

СОГЛАСОВАНО

Врач

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ № 392

*И. А. Изотова*

Приказ № 240/1

От « 30 » 08 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (от 5 до 6 лет)**  
на холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Прием детей, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.20
Личная гигиена, подготовка к завтраку	8.20 – 8.35
<b>Завтрак</b>	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная), подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа	9.00 – 9.25
Перерыв, самостоятельная деятельность	9.25 – 9.35
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа	9.35 – 10.00
Подготовка к завтраку. <b>Второй завтрак</b>	10.00 – 10.10
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа или прогулка	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
<b>Прогулка</b>	10.45 – 12.20
Возвращение в прогулки	12.20 – 12.30
Личная гигиена, подготовка к обеду	12.30 – 12.35
<b>Обед</b>	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну	12.55 – 13.00
<b>Дневной сон</b>	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.00 – 15.10
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа, досуговая деятельность	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику	15.35 – 15.45
<b>Полдник</b>	15.45 – 16.00
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная или самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа, досуговая деятельность, кружковая деятельность или прогулка	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
<b>Прогулка, уход домой</b>	17.00 – 19.00

Рекомендации педагогам:

1. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в группу не принимаются.
2. Образовательная деятельность проводится не более 25 минут, не более 2-х занятий в утреннее время, не более 1 занятия в вечернее время; в середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.
3. Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними.
4. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.