

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____

И.А. Изотова - Изотова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"



ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

19-Января-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
176/ТТК	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.20	2.30	11.20	132
204/015	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	10.50	11.90	25.50	230
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.20	0.10	15.00	62
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.50	2.50	17.20	113

Цена 99.90 522 15.40 16.80 68.90 537.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
61/2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	60	0.9	3.0	7.8	62.0
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.6	4.0	8.9	85.6
ТТК№253	СУФЛЕ ИЗ КУР	90	14.4	7.3	3.6	146.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	6.3	32.8	203
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.4	2.6	14.6	88.0

Цена 148.80 765 26.20 23.62 118.70 815.60
Итого за день ... 1287 41.60 40.42 187.60 1352.60

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
61/2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	100	1.5	5.0	13.0	103.3
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	8.7	5	12.4	132.4
314/08	КОТЛЕТА РУВЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	100	18.6	14.2	17.0	270.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	200	4.9	8.4	43.7	270.6
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90	0.70	16.4	78.0
473/08	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	75	7.2	15.22	41.8	242.5
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43

Цена 294.00 1125 48.25 49.30 211.90 1415.80

Директор:

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

/Волынская А.Н./

Калькулятор:

/Гусева Л.А./

Гусева Л.А.

/Щербакова Ю.Р./