

Титова

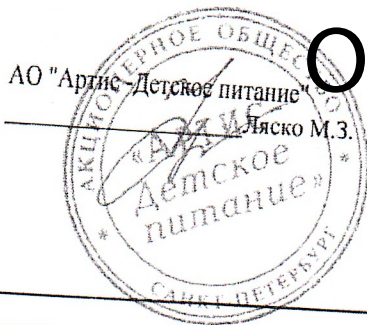
Подписано
цифровой подписью:

Титова О.А.

Дата: 2025.11.21

10:10:55 +03'00'

О.А.

№ 393
Титова О.А.МЕНЮ
Дата 24.11.2025

1 день 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда

Масса
порции, г

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая
ценность, ккал

Завтрак (7-11 лет)

Бутерброд с сыром	40	6,10	6,50	10,30	125,20
Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,70	6,40	27,80	196,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,40	50,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
Итого за прием пищи:	535	17,60	16,70	74,90	525,10

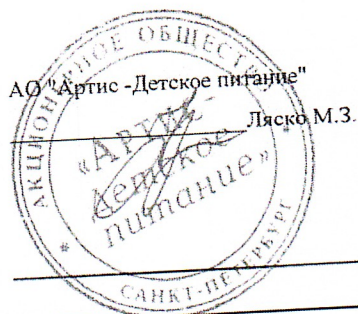
Обед (7-11 лет)

Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,90	3,10	4,90	51,00
Суп картофельный с горохом и гречками	210	5,00	4,20	23,70	114,80
Котлета "Невская"	90	15,30	13,00	16,60	247,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Сок фруктовый	200	0,80	0,00	20,60	84,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,30	0,15	8,50	40,80
Итого за прием пищи:	730	26,90	25,05	112,00	744,10

Комплексный обед (12-18 лет)

Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,50	5,20	8,20	85,00
Суп картофельный с горохом и гречками	260	6,20	5,20	29,30	142,10
Котлета "Невская"	100	17,00	14,40	18,40	275,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,30	5,50	45,20	247,20
Сок фруктовый	200	0,80	0,00	20,60	84,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,30	0,15	8,50	40,80
Итого за прием пищи:	860	31,10	30,45	130,20	874,10

Заведующий производством (Буфетчик)



№

Лицей №393

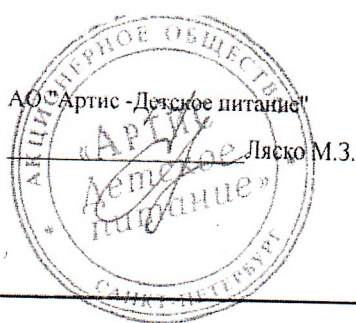
Итова О.А.

МЕНЮ

ДАТА: 25.11.2025

2 день 1 неделя					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак (7-11 лет)					
	40	5,30	5,90	10,30	117,40
Бутерброд с ветчиной	160	8,20	10,20	37,40	275,40
Макароны с сыром	200	3,90	3,10	17,20	113,40
Какао с молоком	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Фрукты свежие	500	17,80	19,60	74,70	553,20
Итого за прием пищи:					
Обед (7-11 лет)					
	60	0,70	0,10	2,30	14,40
Помидор свежий кусочком (1 вар.)	60	0,50	0,06	1,00	7,80
или Огурец соленый кусочком (2 вар.)	205	1,60	4,20	10,60	89,20
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	240	17,20	18,30	28,30	343,30
Рагу из птицы	200	0,10	0,10	26,80	105,00
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	40	3,20	1,40	21,20	112,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	845	25,40	24,40	106,20	745,50
Итого за прием пищи (1 вар.):	845	25,20	24,36	104,90	738,90
Итого за прием пищи (2 вар.):					
Комплексный обед (12-18 лет)					
	100	1,20	0,20	3,80	24,00
Помидор свежий кусочком (1 вар.)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
или Огурец соленый кусочком (2 вар.)	255	2,00	5,20	13,20	111,00
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	280	20,10	21,40	32,90	400,50
Рагу из птицы	200	0,10	0,10	26,80	105,00
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	50	4,00	1,75	26,50	140,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Фрукты свежие	1025	30,40	29,35	130,00	909,10
Итого за прием пищи (1 вар.):	1025	30,00	29,25	127,90	898,10
Итого за прием пищи (2 вар.):					

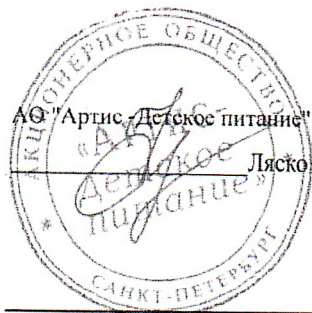
Заведующий производством (Буфетчик)



МЕНЮ
ДАТА 26.11.2025

3 день 1 неделя					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак (7-11 лет)					
Яйцо вареное	40	5,70	4,80	0,30	68,00
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,70	7,70	26,60	202,80
Кофейный напиток	200	3,70	2,50	21,10	122,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	520	18,90	16,35	74,20	524,20
Обед (7-11 лет)					
Салат зеленый с огурцами и маслом растительным (1 вар.)	60	0,70	5,00	4,90	68,30
или Салат овощной с маслом растительным (2 вар.)	60	0,70	5,10	6,40	74,20
Рассольник с птицей и сметаной	215	4,40	7,10	11,40	129,90
Котлеты рыбные любительские	90	11,30	4,40	5,00	105,00
Рис отварной	150	3,70	6,30	32,80	203,00
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи (1 вар.):	775	25,70	24,00	108,10	756,80
Итого за прием пищи (2 вар.):	775	25,70	24,10	109,60	762,70
Комплексный обед (12-18 лет)					
Салат зеленый с огурцами и маслом растительным (1 вар.)	100	1,20	8,30	8,20	113,80
или Салат овощной с маслом растительным (2 вар.)	100	1,20	8,50	10,60	123,70
Рассольник с птицей и сметаной	265	5,40	8,80	14,05	160,10
Котлеты рыбные любительские	100	12,60	4,90	5,60	116,70
Рис отварной	180	4,40	7,60	39,40	243,60
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи (1 вар.):	1005	29,60	31,10	131,55	931,80
Итого за прием пищи (2 вар.):	1005	29,60	31,30	133,95	941,70

Заведующий производством (Буфетчик) _____

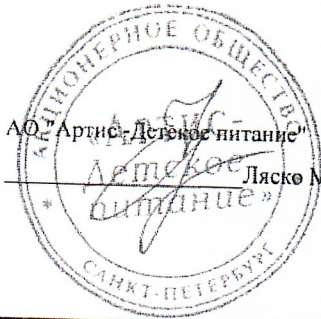


МЕНЮ
ДАТА: 27.11.2025

4 день 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак (7-11 лет)					
Запеканка из творога	50	9,60	8,60	10,00	158,70
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,30	6,50	25,40	180,50
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	12,60	52,10
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	530	18,50	16,35	72,00	518,30
Обед (7-11 лет)					
Салат из моркови с чесноком и маслом растительным	60	0,80	5,10	6,80	75,60
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	215	4,60	5,10	5,80	90,70
Печень, тушеная в соусе (сметанный с томатом и луком)	100	13,40	9,00	7,40	164,00
Картофельное пюре	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Кисель из кураги	200	0,70	0,10	37,00	151,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	785	26,80	25,70	104,90	759,90
Комплексный обед (12-18 лет)					
Салат из моркови с чесноком и маслом растительным	100	1,30	8,50	11,30	126,00
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	265	5,70	6,30	7,20	111,80
Печень, тушеная в соусе (сметанный с томатом и луком)	100	13,40	9,00	7,40	164,00
Картофельное пюре	180	3,70	6,50	24,40	169,20
Кисель из кураги	200	0,70	0,10	37,00	151,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	1005	29,90	31,60	123,00	902,60

Заведующий производством (Буфетчик) _____



№
Акт приема-передачи №393
О.А.

МЕНЮ
ДАТА 28.11.2025

5 день 1 неделя

5 день 1 недели					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром	40	6,10	6,50	10,30	125,20
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,90	6,30	25,80	176,60
Чай с вареньем	200	0,30	0,10	15,30	60,10
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
Итого за прием пищи:	535	15,90	16,70	75,80	515,40
Обед (7-11 лет)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,80	3,60	5,00	55,70
Уха из рыбы со свежей зеленью	210	4,10	2,50	15,90	103,20
Биточки рубленые из птицы	90	11,50	12,00	14,30	227,90
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Сок фруктовый	200	0,80	0,00	20,60	84,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	770	26,90	23,90	114,70	799,40
Комплексный обед (12-18 лет)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,30	6,00	8,30	92,80
Уха из рыбы со свежей зеленью	260	5,10	3,10	19,70	127,80
Биточки рубленые из птицы	100	12,80	13,30	15,90	253,20
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,60	5,80	37,60	229,20
Сок фруктовый	200	0,80	0,00	20,60	84,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	900	30,80	29,20	129,70	924,60

Заведующий производством (Буфетчик)



МЕНЮ
ДАТА: 29.11.2025

6 день 1 неделя

6 день 1 неделя					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Комплексный обед (12-18 лет)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,50	5,20	8,20	85,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	260	5,70	9,70	20,80	192,90
Плов из птицы	280	21,20	12,50	60,60	435,00
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	51,70
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,30	0,15	8,50	40,80
Итого за прием пищи:	880	31,40	28,35	121,10	861,40

Заведующий производством (Буфетчик)



Ляско М.З.

Директор ТБОУ лицей №333
Титова О.А.

МЕНЮ

ДАТА:

01.12.2025

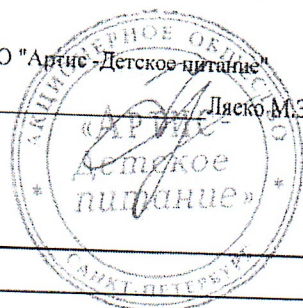
1 день 2 неделя

1 день 2 недели					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак (7-11 лет)					
Бутерброд с ветчиной	40	5,30	5,90	10,30	117,40
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,70	6,40	27,80	196,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	12,60	52,10
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
Итого за прием пищи:	535	16,90	16,10	75,10	519,00
Обед (7-11 лет)					
Огурец соленый кусочком	60	0,50	0,06	1,00	7,80
Суп из овощей с птицей и сметаной	215	4,40	3,20	8,70	83,50
Котлеты, биточки, шницели (особые)	90	12,70	16,80	10,60	257,40
Рис отварной	150	3,70	6,30	32,80	203,00
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	775	26,90	27,56	107,10	802,30
Комплексный обед (12-18 лет)					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп из овощей с птицей и сметаной	265	5,40	3,90	10,70	102,90
Котлеты, биточки, шницели (особые)	100	14,10	18,70	11,80	286,00
Рис отварной	180	4,40	7,60	39,40	243,60
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	905	30,30	31,50	117,60	896,10

Заведующий производством (Буфетчик)

АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.З.



Директор ФБОУ лицея №393

Тимова О.А.

МЕНЮ

ДАТА: 02.12.2025

2 день 2 неделя

2 день 2 недели					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром	40	6,10	6,50	10,30	125,20
Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,70	6,40	29,70	196,80
Кофейный напиток	200	3,70	2,50	21,10	122,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	510	18,00	16,30	79,80	543,40
Обед (7-11 лет)					
Салат из моркови с огурцом свежим и маслом растительным (1 вар.)	60	0,60	4,10	3,00	51,40
или Салат из моркови с яблоком и маслом растительным (2 вар.)	60	0,50	3,10	4,80	50,40
Бульон куриный с вермишелью и курицей	210	3,10	2,40	13,40	104,90
Жаркое по-домашнему птицей и морковью	240	17,80	17,10	32,10	353,38
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,10	0,10	26,80	105,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи (1 вар.):	770	25,80	24,70	102,90	752,28
Итого за прием пищи (2 вар.):	770	25,70	23,70	104,70	751,28
Комплексный обед (12-18 лет)					
Салат из моркови с огурцом свежим и маслом растительным (1 вар.)	100	1,00	6,80	5,00	85,70
или Салат из моркови с яблоком и маслом растительным (2 вар.)	100	0,80	5,20	8,00	84,00
Бульон куриный с вермишелью и курицей	260	3,90	3,00	16,80	131,10
Жаркое по-домашнему птицей и морковью	280	20,80	20,00	37,50	412,30
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,10	0,10	26,80	105,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи (1 вар.):	1010	31,20	31,65	128,80	946,70
Итого за прием пищи (2 вар.):	1010	31,00	30,05	131,80	945,00

Заведующий производством (Буфетчик)

МЕНЮ

ДАТА: 03.12.2025

3 день 2 неделя

3 день 2 неделя		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак (7-11 лет)					
Запеканка из творога	50	9,60	8,60	10,00	158,70
Каша "Дружба" с пшеном и рисом молочная с маслом сливочным	150	4,60	7,50	20,10	168,00
Чай с вареньем	200	0,30	0,10	15,30	60,10
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	530	17,30	17,55	71,60	517,80
Обед (7-11 лет)					
Салат из свежих помидоров с маслом растительным (1 вар.)	60	0,60	6,10	2,60	69,20
или Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным (2 вар.)	60	0,50	6,10	1,60	64,00
Борщ сибирский вегетарианский со сметаной	205	3,10	3,70	13,00	100,90
Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Сок фруктовый	200	0,80	0,00	20,60	84,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи (1 вар.):	775	25,38	24,58	104,35	749,70
Итого за прием пищи (2 вар.):	775	25,28	24,58	103,35	744,50
Комплексный обед (12-18 лет)					
Салат из свежих помидоров с маслом растительным (1 вар.)	100	1,00	10,20	4,30	115,30
или Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным (2 вар.)	100	0,80	10,20	2,70	106,70
Борщ сибирский вегетарианский со сметаной	255	3,90	4,60	16,20	125,60
Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,30	5,50	45,20	247,20
Сок фруктовый	200	0,80	0,00	20,60	84,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи (1 вар.):	995	27,68	30,78	127,05	908,70
Итого за прием пищи (2 вар.):	995	27,48	30,78	125,45	900,10

Заведующий производством (Буфетчик)

АО "Артис - Детское питание"

Ляско М.З.



№

№393

О.А.

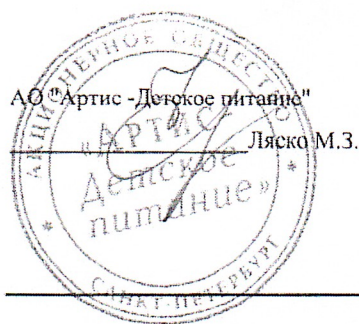
МЕНЮ

ДАТА: 04.12.2025

4 день 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак (7-11 лет)					
Бутерброд с ветчиной	40	5,30	5,90	10,30	117,40
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,60	6,30	22,90	166,10
Какао с молоком	200	3,90	3,10	17,20	113,44
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	520	16,60	16,75	76,10	527,94
Обед (7-11 лет)					
Салат витаминный (1-й вариант)	60	0,70	3,10	5,70	54,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	210	4,60	7,80	16,80	155,80
Фрикадельки рыбные отварные	90	13,10	6,40	7,00	134,90
Картофельное пюре	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	770	26,30	23,80	109,10	754,30
Комплексный обед (12-18 лет)					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	260	5,70	9,70	20,80	192,90
Фрикадельки рыбные отварные	100	14,60	7,10	7,80	149,90
Картофельное пюре	180	3,70	6,50	24,40	169,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	1000	30,40	30,00	131,60	917,60

Заведующий производством (Буфетчик)



МЕНЮ
ДАТА: 05.12.2025

5 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром	40	6,10	6,50	10,30	125,20
Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,20	7,50	22,00	176,60
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,40	50,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
Итого за прием пищи:	535	17,10	17,80	69,10	505,70
Обед (7-11 лет)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,80	3,60	5,00	55,70
Рассольник ленинградский со сметаной	205	2,00	4,40	13,90	105,60
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	12,80	13,20	3,50	168,80
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	775	26,70	27,20	107,70	771,70
Комплексный обед (12-18 лет)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,30	6,00	8,30	92,80
Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,50	5,50	17,30	131,50
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	12,80	13,20	3,50	168,80
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,60	5,80	37,60	229,20
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	895	28,80	31,70	120,70	872,90

Заведующий производством (Буфетчик)



АО "Артис - Детское питание"
Исполнитель Ляско М.З.



Директор
№
393
О.А.

МЕНЮ
ДАТА: 06.12.2025

6 день 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Комплексный обед (12-18 лет)					
Огурец свежий кусочком (1 вар.)	100	0,80	0,10	2,50	14,00
или Огурец соленый кусочком (2 вар.)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с рисом и курой	260	4,90	5,60	17,50	140,40
Тефтели из говядины	100	14,00	16,70	14,50	273,60
Капуста тушеная	180	4,50	7,50	20,00	167,60
Кисель из кураги	200	0,70	0,10	37,00	151,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи (1 вар.):	900	29,10	31,00	119,10	884,20
Итого за прием пищи (2 вар.):	900	29,10	31,00	118,30	883,20

Заведующий производством (Буфетчик) _____