

СОГЛАСОВАНО

Врач

« ____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ № 392

И. А. Изотова

Приказ № _____

От « ____ » _____ 20 ____ г.

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(возраст воспитанников от 3 до 4 лет)
на холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность(игровая, двигательная, продуктивная)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Личная гигиена, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная), подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность(игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа	9.00 - 9.15
Перерыв, самостоятельная деятельность(игровая, двигательная, продуктивная)	9.15 - 9.25
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность(игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа	9.25 - 9.40
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	9.40 - 9.50
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа или прогулка	9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке	10.05 – 10.15
Прогулка	10.15 - 12.00
Возвращение с прогулки,	12.00 - 12.10
Личная гигиена, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность(игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа, досуговая деятельность, кружковая деятельность или прогулка	15.40- 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 – 16.55
Прогулка, уход домой	16.55– 19.00

Рекомендации педагогам:

- 1.Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в группу не принимаются.
- 2.Образовательная деятельность проводится по 15 минут, не более 2-х занятий в день; в середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.
- 3.Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними.
- 4.При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

СОГЛАСОВАНО

Врач

« ____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ № 392

И. А. Изотова

Приказ № _____

От « ____ » _____ 20 ____ г.

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(возраст воспитанников от 4 до 5 лет)
на холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Прием детей, самостоятельная деятельность(игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Личная гигиена, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная), подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность(игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа	9.00 – 9.20
Перерыв, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.30
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.30 – 9.50
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	9.50 – 10.00
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа или прогулка	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.35
Прогулка	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.15
Личная гигиена, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная)	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику	15.25 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность(игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа, досуговая деятельность, кружковая деятельность	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Рекомендации педагогам:

1. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в группу не принимаются.
2. Образовательная деятельность проводится по 20 минут, не более 2 – х занятий в день; в середине времени, отведенного на образовательную, проводятся физкультурные минутки.
3. Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними.
4. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

СОГЛАСОВАНО

Врач

« ____ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ № 392

И. А. Изотова

Приказ № _____

От « ____ » _____ 20__ г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (от 5 до 6 лет)
на холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Прием детей, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Личная гигиена, подготовка к завтраку	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная), подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа	9.00 – 9.25
Перерыв, самостоятельная деятельность	9.25 – 9.35
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа	9.35 – 10.00
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.00 - 10.10
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа или прогулка	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 - 10.45
Прогулка	10.45 – 12.20
Возвращение в прогулки	12.20– 12.30
Личная гигиена, подготовка к обеду	12.30 – 12.35
Обед	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну	12.55– 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.00 – 15.15
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа, досуговая деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику	15.40 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная или самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа, досуговая деятельность, кружковая деятельность или прогулка	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

Рекомендации педагогам:

1. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в группу не принимаются.
2. Образовательная деятельность проводится не более 25 минут, не более 2 –х занятий в утреннее время, не более 1 занятия в вечернее время; в середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.
3. Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними.
4. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

СОГЛАСОВАНО

Врач

« ____ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ № 392

И. А. Изотова

Приказ № _____

От « ____ » _____ 20__ г.

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (от 6 до 7 лет)
на холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Прием детей, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Личная гигиена, подготовка к завтраку	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная), подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа	9.00 – 9.30
Перерыв, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа	9.40 – 10.10
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.10 - 10.20
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа или прогулка	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка	11.00 – 12.20
Возвращение в прогулки	12.20– 12.30
Личная гигиена, подготовка к обеду	12.30 – 12.35
Обед	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну	12.55– 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.00 – 15.15
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа, досуговая деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику	15.40 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная или самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа, досуговая деятельность, кружковая деятельность или прогулка	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

Рекомендации педагогам:

1. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в группу не принимаются.
2. Образовательная деятельность проводится не более 25 минут, не более 2 –х занятий в утреннее время, не более 1 занятия в вечернее время; в середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.
3. Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними.
4. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.