

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «К ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ ЧЕРЕЗ ДЕТСКИЙ САД»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п.п.	Наименование мероприятия	Целевая аудитория	Форма проведения	Сроки выполнения	Ответственные
I. Диагностические мероприятия					
1	Родительское собрание. Информирование и согласие родителей воспитанников на участие в Программе.	Родители воспитанников	Родительское собрание	Сентябрь	Ст. воспитатель, воспитатели
2	Анкетирование родителей	Родители воспитанников	Заполнение анкет	Сентябрь, апрель	Воспитатели
3	Диагностика функциональных резервов организма ребенка	Воспитанники ДО	Экспресс-оценка физического и психического развития детей с использованием специальных тестов	Сентябрь	Ст. воспитатель, воспитатели, педагоги, медицинский персонал
4	Разработка индивидуального воспитатель-образовательного маршрута развития ребенка	Воспитанники ДО	Медико-педагогический консилиум	Сентябрь-октябрь	Ст. воспитатель, воспитатели, педагоги, медицинский персонал
II. Оздоровительно-профилактические мероприятия					
5	Реализация системы физкультурно-оздоровительной работы (закаливание, экологическое воспитание, ОБЖ, ЗОЖ, психологическая комфортность, стоматологическая профилактика и т.п.)	Воспитанники ОДОД	В соответствии с планом реализации	В течении учебного года	Ст. воспитатель, воспитатели, педагоги, медицинский персонал, родители
6	«День здоровья»	Воспитанники ОДОД	В соответствии с планом проведения	Последняя пятница каждого квартала	Ст. воспитатель, воспитатели, педагоги
7	Информирование и консультирование ребенка, родителей и педагогов	Дети, родители, педагоги	Наглядная информация,	В течении года	Ст. воспитатель, воспитатели,

			анкетирование, групповое и индивидуальное консультирование		педагоги, медицинский персонал
8	Консультации для родителей: <ul style="list-style-type: none"> • «Адаптация ребенка к условиям ДОО» • «Правильная одежда ребенка в помещении и на улице» • «Полезные игрушки» • «Народные игры и забавы для всей семьи» • «Ребенок и компьютер» • «Профилактика простудных заболеваний. Закаливание ребенка» • «Подвижные игры дома и на улице для всей семьи» • «Безопасность ребенка на улице и дома» • «Психологическая комфортность ребенка дома и в детском саду» 	Родители воспитанников	Наглядная информация (папки-передвижки, буклеты, стенды)	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май	Ст. воспитатель, воспитатели, педагоги, медицинский персонал

III. Образовательно-воспитательные мероприятия

Совместные мероприятия с родителями					
9	«Дорожка здоровья»	Дети, родители, педагоги	Мастер-класс	Октябрь	Ст. воспитатель, воспитатели
10	«Растем здоровыми»	Дети, родители, педагоги	Игровой досу- развлечение	Ноябрь	Ст. воспитатель, воспитатели
11	«Эмоциональное здоровье малыша»	Родители воспитанников	Семинар-практикум	Декабрь	Ст. воспитатель, психолог
12	«Рождественские посиделки»	Дети, родители, педагоги	Игровой досу- развлечение	Январь	Ст. воспитатель, воспитатели, педагоги
13	«Папа, мама и я – спортивная семья»	Дети, родители, педагоги	Спортивный праздник	Февраль	Ст. воспитатель, воспитатели,

					педагоги
14	«Широкая Масленица»	Дети, родители, педагоги	Праздничные гуляния	Февраль-март	Ст. воспитатель, воспитатели, педагоги
15	«В гостях у тетушки Плюшки»	Дети, родители, педагоги	Игровой досуг, мастер-класс «Слоеное тесто»	Март	Ст. воспитатель, воспитатели
16	«Воспитание здорового ребенка»	Дети, родители, педагоги	Семинар-практикум	Апрель	Ст. воспитатель, инструктор по физической культуре
17	«Город мастеров»	Дети, родители, педагоги	Мастер-класс, выставка совместного творчества	Май	Ст. воспитатель, воспитатели, педагоги
IV. Обеспечение реализации Программы					
18	Организация развивающей предметно-пространственной среды в соответствии с целями и задачами Программы	Дети, родители, педагоги	В соответствии с планом	В течении всего года	Ст. воспитатель, воспитатели, педагоги
19	Повышение уровня профессиональной компетенции педагогов и персонала в области здоровьесбережения	Воспитатели, педагоги, персонал	Методические объединения, семинары, мастер-классы, самообразование	В течении всего года	Ст. воспитатель, воспитатели, педагоги