

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения Изотова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

26-Января-2024 г.

М Е Н Ю



Рецептура	завтрак младшие классы	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	(г)	
ТТК№203 183/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40 155	1.2 9.8	1.2 12.1	12.0 25.9	132 152	
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60	
К/К К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	20 125	0.9 3.5	5.8 2.5	12.6 17.20	106 113	
Цена 99.90		540	15.60	21.70	82.70	563.00	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	(г)	
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.5	0.1	1.02	6.0	
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	3.34	2.74	12.39	110.5	
273/08 335/08	КОТЛЕТЫ ОСОВЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90 150	12.5 3.1	15.05 5.4	11.62 20.3	257.4 141	
ТТК№168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26.0	115.0	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90	
К/К К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	25 100	1.9 0.8	0.7 0.2	16.4 7.5	78 38	
Цена 149.80		875	24.94	24.61	112.23	835.90	
Итого за день ...		1415	40.54	46.31	194.93	1398.90	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	(г)	
58/2008 ТТК№239	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	25/75	5.1	12.2	9.4	152	
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.2	5.93	16.3	138.13	
273/08 323/08	КОТЛЕТЫ ОСОВЫЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100 200	16.4 4.8	19.8 6.14	12.8 50.27	286 274	
ТТК№241	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.5	0.1	30	145	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
ТТК№244 К/К	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	75 100	7.4 0.8	8.4 0.2	55 7.5	230 38	
Цена 294.00		1120	47.15	53.95	223.17	1476.13	

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

/Щербакова Ю.Р./

/Волынская А.Н./

/Гусева Л.А./