

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_

Изогова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

15-Января-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | завтрак (младшие классы)                      | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 3/2008    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                             | 40               | 7.1           | 6.5          | 10.3             | 164                 |
| 189/08    | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155              | 5.1           | 7.5          | 18.9             | 163                 |
| 433/08    | КАКАО С МОЛОКОМ                               | 200              | 2.9           | 2.5          | 24.8             | 134                 |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ            | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                  |
| К/К       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                 | 100              | 0.4           | 0.4          | 9.8              | 47                  |

Цена 99.90

520

17.40

17.60

80.20

586.00

| Рецептура | Обед (младшие классы)                                       | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 20/2008   | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ                           | 60               | 1.62          | 3.06         | 1.56             | 40.2                |
| 76/2008   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/5            | 1.6           | 4.6          | 9.9              | 92.5                |
| ТТКМ249   | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ   | 240              | 18.4          | 18.2         | 36.9             | 408                 |
| 402/08    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                 | 200              | 0.6           | 0.1          | 31.7             | 131                 |
| К/К       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ           | 40               | 2.7           | 0.32         | 17.0             | 90                  |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 20               | 1.52          | 0.56         | 13.12            | 62.4                |

Цена 148.80

765

26.44

26.84

110.18

824.10

Итого за день ...

1285

43.84

44.44

190.38

1410.10

| Рецептура | Обед (старшие классы)                                       | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 20/2008   | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ                           | 100              | 2.7           | 5.1          | 2.6              | 67                  |
| 76/2008   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/5            | 3.2           | 5.6          | 12.1             | 112                 |
| ТТКМ250   | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ   | 300              | 22.9          | 22.7         | 46.1             | 510.0               |
| 402/08    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                 | 200              | 0.6           | 0.1          | 31.7             | 131                 |
| К/К       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ           | 60               | 4.05          | 0.48         | 25.5             | 135                 |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                  |
| ТТКМ126   | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ  | 100              | 9.6           | 12.4         | 55.8             | 360                 |
| К/К       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100              | 0.4           | 0.4          | 9.8              | 47                  |

Цена 294.00

1140

45.35

47.48

200.00

1440

Директор:

/Щербакова Ю.Р./

Зав. производством:

/Волынская А.Н./

Калькулятор:

/Гусева Л.А./