

УТВЕРЖДАЮ:

директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

20-Февраля-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	завтрак младшие классы	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТКМ#176	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.2	2.3	11.2	132
210/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13.9	17.4	2.8	289
130/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43
Цена 99.90		515	18.10	20.70	53.50	602.00

Рецептура	завтрак младшие классы	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТКМ#237	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0.5	2.4	4.37	40.7
2/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20	6.2	3.0	16	119
97/15	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	9.7	15.2	6.6	201
31/08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	191
36/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0	25.7	105
/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
Цена 149.80		785	26.70	26.42	117.37	824.7
Итого за день ...		1300	44.80	47.12	170.87	1426.70

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТКМ#238	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	130	1.1	5.2	9.4	88.2
2/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20	7.2	5.6	18	122
14/08	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	100/50	14.6	22.9	8.6	264
66/08	СОУС МОЛОЧНЫЙ					
31/08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	7.34	6.4	41.74	254.67
02/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131
/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
71/08	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	100	8.2	6.0	54.4	304.0
/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43
Цена 294.00		1235	45.89	47.58	213.84	1419.87

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Сербакова Ю.Р.

/Волынская А.Н./

/Гусева Л.А./