

Согласовано:

директор общеобразовательного учреждения _____

Изотова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

22-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№203 223/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	40 150/20	1.2 18.6	1.2 18.7	12.0 47.6	132 350
430/08 К/К	ЧАЙ С САХАРОМ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200 100	0.2 0.8	0.1 0.2	15.0 7.5	60 38
Цена 99.90		510	20.80	20.20	82.10	580.00
Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008 84/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	60 200/5	0.6 2.4	6.1 3.6	2.0 6.4	65 76.8
272/08 323/08 442/08	БИТОЧКИ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СОК ФРУКТОВЫЙ	90 150 200	13.5 3.6 1.4	13.86 4.6 0.2	11.34 37.7 26.4	225 209 114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.4
Цена 149.80		765	25.72	29.24	113.96	842.20
Итого за день ...		1275	46.52	49.44	196.06	1422.20
Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008 84/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	100 250/5	1.0 3.1	10.2 5.6	3.3 8.0	109 96
289/08 323/08	БИТОЧКИ ПО-ВЕЛОРУССКИ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100 200	21.2 4.8	22.4 6.3	11.2 50.3	362 274.6
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТК№242 К/К	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	75 100	9.5 0.8	5.6 0.2	59.5 7.5	314 38
Цена 294.00		1115	47.75	51.68	208.10	1520.6

Директор:

/Щербакова Ю.Р./

Зав. производством:

/Волынская А.Н./

Калькулятор:

/Гусева Л.А./