

УТВЕРЖДАЮ:

директор общеобразовательного учреждения

*И.А. Изотова*

И.А. Изотова

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"



ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

6-Декабря-2023 г.

М Е Н Ю

Рецептура	завтрак (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
ТТК№203	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40		1.2	1.2	12.0	132
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20		15.6	14.8	41.0	355
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0.2	0.1	15.0	60
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0.8	0.2	7.5	38
Цена 96.90		510		17.80	16.30	75.50	585.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
71/2015	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	60		0.7	0.12	2.3	13.2
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5		2.4	3.6	6.4	76.8
272/08	БИТОЧКИ	90		13.5	13.86	11.34	225
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		3.6	4.6	37.7	209
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		1.52	0.56	13.12	62.4
Цена 145.30		765		25.82	23.26	114.26	790.40
Итого за день ...		1275		43.62	39.56	189.76	1375.40

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1.0	10.2	3.3	109
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5		3.1	5.6	8.0	96
289/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100		21.2	22.4	11.2	362
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200		4.8	6.3	50.3	274.6
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78
ТТК№242	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75		9.5	5.6	59.5	314
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0.8	0.2	7.5	38
Цена 284.70		1115		47.75	51.68	208.10	1520.6

Директор:

*Щербакова Ю.Р.*

Зав. производством:

/Васильева Е.А. /

Калькулятор:

/Гусева Л.А. /

*Гусева Л.А.*