Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения_____Изотова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

12-Апреля-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
176/ТТК	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.20	2.30	11.20	132
204/015	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	10.50	11.90	25.50	230
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.20	0.10	15.00	62
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.50	2.50	17.20	113
	Цена 99.90	522	15.40	16.80	68.90	537.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
К.ПР. 94/2008	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	60	0.9	3.0	7.8	62.0
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.6	4.0	8.9	85.6
ТТК№253	СУФЛЕ ИЗ КУР	90	14.4	7.3	3.6	146.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	6.3	32.8	203
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.4	2.6	14.6	88.0
	Цена 149.80	765	26.20	23.62	118.70	815.60
	Итого за день ...	1287	41.60	40.42	187.60	1352.60

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
К.ПР. 94/2008	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	100	1.5	5.0	13.0	103.3
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	8.7	5	12.4	132.4
314/08	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	100	18.6	14.2	17.0	270.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	200	4.9	8.4	43.7	270.6
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90	0.70	16.4	78.0
473/08	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	75	7.2	15.22	41.8	242.5
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43
	Цена 294.00	1125	48.25	49.30	211.90	1415.80

Директор: /Щербакова Ю.Р./

Зав.производством: /Волынская А.Н./

Калькулятор: /Гусева Л.А./