

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_

*Изотова И.А.*  
Изотова И.А.  
"КИРОВСКИЙ"

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

13-Октября-2023 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
176/ТТК 204/015	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ МАКАРОНЫ С СЫРОМ	40 150	1.20 10.50	2.30 11.90	11.20 25.50	132 230
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	200/7 125	0.20 3.50	0.10 2.50	15.00 17.20	62 113
Цена 96.90		522	15.40	16.80	68.90	537.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
61/2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	60	0.9	3.0	7.8	62.0
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.6	4.0	8.9	85.6
ТТК№253 325/08	СУФЛЕ ИЗ КУР РИС ОТВАРНОЙ	90 150	14.4 3.7	7.3 6.3	3.6 32.8	146.0 203
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.4	2.6	14.6	88.0
Цена 145.30		765	26.20	23.62	118.70	815.60
Итого за день ...		1287	41.60	40.42	187.60	1352.60

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
61/2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	100	1.5	5.0	13.0	103.3
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	8.7	5	12.4	132.4
314/08 325/08	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ РИС ОТВАРНОЙ	100 200	18.6 4.9	14.2 8.4	17.0 43.7	270.0 270.6
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90	0.70	16.4	78.0
473/08	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	75	7.2	15.22	41.8	242.5
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43
Цена 284.70		1125	48.25	49.30	211.90	1415.80

/Директор: *А.А.*  
/Клименкова А.А./

Зав. производством:  
/Васильева Е.А. /

Калькулятор: *Л.А.*  
/Гусева Л.А./