

УТВЕРЖДАЮ:

директор общеобразовательного учреждения _____

Изотова И.А.

Изотова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"



ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

11-Декабря-2023 г.

М Е Н Ю

Рецептура	завтрак младшие классы	В ы х о д (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6	5	9	152
182/15	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.7	9.1	24.9	201.5
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 96.90		515	15.50	16.50	82.50	585.50

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
10/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3.1	4.6	50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.4	2.36	8.12	72.8
258/15	МЯСО ДУХОВОЕ	240	17.3	20.8	32.26	414.4
142/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
Цена 145.30		770	26.70	27.48	104.78	819.20
Итого за день ...		1285	42.20	43.98	187.28	1404.70

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
10/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	7.7	83
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	5.3	4.2	11.2	112
258/15	МЯСО ДУХОВОЕ	300	25.63	29.3	55.2	518
142/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТКМ30	БУЛОЧКА С СЫРОМ	75	7.1	8	53.3	316
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 284.70		1115	47.38	48.38	205.50	1403.00

Директор:

Ю.Ф. Щербакова

Зав. производством:

/Васильева Е.А. /

Калькулятор:

/Гусева Л.А. /

Л.А. Гусева