

«Утверждаю»
Директор ГБОУ лицей №393
Кировского района Санкт – Петербурга
_____ О.А. Титова

**План работы
по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся ГБОУ лицей №393 Кировского района
в 2025-2026 учебном году**

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 2) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 3) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.Профилактические мероприятия среди обучающихся			
1	Проведение мероприятий по профилактике насилия, агрессивного поведения в подростковой среде	В течение года	Соц.педагог Педагог-психолог Кл.руководители
2	Проведение профилактических мероприятий, направленных на формирование позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения.	В течение года	Соц.педагог Педагог-психолог Кл.руководители
3	Информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также о детском телефоне доверия, Интернет -ресурсах. Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Классные руководители педагог-психолог
4	Классные часы и беседы по кибербезопасности и вопросам безопасности в социальных сетях.	В течение года	Соц.педагог Педагог-психолог Кл.руководители
5	Проведение тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения.	В течение года	Соц.педагог Педагог-психолог ППМСЦ
6	Проведение мероприятий, направленных на формирование навыков у обучающихся противостоять	В течение года	Соц.педагог Педагог-психолог

	психологическому воздействию со стороны сверстников и иных лиц в сети Интернет		ППМСЦ
7	Организация психокоррекционной работы с детьми, страдающими компьютерной и Интернет-зависимостью (поиск альтернативных форм досуга, формирование критического отношения к контенту разных Интернет-ресурсов, коррекция склонности к агрессии, развитие саморегуляции и самоконтроля)	В течение года	Соц.педагог Педагог-психолог ППМСЦ
8	Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов	Сентябрь-февраль	Педагог-психолог
9	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог
10	Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы	Ноябрь	Педагог-психолог
11	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течении учебного года	Классные руководители Соц.педагог Педагог-психолог
12	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течении учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
13	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
14	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог, медработник.
15	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года	Администрация, классные руководители, педагог-психолог
16	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	Классные руководители, педагог-психолог
17	Проведение тренинговых занятий по теме «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	Педагог-психолог
18	Единый информационный день Детского телефона доверия. 17 мая - Международный день детского телефона доверия	17 мая	Зам. директора ВР Соц.педагог Педагог-психолог Кл.руководители
19	Всероссийский День правовой помощи детям 20 ноября - Всероссийский День правовой помощи детям	19 ноября	Зам. директора по ВР Соц.педагог Педагог-психолог Кл.руководители

20	Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет	22 октября	Зам. директора по ВР Соц.педагог Педагог-психолог Кл.руководители
21	Месяц правовых знаний	20 ноября – 20 декабря	Зам. директора ВР Соц.педагог Педагог-психолог Кл.руководители
2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей)			
1	Работа с родителями (законными представителями) с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием	В течение года	Соц.педагог Педагог-психолог Кл.руководители
2	Просветительские мероприятия для родителей (законных представителей) с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера	В течение года	Соц.педагог Педагог-психолог Мед.работник ОУ
3	Беседы для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам	В течение года	Соц.педагог Педагог-психолог ППМСЦ
4	Индивидуальное консультирование педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	В течение года	Педагог-психолог
5	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Кл.рук. Соц.педагог
6	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Соц.педагог Инспектор ПДН, Кл.рук. Педагог-психолог
7	Размещение на официальном сайте ОУ информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков», проведение онлайн-консультаций для родителей.	Сентябрь	Педагог-психолог, разработчики сайта.
8	Размещение на официальном сайте ОУ информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь-Ноябрь	Педагог-психолог, Администратор сайта ОУ
9	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Апрель	Классные руководители, педагог-психолог
10	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация Педагог-психолог

3. Мероприятия для педагогических работников			
1	Проведение инструктажей педагогами о порядке действий при возникновении кризисных ситуаций в случаях получения сведений о суицидальном поведении несовершеннолетних, либо обнаружения у них признаков суицидального поведения	Сентябрь Март	Зам.директора ВР Соц.педагог Педагог-психолог
2	ШМО классных руководителей: «Возможности Службы сопровождения и ШСМ по профилактике суицидальных проявлений детей и подростков»	Сентябрь Ноябрь	Педагог-психолог Соц.педагог
3	ШМО классных руководителей «Буллинг в образовательной организации и его профилактика»	Октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
6	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь- ноябрь	Зам. директора ВР, Педагог-психолог Соц.педагог
7	Обеспечение классных руководителей среднего и старшего звена школы памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»	Сентябрь- Октябрь	Педагог-психолог

Ожидаемые результаты плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся:

1. Снижение количества детей с девиантным поведением и избежание суицидальных попыток.
2. Оптимизацию детско-родительских взаимоотношений.
3. Оптимизация межличностных отношений в школе.