

СОГЛАСОВАНО

Врач _____

« ____ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ № 392

_____ И. А. Изотова

Приказ № _____

От « ____ » _____ 20__ г.

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственный
Приход в детский сад	Желательно 8.00-8.20 Более длительный сон	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Воспитатели
Гигиенические и закаливающие процедуры (полоскание полости рта после еды)	t воды 16-20, тщательное вытирание рук, лица. Вода для полоскания наливается непосредственно перед полосканием	Воспитатели, помощник воспитателя
Питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол. Докармливание (младший дошкольный возраст).	Воспитатели, помощник воспитателя
Непосредственно непрерывная образовательная деятельность	Уменьшение образовательной нагрузки	Воспитатели, педагоги
Физкультурное занятие	Исключение прыжков, бега, снижение нагрузки на 50%	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Занятия интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в 1-й половине занятия	Воспитатели, педагоги
Сборы на прогулку (утренняя, вечерняя), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь. Выход последними.	Воспитатели, помощник воспитателя
Прогулка	Умеренная двигательная активность	Воспитатели
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми под присмотром взрослого. Снимается влажная одежда, надевается сухая.	Воспитатели, помощник воспитателя
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми и педагогом	Ограничение двигательной активности за счет игр малой подвижности, развивающих игр. Учет настроения и желаний ребенка	Воспитатели, педагоги
Дневной сон	Укладывание первыми. Подъем по мере просыпания.	Воспитатели, помощник воспитателя
Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатели, помощник воспитателя
Самостоятельная деятельность	Организация деятельности вдали от окон и дверей	Воспитатели
Уход домой	Желательно до 18.00	Родители

1. Щадящий режим назначается детям с III и IV группой здоровья детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ДОО (врач, ст. медсестра) на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
3. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.