

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения Изотова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

29-Декабря-2023 г.

М Е Н Ю



Рецептура	завтрак младшие классы	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТКМ#203 183/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40 155	1.2 9.8	1.2 12.1	12.0 25.9	132 152
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
К/К К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	20 125	0.9 3.5	5.8 2.5	12.6 17.20	106 113

Цена 96.90 540 15.60 21.70 82.70 563.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.5	0.1	1.02	6.0
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	3.34	2.74	12.39	110.5
273/08 335/08	КОТЛЕТЫ ОСОВЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90 150	12.5 3.1	15.05 5.4	11.62 20.3	257.4 141
ТТКМ#168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26.0	115.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	25 100	1.9 0.8	0.7 0.2	16.4 7.5	78 38

Цена 145.30 875 24.94 24.61 112.23 835.90  
Итого за день ... 1415 40.54 46.31 194.93 1398.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
58/2008 ТТКМ#239	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	25/75	5.1	12.2	9.4	152
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.2	5.93	16.3	138.13
273/08 323/08	КОТЛЕТЫ ОСОВЫЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100 200	16.4 4.8	19.8 6.14	12.8 50.27	286 274
ТТКМ#241	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.5	0.1	30	145
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТКМ#244 К/К	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	75 100	7.4 0.8	8.4 0.2	55 7.5	230 38

Цена 284.70 1120 47.15 53.95 223.17 1476.13

Директор:

/Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

/Васильева Е.А. /

Калькулятор:

/Гусева Л.А. /