

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ №392
Кировского района Санкт-Петербурга



Ирина Цотова И.А.
«01» сентября 2023г

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
АО «Комбинат питания
«Кировский»



А.А. Клименкова
«01» сентября 2023г

Примерный ассортиментный перечень продукции
для дополнительного питания обучающихся в государственных бюджетных
образовательных учреждениях реализуемый в столовых и буфетах в условиях
свободного выбора за счет средств родителей.

Наименование	Выход (г)(мл)
Бутерброды:	
Бутерброд с колбасой п/к	20/20
Бутерброд с ветчиной	20/20
Бутерброд с сыром	20/20
Горячие бутерброды:	
Горячий бутерброд с сыром и колбасой п/к	50
Горячий бутерброд с сыром	50
Закрытые бутерброды, хлебобулочные изделия:	
Бургер	175
Гамбургер	175
Хот-дог по-кировски	190
Бутерброд с куриным шницелем	60/20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20
Батон обогащенный микронутриентами	20
Салаты:	
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100
Салат из свежих огурцов с соусом «Школьный»	100
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100
Салат из свежих помидоров с соусом «Школьный»	100
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100
Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом «Школьный»	100
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100
Салат "Полонынский"	100
Салат из свежих овощей с сыром	100
Салат «Легкий» с маслом растительным	100
Салат «Легкий» с соусом «Школьный»	100
Салат «Свежесть» с соусом «Школьный»	100
Салат "Школьные годы"	100
Салат из моркови с сахаром	100
Салат из моркови с сыром и чесноком	100

Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100
Салат из свеклы с огурцами солеными	100
Салат из свеклы с черносливом	100
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100
Салат «Новинка»	100
Салат «Свёколка»	100
Икра свекольная	100
Икра морковная	100
Салат картофельный с огурцом и соусом «Школьный»	100
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100
Салат из красной фасоли	100
Овощной микс	100
Салат из белокочанной капусты	100
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100
Салат витаминный	100
Салат из квашеной капусты	100
Салат из соленых огурцов	100
Винегрет овощной	100
Винегрет с сельдью	75/25
Салаты для преподавателей:	
Салат Мясной	100
Салат Оливье	100
Салат Столичный	100
Салат Сельдь под шубой	100
Салат из крабовых палочек	100
Салат Цезарь	100
Холодные закуски:	
Сельдь с луком	25/25
Сельдь с картофелем	100
Рыба под маринадом	50/50
Яйцо с соусом «Школьный» с гарниром /зеленый горошек/	40/20/20
Сладкие блюда и мучные изделия:	
Салат фруктовый	100
Апельсин с сахаром	100
Желе плодово-ягодное	100
Желе многослойное	100
Желе клюквенное	100
Желе из молока	100
Мусс клюквенный	65
Яблоко печеное	100
Яблоко, фаршированное творогом	100/10
Профитроли в шоколадном соусе	30/60
Шарлотка с сахарной пудрой	100/10
Оладьи со сгущенным молоком	150/30
Сырники из творога запеченные с джемом	100/20
Пудинг из творога с курагой с джемом	100/20
Блины со сгущенным молоком	100/10
Блинчики с капустой	150
Блинчики с повидлом с сахарной пудрой	150/5
Блинчики с яблоками и сахарной пудрой	150/5

Фрукты свежие:	
Яблоко свежее	100
Апельсин свежий	100
Груша свежая	100
Мандарин свежий	100
Первые блюда:	
Бульон с курой и яйцом	300/40/20
Солянка домашняя со сметаной	300/10
Каша:	
Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10
Каша геркулесовая с маслом сливочным	200/10
Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10
Блюда из рыбы:	
Котлета рыбная	50
Котлета рыбная	75
Рыба по-французски	100
Рыба (треска филе) запеченная с соусом «Школьный»	100
Рыба (треска филе) запеченная	100
Рыба запеченная в сыре	100
Рыба запеченная в яйце	100
Рыба запеченная с картофелем в фольге с сыром и помидорами	310
Рыба отварная, соус польский	75/50
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200
Блюда из мяса и субпродуктов:	
Говядина отварная	50
Азу	300
Бефстроганов из говядины	50/50
Шашлык рубленый из говядины	70
Бифштекс натуральный рубленый	70
Говядина в кисло-сладком соусе	50/50
Говядина, тушенная с черносливом	50/50
Говядина штигованная с соусом красным	60/50
Говядина, тушенная с капустой	200
Голубцы с мясом и рисом	240
Голубцы ленивые, соус сметанный	200/30
Гуляш из говядины	50/50
Жаркое по-домашнему	300
Запеканка или рулет картофельный с мясом	250
Зразы рубленые	100
Котлета из говядины	50
Котлета из говядины	75
Котлета из свинины	50
Котлета из свинины	75
Мясной хлебец «Деликатесный»	100
Оладьи из печени	100
Перец фаршированный мясом и рисом, соус сметанный	150/50
Печень по-деревенски	195
Печень по-строгановски	75/50
Плов из свинины	300
Поджарка из говядины	50/15
Поджарка из свинины	70/15

Свинина запеченная с соусом	100
Свинина запеченная на шпаялке	100
Свинина, тушенная с капустой и яблоками	200
Суфле из отварного мяса с рисом	100
Фрикадельки мясные в соусе	80/80
Шницель свиной	100
Блюда из мяса птицы:	
Кура отварная	50
Индейка (филе) запеченная	100
Шницель из индейки	100
Котлета "Пожарская"	100
Котлета из филе индейки	50
Котлета из филе индейки	75
Котлета куриная	50
Котлета куриная	75
Котлета натуральная из филе курицы	100
Кура (филе) запеченная	100
Кура запеченная на шпаялке	100
Кура по-французски	75
Кура филе, тушенная в сметанном соусе	75/50
Кура(филе) запеченная в сыре	100
Кура(филе) запеченная в яйце	100
Кура(филе) панированная запеченная	100
Окорок куриный запеченный	150
Окорок куриный запеченный	200
Плов из курицы	300
Рагу из курицы	300
Гарниры:	
Капуста тушеная из свежей	150
Картофель запеченный из вареного	150
Картофель отварной	150
Картофель тушеный	150
Картофельное пюре с морковью	150
Каша гречневая рассыпчатая	150
Макаронные изделия отварные	150
Макаронные изделия с овощами	150
Пюре картофельное	150
Рагу овощное	150
Рис отварной	150
Картофель запеченный дольками(Айдахо)	150
Капуста цветная отварная (из замороженной)	150
Фасоль стручковая отварная (из замороженной)	150
Блюда из картофеля. Блюда из макаронных изделий:	
Макаронные изделия с сыром	150
Драники по-домашнему	120
Напитки:	
Компот из апельсинов	200
Компот из груш	200
Компот из изюма	200
Компот из кураги	200

Компот из мандаринов	200
Компот из сухофруктов	200
Компот из яблок	200
Напиток апельсиновый	200
Напиток клюквенный	200
Напиток клюквенный	250
Напиток лимонный	200
Напиток яблочный	200
Сок фруктово-ягодный	200
Чай с лимоном	200/5
Чай с сахаром	200
Выпечные изделия:	
Булочка Веснушка	100
Булочка домашняя	100
Булочка дорожная	100
Булочка заварная	60
Булочка российская	100
Булочка российская	75
Булочка с маком	80
Булочка с сыром	75
Булочка сдобная	100
Булочка «Шоколадница»	75
Ватрушка с курагой	75
Ватрушка с повидлом	75
Ватрушка с творогом	75
Ватрушка с творогом	50
Пирожок с брусникой	60
Пирожок с вишней	60
Пирожок с изюмом	60
Пирожок с капустой	60
Пирожок с картофелем	60
Пирожок с клубникой	60
Пирожок с курагой	60
Пирожок с лимоном	60
Пирожок с малиной	60
Пирожок с морковью	60
Пирожок с рисом и яйцом	60
Пирожок с черникой	60
Пирожок с яблоками	60
Пирожок с яблоком и брусникой	60
Пицца	100
Пицца «Школьная»	100
Пицца «Детская»	100
Пицца «Классическая»	125
Плюшка московская	100
Плюшка московская	50
Сдоба Выборгская	100
Сдоба обыкновенная	75
Сосиска, запеченная в тесте	50/50
Лепешка с сыром	100
Рогалик сахарный	100

Булочка с корицей	100
Хачапури по-кировски	100
Кондитерские изделия:	
Бантик слоеный со сгущенным молоком	70
Кекс Столичный	75
Кекс творожный	75
Коврижка фруктовая глазированная	80
Кольцо воздушное заварное	60
Кольцо песочное	50
Корж молочный	75
Корж молочный глазированный	90
Корзиночка со сгущенным молоком	50
Крендель песочный с сахаром	60
Медовик	100
Меренги (в контейнере)	50
Печенье "Песочное" (в контейнере)	300
Печенье "Курабье" (в контейнере)	300
Печенье "Малютка" (в контейнере)	150
Печенье слоеное с сахаром (в контейнере)	150
Пирог песочный с лимоном	80
Пирожное "Лотос"	85
Пирожное "Мечта сладкоежки"	140
Пирожное "Фантазия"	75
Пирожное "Школьное"	80
Пирожное бисквитное "Сказка"	80
Пирожное глазированное помадкой	80
Пирожное песочное "Мозаика"	80
Пирожное фруктовое глазированное "Лидия"	80
Пряник "Валентинка"	65
Пряник "Узор"	65
Пряник имбирный в сахарной глазури	90
Пряник фруктовый глазированный	65
Рулет бисквитно-шоколадный с орехами	75
Рулет фруктовый	70
Сочни с курагой	90
Сочни с творогом	90
Трубочка со сгущенным молоком с кокосом	65
Трубочка со сгущенным молоком с помадкой	65
Хачапури слоеные	60
Яблоко в слойке	135
Язычок слоеный с сахаром	50

Вода питьевая, расфасованная в емкости, негазированная:	
Вода питьевая негазированная	до 500
Соки, нектары и напитки промышленного производства:	
Соки, нектары и напитки в ассортименте	до 500
Молоко и молочные напитки:	
Молоко промышленного производства	200
Коктейли промышленного производства	200
Кофе и чай для преподавателей:	
Кофе черный, 3 в 1 порционный в ассортименте	до 20
Чай порционный в ассортименте	2
Сахар порционный	10
Кондитерские изделия в промышленной упаковке:	
Кондитерские изделия, обогащенные витаминно-минеральными комплексами	20-50
Шоколадные батончики в ассортименте	30-55
Шоколад, конфеты, кондитерские изделия сахаристые (зефир)	10-55