

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____

Изотова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

13-Марта-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТКМ203 223/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	40 150/20	1.2 15.6	1.2 14.8	12.0 41.0	132 355
430/08 К/К	ЧАЙ С САХАРОМ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200 100	0.2 0.8	0.1 0.2	15.0 7.5	60 38

Цена 99.90

510

17.80

16.30

75.50

585.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
71/2015 84/2008	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ) ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	60 200/5	0.7 2.4	0.12 3.6	2.3 6.4	13.2 76.8
272/08 323/08 442/08	БИТОЧКИ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СОК ФРУКТОВЫЙ	90 150 200	13.5 3.6 1.4	13.86 4.6 0.2	11.34 37.7 26.4	225 209 114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.4

Цена 149.80

765

25.82

23.26

114.26

790.40

Итого за день ...

1275

43.62

39.56

189.76

1375.40

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008 84/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	100 250/5	1.0 3.1	10.2 5.6	3.3 8.0	109 96
289/08 323/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100 200	21.2 4.8	22.4 6.3	11.2 50.3	362 274.6
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТКМ242 К/К	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	75 100	9.5 0.8	5.6 0.2	59.5 7.5	314 38

Цена 294.00

1115

47.75

51.68

208.10

1520.6

Директор:

/Щербакова Ю.Р./

Зав. производством:

/Волынская А.Н./

Калькулятор:

/Гусева Л.А./