

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_

*Изотова И.А.* Изотова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"



ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

11-Ноября-2023 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№146	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	3.6	8.3	5.7	79.0
108/109 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	4.5	4.1	21.5	192
231/08	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	17.6	9.8	5	153
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4.1	8.2	27.1	188.0
406/08	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0.7	0.1	37	151
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113.0
ТТК№126	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6.6	12.4	55.8	360
Цена 284.70		1190	46.55	46.58	211.20	1449.00

Директор: *Щербакова Ю.Р.*  
/Щербакова Ю.Р./

Зав. производством:  
/Васильева Е.А ./

Калькулятор: *Гусева Л.А.*  
/Гусева Л.А./