

УТВЕРЖДАЮ:

директор общеобразовательного учреждения _____ Изотова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

13-Декабря-2023 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | завтрак младшие классы | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|------------|--|-----------|-----------|----------|--------------|--------|-------------------|
| | | (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | | |
| 19/2012 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 50/15 | 7.78 | 6.83 | 13.29 | 157 | |
| 189/08 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5.6 | 6.9 | 24.4 | 183 | |
| 431/08 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 62 | |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.52 | 0.56 | 13.12 | 62.0 | |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.5 | 2.5 | 17.20 | 113 | |
| Цена 96.90 | | 572 | 18.60 | 16.89 | 83.01 | 577.00 | |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|---|-----------|-----------|----------|--------------|---------|-------------------|
| | | (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | | |
| 22/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 0.6 | 6.1 | 2.0 | 65 | |
| 87/2008 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШК | 200/5 | 2.56 | 4.59 | 5.9 | 75 | |
| ГТК№223 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 14.5 | 13.32 | 4.0 | 194.4 | |
| 333/08 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 3.0 | 4.7 | 23.5 | 175.5 | |
| 401/08 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 0.7 | 0.1 | 37.3 | 151 | |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.7 | 0.32 | 17 | 90 | |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 | |
| Цена 145.30 | | 775 | 25.96 | 29.83 | 106.10 | 828.90 | |
| Итого за день ... | | 1347 | 44.56 | 46.72 | 189.11 | 1405.90 | |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|--|-----------|-----------|----------|--------------|---------|-------------------|
| | | (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | | |
| 22/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 100 | 1.0 | 10.2 | 3.3 | 109 | |
| 87/2008 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10/5 | 3.2 | 5.6 | 7.2 | 92 | |
| ГТК№229 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 16.1 | 14.8 | 4.4 | 216 | |
| 333/08 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 5.87 | 7.27 | 31.34 | 210 | |
| 401/08 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1 | 0.1 | 34.2 | 142 | |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 | |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 | |
| ГТК№243 | КЕКС ТВОРОЖНЫЙ | 75 | 8 | 17.6 | 66.6 | 325 | |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.5 | 2.5 | 17.20 | 113.0 | |
| Цена 284.70 | | 1155 | 44.62 | 59.25 | 206.14 | 1420.00 | |

Директор:

Ю.Р.

Зав. производством:

/Васильева Е.А. /

Калькулятор:

/Гусева Л.А. /

Л.А.

/Щербакова Ю.Р. /