

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____

Изотова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

20-Марта-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	завтрак младшие классы	В ы х о д		Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)			
19/2012	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/15	7.78	6.83	13.29	157
189/08 431/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	155 200/7	5.6 0.2	6.9 0.1	24.4 15.0	183 62
К/К К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	20 125	1.52 3.5	0.56 2.5	13.12 17.20	62.0 113

Цена 99.90

572

18.60

16.89

83.01

577.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д		Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)			
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0.6	6.1	2.0	65
87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШК	200/5	2.56	4.59	5.9	75
ТТК№223 333/08	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90 150/5	14.5 3.0	13.32 4.7	4.0 23.5	194.4 175.5
401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.7	0.1	37.3	151
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78

Цена 149.80

775

25.96

29.83

106.10

828.90

Итого за день ...

1347

44.56

46.72

189.11

1405.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)			
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1.0	10.2	3.3	109
87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	3.2	5.6	7.2	92
ТТК№229 333/08	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100 200/5	16.1 5.87	14.8 7.27	4.4 31.34	216 210
401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1	0.1	34.2	142
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТК№243	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	75	8	17.6	66.6	325
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113.0

Цена 294.00

1155

44.62

59.25

206.14

1420.00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

/Щербакова Ю.Р./

/Волынская А.Н./

/Гусева Л.А./