

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения

Изотова И.А.

А О

КОМБИНАТ

ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

24-Мая-2024 г.

М Е Н Ю



Рецептура	завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
176/ТТК 204/015	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.20	2.30	11.20	132	
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	10.50	11.90	25.50	230	
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.20	0.10	15.00	62	
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.50	2.50	17.20	113	
Цена 99.90		522	15.40	16.80	68.90	537.00	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
К.ПР. 94/2008	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	60	0.9	3.0	7.8	62.0	
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.6	4.0	8.9	85.6	
ТТК№253 325/08	СУФЛЕ ИЗ КУР	90	14.4	7.3	3.6	146.0	
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	6.3	32.8	203	
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90	
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.4	2.6	14.6	88.0	
Цена 149.80		765	26.20	23.62	118.70	815.60	
Итого за день ...		1287	41.60	40.42	187.60	1352.60	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
К.ПР. 94/2008	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	100	1.5	5.0	13.0	103.3	
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	8.7	5	12.4	132.4	
314/08 325/08	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	100	18.6	14.2	17.0	270.0	
	РИС ОТВАРНОЙ	200	4.9	8.4	43.7	270.6	
399/08 К/К	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90	0.70	16.4	78.0	
473/08 К/К	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	75	7.2	15.22	41.8	242.5	
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43	
Цена 294.00		1125	48.25	49.30	211.90	1415.80	

Директор:

/Щербакова Ю.Р./

Зав. производством:

/Волынская А.Н./

Калькулятор:

/Гусева Л.А./