УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения_____ Изотова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

2-Декабря-2023 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
213/08 ТТК№240	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ (СВЕКЛА, ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	40/60	7.4	6.8	12.8	125.0
91/08	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	5.5	7.48	17.2	158.4
242/08	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	17.8	13.4	9	228
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3.87	6.27	31.34	197
401/08	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	0.6	0.2	29.3	124
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
470/08	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	6.3	13.9	52.3	361
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47
	Цена 284.70	1150	47.82	49.63	203.64	1453.40

Директор: /Щербакова Ю.Р./

Зав.производством: /Васильева Е.А ./

Калькулятор: /Гусева Л.А./