

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБОУ лицей № 393
 Кировского района С-Пб
 _____/Гитова О.А.
 Приказ № 110
 от 30.08. 2022 г.

ПЛАН				
воспитательной работы ГБОУ лицей № 393 Кировского района Санкт-Петербурга				
на 2022-2023 учебный год по направлению:				
«Формирование культуры здоровья»				
Цель направления: формирование ответственного отношения к своему здоровью и здоровью других людей				
НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ЦЕЛЬ мероприятия	Участники	Ответственные	Отметка о выполнении (дата, подпись)
В течение учебного года				
Совершенствование локальных нормативных документов, регламентирующих деятельность школьной Службы здоровья	Упорядочение работы школьных специалистов	педагоги	Администрация школы	
Консультации, обучение по вопросам пропаганды ЗОЖ, профилактики различного рода зависимостей	Повышение профессионального мастерства педагогов	педагоги	Администрация школы	
Проведение активных оздоровительных перемен с обучающимися	Организация полезного отдыха, профилактика травматизма, предупреждение утомления, поддержание оптимального уровня работоспособности	Обучающиеся 1-5 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Учителя физической культуры	

Проведение бесед-пятиминуток с обучающимися по фактам школьного травматизма, нарушений ПДД, других ЧС	Расширение кругозора, формирование ответственного отношения к своему здоровью и здоровью других людей	Обучающиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Преподаватель-организатор ОБЖ	
Проведение внеурочных занятий, спецкурсов, факультативов	Формирование грамотности в вопросах сохранения личного здоровья, осведомлённость о факторах, оказывающих позитивное и негативное влияние на здоровье человека	Обучающиеся 5-7 классов	Администрация школы	
Организация лекций, бесед, консультаций, тренингов, деловых игр по проблемам сохранения и укрепления здоровья	Пропаганда ЗОЖ, корректировка физического и психологического здоровья	Обучающиеся 8-11 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., педагог-психолог, социальный педагог	
Проведение совещаний педагогического коллектива в направлении ЗОЖ	Повышение профессионального мастерства педагогов, пропаганда передового опыта и современных технологий	педагоги	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Администрация школы	
Организация мероприятий в рамках Единых Информационных Дней (по плану КО)	Расширение общекультурного кругозора, повышение компетентности, профилактика вредных привычек, пропаганда ЗОЖ	Обучающиеся 1-11 классов педагоги	Администрация школы	
Подготовка специальных тематических страниц «Важно знать» для школьного печатного органа, разработка и распространение памяток для обучающихся и родителей, оформление стенда «Культура здоровья», размещение оперативной информации на школьном сайте	Освещение произошедших событий профилактика и предупреждение вредных привычек, пропаганда ЗОЖ	обучающиеся 1-11 классов педагоги родители	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Специалисты Службы сопровождения и Службы здоровья	

Изучение модульной программы «Дорожная безопасность» в программе курса «Ознакомление с окружающим миром» и во внеурочной деятельности	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	Обучающиеся 1-7 классов	Администрация школы, Ответственный по ПДДТТ и БДД в школе	
Проведение тематических классных часов по профилактике ДДТТ	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	Обучающиеся 1-11 классов	Классные руководители	
Организация работы с обучающимися, задержанными сотрудниками ОГИБДД за нарушение ПДД	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	Обучающиеся 1-11 классов	Ответственный по ПДДТТ и БДД	
Индивидуальная работа с родителями, чьи дети нарушили ПДД (по материалам карточек нарушителей)	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	родители	Ответственный по ПДДТТ и БДД, Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Классные руководители	
Деятельность школьного отряда ЮИД	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	участники школьного отряда ЮИД	Руководитель школьного отряда ЮИД	
Проведение совместных мероприятий с РОЦ по ПДДТТ и БДД ГБУ ДО Кировского района Санкт-Петербурга	Оптимальное использование возможностей межведомственного взаимодействия в сфере профилактики детского дорожно-транспортного травматизма	Обучающиеся 1-9 классов педагоги родители	Ответственный по ПДДТТ и БДД, Заместитель директора по ВР Жуков Д.В.	
Проведение «Минутки безопасности» на последних уроках учебного дня	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	Обучающиеся 1-4 классов	Ответственный по ПДДТТ и БДД, Учителя-предметники	
Встречи с представителями ГИБДД по разъяснению ситуаций на дорогах Кировского района	Просвещение и расширение знаний	Обучающиеся 1-11 классов педагоги	Ответственный по ПДДТТ и БДД, Заместитель	

		родители	директора по ВР Жуков Д.В.	
Постоянный контроль соблюдения обучающимися санитарно-гигиенических требований	Обеспечение возможности сохранения здоровья обучающихся за период обучения в школе	Обучающиеся 1-11 классов	Администрация школы	
Сотрудничество с медицинской службой школы, ГБУ ДО ЦППС, ГБУДО ЦДЮТТ, ГБОУ ДО ДДЮТ, другими организациями по формированию культуры здоровья	Оптимальное использование возможностей межведомственного взаимодействия, осведомлённость о факторах, оказывающих позитивное и негативное влияние на здоровье человека	Обучающиеся 1-11 классов педагоги родители	Администрация школы, Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Руководитель Службы здоровья Школьный врач	
Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации	Мониторинг, диагностика, предупреждение проблем со здоровьем	обучающиеся 1-11 классов педагоги	Администрация школы Школьный врач	
Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп, др.)	Мониторинг, диагностика, предупреждение проблем со здоровьем	Обучающиеся 1-11 классов	Школьный врач	
Участие в районных, городских собраниях, конференциях, выставках, конкурсах в направлении ЗОЖ	Демонстрация положительного опыта и результатов работы, развитие творческого потенциала	Обучающиеся 1-11 классов педагоги родители	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Руководитель Службы здоровья	
Участие в спортивно-оздоровительных соревнованиях различного уровня	Пропаганда ЗОЖ, укрепление физического здоровья	Обучающиеся 1-11 классов педагоги родители	Учителя физической культуры, руководители спортивных секций ОДОД	
Контроль организации питания	Проверка соответствия требованиям Сан ПиН	родители	Ответственный за питание	

Контроль соблюдения питьевого режима	Проверка соответствия требованиям Сан ПиН	Педагоги родители	Ответственный за питание	
Лекции, направленные на профилактику табакокурения, употребления алкоголя	Пропаганда ЗОЖ, укрепление физического здоровья	Обучающиеся 6-11 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В.	
Профилактика суицидального поведения	Пропаганда ЗОЖ	Обучающиеся 6-11 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., социальный педагог Лавров Д.В., педагог-психолог Карецкая О.В., классные руководители	
Сентябрь				
Мониторинг состояния школьной территории: спортзала, стадиона, лестниц, рекреаций, других помещений	Обеспечение безопасной жизнедеятельности школы	специалисты АХЧ	Администрация школы, Заместитель директора по АХЧ	
Поддержание санитарно-гигиенического режима в классах, организация дежурства по школе	Обеспечение возможности сохранения здоровья обучающихся за период обучения в школе	педагоги сотрудники школы	Администрация школы	
Организация рационального питания обучающихся в классах, составление списков на бесплатное и диетическое питание	Поддержание оптимальной соблюдения режима дня, питания, поддержание работоспособности, дифференцированный подход к организации питания	педагоги	Ответственный за питание Сироткина С.В., Классные руководители	
Проведение инструктажей по технике безопасности и охране труда со школьными специалистами при организации: массовых мероприятий; прогулок, экскурсий; передвижения по	Выработка единый действий и требований	педагоги	Администрация школы Ответственный за охрану труда и технику безопасности	

дорогам организованных групп детей; перевозки обучающихся автомобильным транспортом				
Организация инструктажей, профилактических бесед, тематических классных часов по безопасности (в школе, в быту, ПДД, электротравматизм, «зацепинг» и т.д.)	Ознакомление с требованиями и правилами безопасности	Обучающиеся 1-11 классов	Классные руководители	
Разработка индивидуальных схем «Мой безопасный путь в школу» с последующим размещением схем в дневниках	Отработка правильного поведения на дороге	Обучающиеся 1-4 классов родители	Классные руководители	
Создание классных «Уголков безопасности»	Наглядное оформление правильного поведения на дорогах, в бытовых ситуациях	Обучающиеся 1-4 классов	Классные руководители	
Проведение инструктажей, классных часов по теме «Пожарная безопасность в школе и дома». Размещение памяток для детей и родителей в дневники «План эвакуации из школы при пожаре». Учебная эвакуация «Правила поведения при возникновении пожара»	Отработка правильного поведения при пожаре	Обучающиеся 1-11 классов	Администрация школы Преподаватель-организатор ОБЖ	
Вовлечение обучающихся в школьные спортивные секции	Пропаганда ЗОЖ	обучающиеся 1-11 классов	Учителя физкультуры, Классные руководители	
Организация работы по страхованию от несчастных случаев	Обеспечение безопасности и гарантия оказания оперативной помощи	родители	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Классные руководители	

Проведение мероприятий по тестированию ВФСК ГТО и сдаче нормативов ГТО	Демонстрация результатов личных достижений, пропаганда ЗОЖ	обучающиеся 1-11 классов родители	Учителя физической культуры Грехова Т.Л., Еириченко О.А. и Шрамко О.В.	
Мероприятия в рамках акции «Внимание – дети!»	Обеспечение безопасности детей на дорогах в период их массового возвращения с летнего отдыха и начала нового учебного года	Обучающиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В. Классные руководители Учителя	
Неделя кибербезопасность в глобальной сети, Классный час «Безопасный интернет»	Обучение правилам безопасности в сети интернет	Обучающиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Классные руководители Учителя	
Участие в традиционной городской акции «Я выбираю спорт»	Пропаганда ЗОЖ, демонстрация возможностей занятиями спортом в г. Санкт-Петербурге	обучающиеся 1-11 классов родители	Учителя физической культуры	
Участие в традиционном легкоатлетическом пробеге памяти по юго-западному рубежу обороны Ленинграда	Пропаганда ЗОЖ	Обучающиеся 7-11 классов педагоги родители	Учителя физической культуры	
Участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации»	Пропаганда ЗОЖ	обучающиеся 7-11 классов родители	Учителя физической культуры	
Комплекс мероприятий в рамках Всемирного Дня без автомобиля	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	Обучающиеся 1-11 классов родители	Ответственный по ПДДТТ и БДД	
Проведение школьным отрядом ЮИД занятий «Законы дороги»	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	Участники ЮИД	Ответственный по ПДДТТ и БДД	

Рассмотрение на родительских собраниях правил ношения светоотражающих элементов; необходимость использования ДУУ при перевозке детей до 12 лет личным автотранспортом; целесообразности при доставке детей в школу личным автотранспортом и в целях обеспечения безопасности на внутриквартальных территориях других детей-пешеходов - осуществлять стоянку ТС на проезжей части дорог и доводить детей до школы пешком	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	родители	Ответственный по ПДДТТ и БДД Классные руководители	
Участие в районном конкурсе по БДД «Дорожный калейдоскоп» (совместно с ГБУДО ЦДЮТТ Кировского района)	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма, демонстрация знаний ПДД	Обучающиеся 3, 6 классов	Ответственный по ПДДТТ и БДД Классные руководители	
Октябрь				
Проведение тематических мероприятий, посвящённые Дню гражданской обороны (4 октября)	Знание основ гражданской обороны и навыков поведения в опасных, чрезвычайных ситуациях	обучающиеся 1-11 классов педагоги	Преподаватель-организатор ОБЖ	
Социально-психологическое тестирование на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	Профилактика ЗОЖ	Обучающиеся 13-18 лет	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., социальный педагог Лавров Д.В., педагог-психолог Карецкая О.В.	

Информационно-медийные перемены: «Особенности осенних дорог», ролики социальной рекламы по безопасности ДТП	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	Обучающиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Ответственный по ПДДТТ и БДД	
Выпуск школьным отрядом ЮИД листовки по БДД «У дороги нет каникул»	Пропаганда безопасности дорожного движения	участники школьного отряда ЮИД	Руководитель школьного отряда ЮИД	
Проведение мастер-классов «Световозвращатель - каждому!»	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	обучающиеся 1-6 классов родители	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Ответственный по ПДДТТ и БДД	
Ноябрь				
Радиолинейка и акция «Помним и скорбим» в рамках Всемирного Дня памяти жертв ДТП	Почитание памяти жертв дорожно-транспортных происшествий, напоминание о необходимости соблюдения правил безопасности дорожного движения	Обучающиеся 1-11 классов педагоги родители	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Ответственный по ПДДТТ и БДД	
Организация информационно-медийных перемен «Особенности осенне- зимних дорог» с демонстрацией роликов социальной рекламы по ПДДТТ	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	обучающиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Ответственный по ПДДТТ и БДД	
Участие в районном конкурсе детского творчества «Дорога и мы» (совместно с ГБУДО ЦДЮТТ Кировского района)	Пропаганда безопасности дорожного движения, демонстрация творческого потенциала	обучающиеся 1-11 классов педагоги родители	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В. Ответственный по ПДДТТ и БДД	
Игра по станциям «Дорожная азбука» совместно с ГБУДО ЦДЮТТ Кировского района (игра проходит на базе школы)	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	обучающиеся 1-4 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Ответственный по	

			ПДДТТ и БДД	
Заседание Методического объединения классных руководителей «Организация совместной деятельности участников образовательного процесса по профилактике ДДТТ»	Повышение профессиональной компетенции	педагоги	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Ответственный по ПДДТТ и БДД	
Декабрь				
Просветительские мероприятия в рамках Всемирного Дня борьбы со СПИДом	Пропаганда ЗОЖ, повышение осведомлённости об эпидемии СПИДа, вызванной распространением ВИЧ-инфекции	Обучающиеся 8-11 классов	Руководитель Службы здоровья Школьный врач	
Анкетирование и медицинские осмотры подростков на предмет употребления наркотических, психоактивных веществ, (совместно с ГБУ ДО ЦППС)	Мониторинг раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ несовершеннолетними	обучающиеся 7-11 классов родители	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Социальный педагог Лавров Д.В.	
Участие в районном конкурсе «Безопасность глазами детей»	Формирование сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих	Обучающиеся 1-11 классов педагоги родители	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Ответственный по ПДДТТ и БДД	
Акция «Новый год по правилам!» Информационно-медийные перемены «С огнем не шутят», демонстрация социальных роликов по ПБ во время новогодних праздников	Повторение правил безопасности при обращении с пиротехникой	Обучающиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Педагог организатор по ОБЖ	
Мероприятия в рамках акции «Внимание – дети!»	Обеспечение безопасности детей на дорогах в зимний период и во время каникул	Обучающиеся 1-11 классов родители	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В.,	

			Ответственный по ПДДТТ и БДД	
Январь				
Участие в программе игровых познавательных занятий по БДД «Транспортный мир» на базе ГБУДО ЦДЮТТ	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	Обучающиеся 5-7 классов	Ответственный по ПДДТТ и БДД Классные руководители	
Участие в творческом конкурсе среди педагогов образовательных учреждений Кировского района «Методическая разработка мероприятия по ПДДТТ»	Демонстрация результатов работы	педагоги	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Ответственный по ПДДТТ и БДД	
Проведение школьным отрядом ЮИД конкурса рисунков «Правила дорожного движения достойны уважения»	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	участники школьного отряда ЮИД	Руководитель школьного отряда ЮИД	
Февраль				
Проведение мероприятий в рамках Недели безопасного интернета «Безопасность в глобальной сети»	Формирование безопасного поведения в сети интернет и ответственного использования IT-технологий	Обучающиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В.	
Организация спортивных соревнований «Великолепная пятёрка» к Дню защитника Отечества	Организация полезного досуга, пропаганда ЗОЖ	обучающиеся 9-11 классов родители выпускники	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Преподаватель-организатор ОБЖ, Учителя физической культуры	
Участие в районной олимпиаде по ПДД «Олимпийцы дорожного движения»	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма, демонстрация знаний ПДД	Обучающиеся 9 классов	Ответственный по ПДДТТ и БДД	

Участие в программе игровых познавательных занятий по БДД «Безопасность от А до Я» на базе ГБУДО ЦДЮТТ	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	Обучающиеся 1-4 классов	Ответственный по ПДДТТ и БДД Классные руководители	
Радиопередача «Хорошие привычки»	Пропаганда ЗОЖ, правильного питания, соблюдение режима дня	Обучающиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Руководитель Службы здоровья	
Март				
Месячник антинаркотических мероприятий, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (01.03.)	Профилактика и предупреждение наркозависимости, осведомлённость о факторах, оказывающих негативное влияние на здоровье человека	Обучающиеся 7-11 классов педагоги родители	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Руководитель Службы сопровождения	
Проведение викторины «Один дома» (о безопасном поведении во время весенних каникул)	Формирование правил безопасного поведения и ответственного отношения к собственной жизни	обучающиеся 1-6 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Классные руководители	
Апрель				
Проведение мероприятий в рамках Декады Здорового образа жизни: проведение школьной акции «Здоровый образ жизни – это престижно»; организация выставки в школьной библиотеке «В путь – дорогу собирайся, за здоровьем отправляйся»; командная викторина «Еда! Польза и вред!» и др.	Формирование ответственного отношения к своему здоровью, пропаганда ЗОЖ	Обучающиеся 1-11 классов педагоги родители	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В. Руководитель Службы здоровья Преподаватель-организатор ОБЖ , Учителя физической культуры	

			Заведующий школьной библиотеки	
Участие сборной команды школы в районных соревнованиях «Безопасное колесо»	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма, представление знаний ПДД	Обучающиеся 4 классов	Ответственный по ПДДТТ и БДД . Классные руководители	
Выпуск школьным отрядом ЮИД листовки-обращения «Помни это, юный велосипедист!»	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	участники школьного отряда ЮИД	Руководитель школьного отряда ЮИД	
Посещение познавательная игры «Тайны Гиппократ» на базе ГБУДО ЦДЮОТТ Кировского района	Формирование ответственного отношения к своему здоровью, пропаганда ЗОЖ	Обучающиеся 4 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Руководитель Службы здоровья	
Глобальная Неделя безопасности дорожного движения	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	обучающиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Ответственный по ПДДТТ и БДД	
В рамках Дня пожарной охраны участие в традиционном легкоатлетическом пробеге, посвященном памяти пожарных, погибших при исполнении служебного долга	Пропаганда ЗОЖ, развитие у детей мотивации к активному и здоровому образу жизни	Обучающиеся 7-11 классов	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Учителя физической культуры	
Май				
Круглый стол «Полезное лето»	Профилактика негативных явлений среди несовершеннолетних в период проведения летней оздоровительной кампании	педагоги родители	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Руководитель Службы здоровья	

Проведение мероприятий в рамках Глобальной Недели безопасности дорожного движения и Единого Дня детской дорожной безопасности в Санкт-Петербурге	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	обучающиеся 1-11 классов педагоги родители	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Ответственный по ПДДТТ и БДД	
Проведение школьным отрядом ЮИД конкурса рисунков «Правила дорожного движения достойны уважения»	Формирование ответственного отношения к своему здоровью	участники школьного отряда ЮИД	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Руководитель школьного отряда ЮИД	
Участие школьного отряда ЮИД в районном Слёте	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	участники школьного отряда ЮИД	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Руководитель школьного отряда ЮИД	
Проведение общешкольной линейки «Здравствуй, безопасное и полезное лето!»	Формирование ответственного отношения к своему здоровью	Обучающиеся 1-8 классов педагоги родители	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В.	
Информационно – медийные перемены «Основные правила поведения на природе»	Профилактика клещевого энцефалита; пожарная безопасность; правила поведения на водных объектах в летний период	обучающиеся 1-11 классов педагоги родители	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В.	
Организация итоговых родительских собраний в рамках Международного дня семьи и Единого информационного Дня Детского телефона доверия «Здоровье семьи – здоровье ребенка»	Подведение итогов сотрудничества семьи и школы в вопросах формирования культуры здоровья	педагоги родители	Администрация школы Заместитель директора по ВР Жуков Д.В.	
Участие в мероприятиях Всероссийской акции	Обеспечение безопасности детей на дорогах, правила пользования скутерами,	Обучающиеся 1-11 классов	Руководитель школьного отряда	

«Внимание – дети!» В том числе организация информационно – медийных перемен «Правовая ответственность за нарушения ПДД детьми и взрослыми»	велосипедами, др. современными устройствами, соблюдение правил пользования ДУУ		ЮИД	
Анализ работы школы за учебный год в направлении «Формирование культуры здоровья обучающихся»	Подведение итогов работы, определение проблемных зон и основных задач на следующий учебный год	педагоги	Заместитель директора по ВР Жуков Д.В., Руководитель Службы здоровья	