


Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения  Изотова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

17-Мая-2024 г.

М Е Н Ю



| Рецептура | завтрак младшие классы | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|------------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| ТТК№203 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 40 | 1.2 | 1.2 | 12.0 | 132 |
| 183/15 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 9.8 | 12.1 | 25.9 | 152 |
| 430/08 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60 |
| К/К | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | 0.9 | 5.8 | 12.6 | 106 |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.5 | 2.5 | 17.20 | 113 |
| Цена 99.90 | | 540 | 15.60 | 21.70 | 82.70 | 563.00 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 70/2015 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ) | 60 | 0.5 | 0.1 | 1.02 | 6.0 |
| 106/08 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10 | 3.34 | 2.74 | 12.39 | 110.5 |
| 273/08 | КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ | 90 | 12.5 | 15.05 | 11.62 | 257.4 |
| 335/08 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3.1 | 5.4 | 20.3 | 141 |
| ТТК№168 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 200 | 0.1 | 0.1 | 26.0 | 115.0 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.7 | 0.32 | 17.0 | 90 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| К/К | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 |
| Цена 149.80 | | 875 | 24.94 | 24.61 | 112.23 | 835.90 |
| Итого за день ... | | 1415 | 40.54 | 46.31 | 194.93 | 1398.90 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 58/2008 | СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ) | 25/75 | 5.1 | 12.2 | 9.4 | 152 |
| 106/08 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10 | 6.2 | 5.93 | 16.3 | 138.13 |
| 273/08 | КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ | 100 | 16.4 | 19.8 | 12.8 | 286 |
| 323/08 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 200 | 4.8 | 6.14 | 50.27 | 274 |
| ТТК№241 | КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 200 | 0.5 | 0.1 | 30 | 145 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| ТТК№244 | ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ | 75 | 7.4 | 8.4 | 55 | 230 |
| К/К | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 |
| Цена 294.00 | | 1120 | 47.15 | 53.95 | 223.17 | 1476.13 |

Директор:

/Щербакова Ю.Р./

Зав. производством:

/Волынская А.Н./

Калькулятор:

/Гусева Л.А./