

«Утверждаю»
Директор ГБОУ лицей №393
Кировского района Санкт – Петербурга
_____ О.А. Титова

**План работы
по профилактике буллинга и кибербуллинга
ГБОУ лицей №393 Кировского района Санкт – Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

Цель: профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Основные задачи:

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях;
- способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов – психологов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
Работа с обучающимися (законными представителями)				
1.	Организация информирования детей с «Телефонами доверия», информирование о специалистах, работающих в школе, к которым можно обратиться за помощью, если отношения в классе напряженные, обижают или угрожают	В течение года	Зам. директора по ВР Социальный педагог	
2.	Внеурочные занятия «Мир общения». (6-е классы)	В течение года	Педагог-психолог	
3.	Коррекционно-развивающие занятия «Школа общения» (5-е классы)	В течение года	Педагог-психолог	
4.	Классные часы: 1-5 класс: Наш класс живет дружно. Я не дам себя обижать. Что такое быть добрым. Как научиться жить без драки. 6 – 9 класс: Что такое буллинг? Что такое агрессия и как ей противостоять? Учись управлять своими эмоциями.	В течение года	Классные руководители	

	Способы решения конфликтов с ровесниками.			
5.	Деятельность клуба юных друзей правопорядка при сотрудничестве с юридическим факультетом СПбГУ	В течение года	Зам. директора по ВР Руководитель КЮДП	
6.	Школьная служба медиации	В течение года	Педагог-психолог	
7.	Размещение на общедоступных местах в школе телефонов «Горячей линии для детей и подростков».	сентябрь	Педагог-психолог	
8.	Декада противодействия идеологии терроризма и экстремизма. День солидарности в борьбе с терроризмов (3 сентября) Классные часы «К чему может привести буллинг»	сентябрь	Социальный педагог Классные руководители	
9.	Всероссийский урок безопасности в сети интернет (кибербуллинг)	25 октября	Учителя ИКТ	
10.	Международный день толерантности Классный час «Мои друзья-представители разных культур» Классный час «Что значит дружить», «Мы такие разные»	16 ноября	Классные руководители	
11.	Всероссийский День правовой помощи детям. Правовая игра-соревнование «Имею право!?»	22 ноября	Социальный педагог	
12.	Месяц правовых знаний Всероссийский День правовой помощи детям (22 ноября) Классные часы «Травли NET», «Я не дам себя обижать!»	20 ноября – 20 декабря	Социальный педагог Кл. руководители	
13.	Просмотр художественных фильмов с последующим обсуждением «Чучело», «Розыгрыш»	декабрь	Классные руководители	
14.	Международный день мигранта 1) Акция «Дерево дружбы» 2) Классный час "Народы разные - Родина одна!" 3) Внеурочные занятия «Мир общения» (6А кл.) 4) Коррекционно-развивающие занятия «Школа общения» (5 кл.)	18 декабря	Зам.дир. ВР Советник директора по воспитанию	
15.	Международный день борьбы с буллингом. (27 января) Классные часы по теме «Законы сохранения доброты»	22-27 января	Классные руководители	
16.	Единый информационный день Детского телефона доверия.	17 мая	Социальный педагог	

	Классный час «Телефон доверия – твой взрослый друг»		Кл.руководители	
17.	Месячник медиации 1) Тренинговое занятие «Медиативные технологии при разрешении конфликтных ситуаций» (5-11 классы) 2) Внеурочное занятие «Я среди людей» (1-е классы) 3) Медиативная игра «Копилка возможностей» (3-е классы)	апрель	Школьная служба медиации	
Работа с педагогическим коллективом				
18.	Заседание МО классных руководителей на тему: «Организация работы по профилактике буллинга среди обучающихся»	Октябрь	Зам. директора по ВР	
19.	Заседания Совета профилактики и Психолого-педагогического консилиума	В течение года	Зам. директора по ВР	
20.	Круглый стол для учителей и классных руководителей «Буллинг в школе, его причины и устранение» (Роль классного руководителя в профилактике буллинга в детском коллективе)	Апрель	Зам. директора по ВР Педагог-психолог	
Работа с родителями (законными представителями)				
21.	Индивидуальные консультации родителей	В течение года, по запросу	Педагог-психолог, социальный педагог	
22.	Организация информирования детей с «Телефонами доверия», информирование о специалистах, работающих в школе, к которым можно обратиться за помощью, если отношения в классе напряженные, обижают или угрожают	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Социальный педагог	
23.	Проведение мониторинга в онлайн-формате (с помощью яндеркс-формы) по теме буллинга (Вы подозреваете, что Вашего ребенка травят в школе? Его обижают? Вы беспокоитесь о его отношениях с ровесниками?)	Октябрь	Классные руководители	
24.	Родительские собрания. Вопрос повестки «Ошибки семейного воспитания и их влияние на формирование у ребенка системы ценностей», «Как помочь ребенку, ставшему жертвой	В течение года	Зам. директора по ВР Педагог-психолог	

	агрессии в школе?», «Как родителям понять, подвергается ли ребенок буллингу в школе»			
--	--	--	--	--

Ожидаемые результаты плана работы по профилактике буллинга и кибербуллинга:

1. Формирование у большинства учащихся нетерпимого отношения к различным проявлениям насилия по отношению к другим.
2. Увеличение числа обучающихся, проинформированных о возможных рисках и опасностях ситуации буллинга и кибербуллинга.
3. Повышение уровней ответственности, знаний и компетентности родителей в ситуации буллинга и кибербуллинга детей.
4. Повышение у обучающихся уровня сформированности адекватного представления о правах человека и правилах поведения в опасных ситуациях.
5. Повышение уровня цифровой грамотности и навыков безопасного общения в сети Интернет.