

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____

Изопова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

8-Мая-2024 г.

М Е Н Ю



Рецептура	завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
ТТК№203 223/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	40	1.2	1.2	12.0	132	
		150/20	18.6	18.7	47.6	350	
430/08 К/К	ЧАЙ С САХАРОМ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200	0.2	0.1	15.0	60	
		100	0.8	0.2	7.5	38	
Цена 99.90		510	20.80	20.20	82.10	580.00	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
22/2008 84/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	60	0.6	6.1	2.0	65	
		200/5	2.4	3.6	6.4	76.8	
272/08 323/08 442/08	БИТОЧКИ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СОК ФРУКТОВЫЙ	90	13.5	13.86	11.34	225	
		150	3.6	4.6	37.7	209	
		200	1.4	0.2	26.4	114	
K/K	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90	
K/K	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.4	
Цена 149.80		765	25.72	29.24	113.96	842.20	
Итого за день ...		1275	46.52	49.44	196.06	1422.20	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
22/2008 84/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	100	1.0	10.2	3.3	109	
		250/5	3.1	5.6	8.0	96	
289/08 323/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	21.2	22.4	11.2	362	
		200	4.8	6.3	50.3	274.6	
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114	
K/K	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
K/K	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
ТТК№242 К/К	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	75	9.5	5.6	59.5	314	
		100	0.8	0.2	7.5	38	
Цена 294.00		1115	47.75	51.68	208.10	1520.6	

Директор:

/Щербакова Ю.Р./

Зав. производством:

/Волынская А.Н./

Калькулятор:

/Гусева Л.А./