая ценность: 306,03 кКал		
100 006 393	Полоска творожная	100	63,00р.
	тесто песочное, творог,ванилин Белки: 7,71г, Углеводы: 49,7г, Жиры: 7,35г, Энергетическая ценность: 295,54 кКал		
100 007 224	Пирожное "Картошка брауни" в шоколадной глазури из темного шоколада	70	55,00р.
	Мука пшеничная, какао порошок, масло сливочное 82,5%, сахар, яичный меланж, пекарский порошок, молоко 2,5%, глазурь кондитерская темная, сублимированная вишня. Белки: 6,0г, Углеводы: 46,1 г, Жиры: 21,5г, Энергетическая ценность: 346,8 кКал		
1535	Пирожки печеные с джемом	100	45,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, джем Белки: 7,19г, Углеводы: 76,37г, Жиры: 5,78г, Энергетическая ценность: 381,2 кКал		
1376	Пирожки печеные с капустой	100	38,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш капустный Белки: 7,54г, Углеводы: 36,17г, Жиры: 10,65г, Энергетическая ценность: 271,08 кКал		
1377	Пирожки печеные с картофелем	100	38,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш картофельный с луком Белки: 6,96г, Углеводы: 41,17г, Жиры: 7,58г, Энергетическая ценность: 260,77 кКал		
1875	Пирожки печеные с зеленым луком и яйцом	75	44,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш зеленого лука с яйцом, яйца куриные (шт.) Белки: 6,99г, Углеводы: 34,94г, Жиры: 7,91г, Энергетическая ценность: 239,23 кКал		

1777	Пирожки печеные с курагой	100	38,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш из кураги		
	Белки: 5,6г, Углеводы: 35,27г, Жиры: 5,32г, Энергетическая ценность: 211,33 кКал		
1388	Пирожки печеные с рисом и яйцом	100	38,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш рисовый с яйцом		
	Белки: 7,64г, Углеводы: 43,65г, Жиры: 9,32г, Энергетическая ценность: 288,96 кКал		
197981	Пирожки печеные с яблоками	100	40,00р.
	тесто дрожжевое сдобное п/ф, фарш яблочный п/ф		
	Белки: 5,98г, Углеводы: 57,48г, Жиры: 2г, Энергетическая ценность: 272,64 кКал		
198055	Пирожки печеные с капустой	60	25,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш капустный		
	Белки: 7,54г, Углеводы: 36,17г, Жиры: 10,65г, Энергетическая ценность: 271,08 кКал		
198054	Пирожки печеные с картофелем	60	25,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш картофельный с луком		
	Белки: 6,96г, Углеводы: 41,17г, Жиры: 7,58г, Энергетическая ценность: 260,77 кКал		
198057	Пирожки печеные с рисом и яйцом	60	25,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш рисовый с яйцом		
	Белки: 7,64г, Углеводы: 43,65г, Жиры: 9,32г, Энергетическая ценность: 288,96 кКал		
198056	Пирожки печеные с яблоками	60	26,00р.
	тесто дрожжевое сдобное п/ф, фарш яблочный п/ф		
	Белки: 5,98г, Углеводы: 57,48г, Жиры: 2г, Энергетическая ценность: 272,64 кКал		
13640	Пицца "Детская" (мясная)	100	65,00р.
	тесто дрожжевое, томатная паста, говядина отв.кура отв. колбаса вареная,сыр, масло подсолнечное		
	Белки: 14,56г, Углеводы: 31,59г, Жиры: 14,63г, Энергетическая ценность: 317,37 кКал		
1980	Пицца классическая	125	70,00р.
	тесто дрожжевое, сметана, сосиски молочные, сыр российский, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, петрушка		
	Белки: 9,24г, Углеводы: 35,19г, Жиры: 11,96г, Энергетическая ценность: 288,26 кКал		
1368	Пицца "Школьная"	100	53,00р.
	тесто дрожжевое, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, сметана		
	Белки: 6,54г, Углеводы: 67,76г, Жиры: 23,75г, Энергетическая ценность: 508,57 кКал		
1366	Пицца "Пикантная"	125	62,00р.
	тесто дрожжевое, соус "Весна", сосиски, колбаса п/к, перец сладкий, томаты, сыр		
	Белки: 0,54г, Углеводы: 48,04г, Жиры: 0,51г, Энергетическая ценность: 197,76 кКал		
1978	Пицца Пикантная	100	48,00р.
	тесто дрожжевое, томатная паста, сосиски молочные, сыр, томаты, перец сладкий, соус "Весна"		
	Белки: 8,78 г, Углеводы: 38,57 г, Жиры: 8,79 г, Энергетическая ценность: 269,97 кКал		
19780	Пицца Пикантная с ветчиной	100	57,00р.
	тесто дрожжевое , соус на "весна", ветчина, сыр российский, томатная паста, томаты грунтовые, перец сладкий, масло подсолнечное		
	Белки: 8,78 г, Углеводы: 38,57 г, Жиры: 8,79 г, Энергетическая ценность: 269,97 кКал		
118	Рулет с маком	100	44,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, яйца куриные, масло сливочное несоленое, мак, сахар, сах.пудра		
	Белки: 6,11г, Углеводы: 43,92г, Жиры: 4,65г, Энергетическая ценность: 242,01 кКал		
1910	Рулет с маком в шоколадной глазури	100	48,00р.
	мука пшеничная высш. сорт, творог, молоко, яйца, сахар, дрожжи, масло сливочное несоленое, масло подсолнечное, соль йодированная, ванилин, какао, сахар, пудра		
	Белки: 6,82г, Углеводы: 26,69г, Жиры: 3,77г, Энергетическая ценность: 168,42 кКал		
106	Рулет бисквитный с джемом и сахарной пудрой	135	60,00р.
	мука пшеничная, сахар песок, яйца куриные, лимонная кислота, джем, сахарная пудра		
	Белки: 12,05г, Углеводы: 93,54г, Жиры: 7,10 г, Энергетическая ценность: 474,214 кКал		
704	Рулет бисквитный со сгущенкой и сахарной пудрой	135	60,00р.
	мука пшеничная, сахар песок, яйца куриные, лимонная кислота, вареная сгущенка, сахарная пудра		
	Белки: 12,05г, Углеводы: 92,101г, Жиры: 7,10 г, Энергетическая ценность: 471,32 кКал		

1528	Рогалик со сгущенкой	100	44,00р.
	тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное, масло растительное, сахарная пудра		
	Белки: 8,74г, Углеводы: 29,52г, Жиры: 14,12г, Энергетическая ценность: 289,36 кКал		
1856	Рогалик со сгущенкой	75	33,00р.
	тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное, масло растительное, сахарная пудра		
	Белки: 6,95г, Углеводы: 25,88г, Жиры: 11,78г, Энергетическая ценность: 241,02 кКал		
198317	Сочни с творогом	75	57,00р.
	тесто песочное, творог, сметана, молоко, яйцо		
	Белки: 9,86г, Углеводы: 29,98г, Жиры: 14,64г, Энергетическая ценность: 291,23 кКал		
994	Сосиска в тесте	100	58,00р.
	тесто дрожжевое (ватр, пироги, кулебяки) п/ф 1/1000 г, сосиски, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 9,86г, Углеводы: 29,98г, Жиры: 14,64г, Энергетическая ценность: 291,23 кКал		
1367	Сосиска "Косичка" в тесте	120	63,00р.
	тесто дрожжевое, сосиски молочные, мука пшеничная высш. сорт, яйца, масло подсолнечное, томатная паста, сыр		
	Белки: 11,87 г, Углеводы: 33,92 г, Жиры: 16,25 г, Энергетическая ценность: 329,87 кКал		
197986	(Талосто) Гребешок школьный с вишневым джемом	80	60,00р.
	талосто гребешок школьный с вишневым джемом, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное		
	Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,78 г, Энергетич. ценность: 26,31 кКал		
197985	(Талосто) Гребешок школьный с клубничным джемом	80	60,00р.
	талосто гребешок школьный с клубничным джемом, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное		
	Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,45 г, Энергетич. ценность: 26,31 кКал		
197987	(Талосто) Гребешок школьный с абрикосовым джемом	80	60,00р.
	талосто гребешок школьный с абрикосовым джемом, масло подсолнечное, масло сливочной, яйцо куриное		
	Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,45 г, Энергетич. ценность: 26,31 кКал		
197983	(Талосто) Конвертик школьный с малиновым джемом	85	65,00р.
	талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное		
	Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,63г, Энергетич. ценность: 19,39 кКал		
197982	(Талосто) Конвертик школьный с черничным джемом	85	65,00р.
	талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное		
	Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,63г, Энергетич. ценность: 19,39 кКал		
198006	(Талосто) Конвертик школьный с ветчиной и сыром	85	65,00р.
	талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное		
	Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,63г, Энергетич. ценность: 19,39 кКал		
727	(Талосто) Полоска сахарная	30	19,00р.
	тесто слоеное, сахар, яйцо, мука пшеничная, корица, сахарная пудра		
	Белки: 0,18 г, Углеводы: 6,84 г, Жиры: 0,12 г, Энергетическая ценность: 29,18 кКал		
1677	(Талосто) Хачапури с сыром из слоенного теста	100	69,00р.
	тесто Талосто, сыр твердый, яйцо куриное, соус "Весна", масло растительное		
	Белки: 6,34г, Углеводы: 29,38г, Жиры: 10,92г, Энергетическая ценность: 241,67 кКал		
1369	Хачапури с сыром из дрожжевого теста	100	60,00р.
	тесто дрожжевое, сыр, яйцо куриное, масло растительное, соус "Весна"		
	Белки: 17,43г, Углеводы: 33,48г, Жиры: 19,76г, Энергетическая ценность: 384,06 кКал		
1727	Хачапури с сыром из дрожжевого теста	75	50,00р.
	тесто дрожжевое, сыр, яйцо куриное, соус "Весна"		
	Белки: 10,23 г, Углеводы: 40,87 г, Жиры: 8,15 г, Энергетич. ценность: 280,42 кКал		
1202	Шарлотка с яблоками	100	44,00р.
	яблоки, батон, молоко, сахар песок, яйцо куриное, масло сладко-сливочное, корица		
	Белки: 10,23 г, Углеводы: 40,87 г, Жиры: 8,15 г, Энергетич. ценность: 280,42 кКал		
1239	Яблоки печеные	130	57,00р.
	яблоки, орехи, сахар песок, сахар пудра		
	Белки: 0,4г, Углеводы: 37,75г, Жиры: 0,38г, Энергетическая ценность: 155,52 кКал		
1358	Яблоки, запеченные в слойке	135	63,00р.
	яблоки, тесто слоеное, сахар песок, сахарная пудра, яйца		
	Белки: 7г, Углеводы: 73,25г, Жиры: 4,01г, Энергетическая ценность: 359,74 кКал		
100 007 215	Яблоко, запеченное с творогом и вишней	200	68,00р.
	яблоко св., творог, яйцо куриное, сахар, вишня замороженная, сахарная пудра		
	Белки: 9,5г, Углеводы: 46, Жиры: 5,0г, Энергетическая ценность: 267 кКал		

100 007 209	Яблочный крамбл яблоки св, мука пшеничная в/с, масло сл, сахар, корица, сахарная пудра Белки: 7,0г, Углеводы: 75,0г, Жиры: 34,0г, Энергетическая ценность: 634 кКал	135	70,00р.
100 007 205	Язычок слоеный вода питьевая, мука пшеничная в/с, сахар, масло сл, разрыхлитель, яйцо куриное, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное Белки: 7,07г, Углеводы: 47,36г, Жиры: 21,81г, Энергетическая ценность: 413,75 кКал	75	49,00р.
100 007 208	Язычок слоеный с творогом вода питьевая, мука пшеничная в/с, сахар, масло сл, разрыхлитель, яйцо куриное, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное, творог, ванилин Белки: 6,51г, Углеводы: 28,0г, Жиры: 13,13г, Энергетическая ценность: 256,68 кКал	75	52,00р.
	Напитки	Выход г	Прод. Цена
485	Компот из апельсинов вода питьевая, апельсин, сахар песок Белки: 0,45г, Углеводы: 28г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 117,26 кКал	200	28,00р.
1587	Компот из сухофруктов вода питьевая, сахар песок, сухофрукты (смесь), лимонная кислота Белки: 0г, Углеводы: 23,95г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 95,76 кКал	200	28,00р.
493	Компот из яблок вода питьевая, яблоки, сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал	200	28,00р.
100 006 056	Компот из изюма вода питьевая, виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал	200	28,00р.
198367	Компот из кураги вода питьевая, сахар песок, курага, лимонная кислота Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал	200	28,00р.
621	Напиток клюквенный вода питьевая, клюква, сахар песок Белки: 0,13г, Углеводы: 24,91г, Жиры: 0,05г, Энергетическая ценность: 103 кКал	200	28,00р.
100 007 220	Компот из клубники вода питьевая, клубника замороженная, сахар песок Белки: 0,3г, Углеводы: 11,23г, Жиры: 0,08г, Энергетическая ценность: 48,73 кКал	200	28,00р.
100 007 222	Компот из вишни и яблок вода питьевая, вишня замороженная, яблоки свежие, сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,24г, Углеводы: 11,15г, Жиры: 0,13г, Энергетическая ценность: 48,10 кКал	200	28,00р.
100 007 221	Кисель из облепихи вода питьевая, облепиха замороженная, крахмал картофельный, сахар песок Белки: 0,3г, Углеводы: 11,9г, Жиры: 1,1г, Энергетическая ценность: 58,8кКал	200	28,00р.
623	Напиток лимонный вода питьевая, сахар песок, лимон Белки: 0,2г, Углеводы: 25,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 105 кКал	200	23,00р.
625	Напиток яблочный вода питьевая, яблоки, сахар песок Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал	200	23,00р.
1641	Напиток апельсиновый вода питьевая, сахар песок, апельсин Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал	200	23,00р.
609	Напиток из сока фруктового вода питьевая, сок фруктовый, сахар Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал	200	20,00р.
1265	Сок фруктовый сок фруктовый Белки: 0,1г, Углеводы: 20,4г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 86 кКал	200	28,00р.
1672	Чай с сахаром вода питьевая, чай-заварка, сахар песок Белки: 0,24г, Углеводы: 15,13г, Жиры: 0,01г, Энергетическая ценность: 62,36кКал	200	6,00р.
198384	Чай с сахаром и лимоном вода питьевая, чай-заварка, сахар песок, лимон Белки: 0,24г, Углеводы: 15,13г, Жиры: 0,01г, Энергетическая ценность: 62,36кКал	200/5	10,00р.
100 007 252	Чай с сахаром и апельсином вода питьевая, чай-заварка, апельсин свежий Белки: 0,3г, Углеводы: 1,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 8,9 кКал	200/5	10,00р.

100 007 217	Чай с грушей и апельсином вода питьевая, чай-заварка, груша свежая, апельсин свежий Белки: 0,3г, Углеводы: 1,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 8,9 кКал	200	15,00р.
100 007 216	Чай с облепихой и медом вода питьевая, чай-заварка, облепиха замороженная, мед Белки: 0,4г, Углеводы: 8г, Жиры: 0,6г, Энергетическая ценность: 39,1 кКал	200	28,00р.
	Фрукты	Выход г	Прод. Цена
12	Апельсин апельсин свежий Белки: 0,9г, Углеводы: 8,1г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 43 кКал	100	21,00р.
586	Мандарин мандарин свежий Белки: 0,9г, Углеводы: 8,1г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 43 кКал	100	28,00р.
27	Банан банан свежий Белки: 1,5г, Углеводы: 21г, Жиры: 0,5г, Энергетическая ценность: 96 кКал	100	21,00р.
218	Груша груша свежая Белки: 0,4г, Углеводы: 10,3г, Жиры: 0,3г, Энергетическая ценность: 47 кКал	100	21,00р.
1329	Яблоко свежее яблоко свежее Белки: 0,4г, Углеводы: 9,8г, Жиры: 0,4г, Энергетическая ценность: 47 кКал	100	21,00р.
726	Шашлык фруктовый яблоки, груша, апельсин, тыква свежая, сахар песок, соус клюквенный п/ф 1/1000 г Белки: 0,74г, Углеводы: 36,89г, Жиры: 0,32г, Энергетическая ценность: 156,80 кКал	150	69,00р.
968	Салат фруктовый яблоки, груши, апельсины, бананы, йогурт Белки: 1,57 г, Углеводы: 12,58 г, Жиры: 1,08 г, Энергетическая ценность: 70,40 кКал	125	55,00р.
224	Желе многослойное лимон, апельсин, мандарин, сахар, лимонная кислота, желатин, вода питьевая Белки: 0,15г, Углеводы: 21,36г, Жиры: 0,05г, Энергетическая ценность: 83,15 кКал	150	31,00р.
	Гарниры	Выход г	Прод. Цена
194	Капуста б/к тушеная капуста белокачанная, вода питьевая, лук репчатый, сахар песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная высш.сорт, Белки: 3,11г, Углеводы: 13,44г, Жиры: 5,19г, Энергетическая ценность: 114,68 кКал	125	36,00р.
346	Картофель запеченный дольками картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, Белки: 4,42г, Углеводы: 35,67г, Жиры: 15,87г, Энергетическая ценность: 303,67 кКал	150	48,00р.
1590	Картофель отварной с маслом картофель, лук репчатый, маслосладко-сливочное, соль йодированная, петрушка (зелень), укроп Белки: 2,54г, Углеводы: 19,39г, Жиры: 10,47г, Энергетическая ценность: 182,4 кКал	150/5	46,00р.
1928	Картофельное пюре картофель св, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 3,17 г, Углеводы: 21,86 г, Жиры: 5,14 г, Энергетическая ценность: 146,76 кКал	150	48,00р.
390	Каша гречневая рассычатая с маслом сливочным вода питьевая, крупа гречневая, масло сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 8,72г, Углеводы: 39,44г, Жиры: 11,4г, Энергетическая ценность: 294,87 кКал	150/5	30,00р.
1574	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным вода, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 5,8г, Углеводы: 37,05г, Жиры: 4,81г, Энергетическая ценность: 214,85 кКал	150/5	30,00р.
564	Макаронные изделия отварные с овощами макаронные изделия, морковь, лук репчатый, перец сладкий, томаты грунтовые, масло подсолнечное, томатная паста, соль, петрушка, укроп Белки: 5,52г, Углеводы: 33,03г, Жиры: 8,60г, Энергетическая ценность: 233,09 кКал	150	40,00р.
198349	Макаронные изделия отварные с сыром вода, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, сыр Белки: 5,8г, Углеводы: 37,05г, Жиры: 4,81г, Энергетическая ценность: 214,85 кКал	150/20	50,00р.
821	Рис припущенный с овощами крупа рис, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 2,36г, Углеводы: 22,91г, Жиры: 2,80г, Энергетическая ценность: 126,59 кКал	100	20,00р.
198608	Рис припущенный вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 3,74г, Углеводы: 39,26г, Жиры: 4,66г, Энергетическая ценность: 213,89 кКал	150	36,00р.