

УТВЕРЖДАЮ:

директор общеобразовательного учреждения _____ Изотова И.А.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 392 Кировского района Санкт-Петербурга

23-Сентября-2023 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 213/08 ГТК№240 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ (СВЕКЛА, ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ) | 40/60 | 7.4 | 6.8 | 12.8 | 125.0 |
| 91/08 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10/5 | 5.5 | 7.48 | 17.2 | 158.4 |
| 242/08 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100 | 17.8 | 13.4 | 9 | 228 |
| 333/08 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 200 | 3.87 | 6.27 | 31.34 | 197 |
| 401/08 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА | 200 | 0.6 | 0.2 | 29.3 | 124 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| 470/08 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ | 100 | 6.3 | 13.9 | 52.3 | 361 |
| К/К | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| Цена 284.70 | | 1150 | 47.82 | 49.63 | 203.64 | 1453.40 |

Директор:

/Клименкова А.А./

Зав. производством:

/Васильева Е.А ./

Калькулятор:

/Гусева Л.А./