

Информация по сдаче норм ВФСК ГТО.

Ступень	Возраст	Количество нормативов для сдачи		
		Бронза	Серебро	Золото
I ступень	6-8 лет	6	6	7
II ступень	9-10 лет	7	7	8
III ступень	11-12 лет	7	7	8
IV ступень	13-15 лет	7	8	9
V ступень	16-17 лет	7	8	9

1) Нормы ВФСК ГТО могут сдавать учащиеся, относящиеся к первой (основной) группе здоровья. Остальные желающие должны принести справку от лечащего врача с допуском на сдачу норм ВФСК ГТО.

2) Обязательных нормативов для сдачи - 4. Остальные по выбору.

3) Обязательные нормативы передать нельзя.

4) Если день рождения ребенка выпадает на момент сдачи норм ВФСК ГТО, и его возраст подходит под следующую ступень, то он автоматически переходит на ступень выше, а сданные нормативы по предыдущей ступени не засчитываются.

5) Значок ГТО выдается на основании наихудшего результата. Например, если семь нормативов сдано на золото и один на бронзу, присваивается бронзовый значок отличия.

6) Учащиеся, относящиеся по возрасту к I-II ступени ГТО, сдают все нормативы, кроме плавания, на базе школы; III-IV ступени сдают все нормативы на базе школы, кроме плавания, длинного бега и стрельбы; V ступень сдает все виды на стадионе ШТОРМ.

- Дата сдачи данных нормативов вывешивается на сайте Нарвской заставы в разделе ГТО http://www.nz-sport.ru/GTO/GTO_tests.php, а так же на сайте школы.

- Для выполнения нормативов на стадионе ШТОРМ законный представитель регистрирует ребенка на сайте Нарвской заставы в разделе "Регистрация участников на тестирование", выбирая нужную дату и время, и сопровождает ребенка на выбранный вид.

7) Для прохождения тестирования надо зарегистрироваться на сайте ВФСК ГТО <https://www.gto.ru/> и получить уникальный идентификационный номер (далее УИН), состоящий из 11 цифр. Ребенка на сайте регистрирует законный представитель в разделе "Регистрация" <https://user.gto.ru/user/register>, последовательно выполняя все шаги, указанные в инструкции. **Без регистрации на сайте и идентификационного номера сдача норм комплекса ГТО невозможна.**

8) После завершения регистрации законному представителю на электронную почту будет выслан УИН, а ребенку создан личный кабинет на сайте, где в будущем можно будет узнать информацию о сданных нормативах и полученных знаках отличия.

9) УИН законный представитель присылает классному руководителю, который передает его учителям Физической культуры для ведения дальнейшей документации.

10) Все имеющиеся вопросы о выполнении норм комплекса ВФСК ГТО задавать Огорокову А.И. и Кочеткову Е.Е., преподавателям Физической Культуры, а так же модераторам на сайте комплекса ВФСК ГТО.