

Школа

Отд./корп

День

5/19/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.блюдо	213/2008	Яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	гор.блюдо	193/2008	Запеканка рисовая с творогом						
			со сгущенным молоком	150/20		317	8.5	11.4	44.4
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	200/7		62	0.3	0.1	15.2
	хлеб		Батон обогащенный	25		78	1.9	0.7	16.4
	фрукты		Яблоко свежее	100		47	0.4	0.4	9.8
						63-00			
Обед	закуска	71/2011	Помидор свежий (кусочком)	60		11	0.2	0	2.3
	1 блюдо	79/2008	Борщ с фасолью и карт., со сметаной	200/5		130	4	5	15
	2 блюдо	283/2008	Тефтели (1-й вариант)						
		364/2008	Соус томатный	90/30		238	13.35	15.6	9.9
	гарнир	323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150		206	3.6	4.6	37.7
	напиток	401/2008	Компот из чернослива с вит. "С"	200		124	0.6	0.2	29.3
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон обогащенный	25		78	1.9	0.7	16.4
	хлеб черн.		Хлеб обогащенный	40		90	2.7	0.32	17
					110-00				

Завтрак и обед для учащихся младших классов (7-11 лет)

Школа

Отд./корп

День

5/20/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.блюдо	2/2008	Бутерброд с повидлом	40		132	1.2	1.2	12
	гор.блюдо	189/2008	Каша пшенная молочная						
			с маслом сливочным	150/5		183	5.6	6.9	24.4
	гор.напиток	433/2008	Какао с молоком	200		134	2.9	2.5	24.8
	хлеб		Батон обогащенный	25		78	1.9	0.7	16.4
	фрукты		Апельсин свежий	100		43	0.9	0.2	8.1
						63-00			
Обед	закуска	52/2011	Салат из свеклы отварной	60		68	0.7	5	4.3
	1 блюдо	89/2008	Рассольник с курой, со сметаной	200/10/5		124	4	5	12
	2 блюдо	241/2008	Котлета рыбная любительская						
		361/2008	Соус паровой	90/50		130	10.8	2.9	4.5
	гарнир	335/2008	Пюре картофельное	150		141	3.1	5.4	20.3
	напиток	ТТК№168	Напиток из клюквы, протертой						
			с сахаром с витамином "С"	200		102	0.1	0.1	26
	хлеб бел.		Батон обогащенный	25		78	1.9	0.7	16.4
	хлеб черн.		Хлеб обогащенный	40		90	2.7	0.32	17
						110-00			

Завтрак и обед для учащихся младших классов (7-11 лет)

Школа

Отд./корп

День 5/21/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	хол.блюдо	3/2008	Бутерброд с сыром	15/20		132	5	5	10.3	
	гор.блюдо	189/2008	Каша пшеничная молочная							
			с маслом сливочным	150/5		179	5.6	6.4	24.8	
	гор.напиток	432/2008	Кофейный напиток	200		107	1.5	1.3	22.4	
	хлеб		Батон обогащенный	25		78	1.9	0.7	16.4	
	фрукты		Яблоко свежее	100		47	0.4	0.4	9.8	
					63-00					
Обед	закуска	56/2008	Икра морковная	60		71	2.3	4.9	4.5	
	1 блюдо	94/2008	Суп крестьянский с крупой перловой	200		117	2.8	5.1	11	
	2 блюдо	308/2010	Фрикадельки из птицы,							
			масло сливочное	90/5		186	10.9	11.25	15.3	
	гарнир	331/2008	Макаронные изделия отварные	150		191	5.5	4.8	31.3	
	напиток	436/2008	Напиток лимонный с витамином "С"	200		105	0.2	0	25.7	
	хлеб бел.		Батон обогащенный	25		78	1.9	0.7	16.4	
	хлеб черн.		Хлеб обогащенный	40		90	2.7	0.32	17	
						110-00				

Завтрак и обед для учащихся младших классов (7-11 лет)

Школа

Отд./корп

День 5/24/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.блюдо	3/2008	Бутерброд с сыром	15/20		132	5	5	10.3
	гор.блюдо	189/2008	Каша геркулесовая молочная						
			с маслом сливочным	150/5		163	5.1	7.5	18.9
	гор.напиток	433/2008	Какао с молоком	200		134	2.9	2.5	24.8
	хлеб		Батон обогащенный	25		78	1.9	0.7	16.4
	фрукты		Яблоко свежее	100		47	0.4	0.4	9.8
						63-00			
Обед	закуска	37/2011	Салат картофельный с солеными						
			огурцами и маслом растительным	60		50	0.8	5.3	14.3
	1 блюдо	76/2008	Борщ из свежей капусты с						
			картофелем и сметаной	200/5		110	1.5	4.3	10.4
	2 блюдо	311/2008	Плов из птицы	200		359	20.7	17.27	36.9
	напиток	402/2008	Компот из смеси сухофруктов						
			с витамином "С"	200		131	0.6	0.1	31.7
	хлеб бел.		Батон обогащенный	25		78	1.9	0.7	16.4
	хлеб черн.		Хлеб обогащенный	40		90	2.7	0.32	17
					110-00				

Завтрак и обед для учащихся младших классов (7-11 лет)