

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_

Изотова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

6-Марта-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	завтрак младшие классы	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
19/2012	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/15	7.78	6.83	13.29	157
189/08 431/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	155 200/7	5.6 0.2	6.9 0.1	24.4 15.0	183 62
К/К К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	20 125	1.52 3.5	0.56 2.5	13.12 17.20	62.0 113
Цена 99.90		572	18.60	16.89	83.01	577.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0.6	6.1	2.0	65
87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШК	200/5	2.56	4.59	5.9	75
ТТК№223 333/08	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90 150/5	14.5 3.0	13.32 4.7	4.0 23.5	194.4 175.5
401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.7	0.1	37.3	151
К/К К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40 25	2.7 1.9	0.32 0.7	17 16.4	90 78
Цена 149.80		775	25.96	29.83	106.10	828.90
Итого за день ...		1347	44.56	46.72	189.11	1405.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1.0	10.2	3.3	109
87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	3.2	5.6	7.2	92
ТТК№229 333/08	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100 200/5	16.1 5.87	14.8 7.27	4.4 31.34	216 210
401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1	0.1	34.2	142
К/К К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60 25	4.05 1.9	0.48 0.7	25.5 16.4	135 78
ТТК№243	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	75	8	17.6	66.6	325
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113.0
Цена 294.00		1155	44.62	59.25	206.14	1420.00

Директор:

/Щербакова Ю.Р./

Зав. производством:

/Волынская А.Н./

Калькулятор:

/Гусева Л.А./