

СОГЛАСОВАНО

Врач

« _____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ № 392

И. А. Изотова

Приказ № 270/1

От « 30 » 08 20 21 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

(возраст воспитанников от 3 до 4 лет)

на холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность(игровая, двигательная, продуктивная)	7.00 - 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.15	
Личная гигиена, подготовка к завтраку	8.15 – 8.30	
Завтрак	8.30 - 8.50	
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная), подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00	
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность(игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа	9.00 - 9.15	
Перерыв, самостоятельная деятельность(игровая, двигательная, продуктивная)	9.15 - 9.25	
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность(игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа	9.25 - 9.40	
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	9.40 - 9.50	
Образовательная деятельность педагога с детьми или совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа или прогулка	9.50 – 10.05	
Подготовка к прогулке	10.05 – 10.15	
Прогулка	10.15 - 12.00	
Возвращение с прогулки,	12.00 - 12.10	
Личная гигиена, подготовка к обеду	12.10 – 12.20	
Обед	12.20 – 12.50	
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	
Дневной сон	13.00 - 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.00 - 15.15	
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20	
Полдник	15.20 – 15.40	
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность(игровая, двигательная, продуктивная), индивидуальная работа, досуговая деятельность, кружковая деятельность или прогулка	15.40- 16.45	
Подготовка к прогулке	16.45 – 16.55	
Прогулка, уход домой	16.55– 19.00	

Рекомендации педагогам:

1. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в группу не принимаются.
2. Образовательная деятельность проводится по 15 минут, не более 2-х занятий в день; в середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.
3. Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и будить последними.
4. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.