

СОГЛАСОВАНО:

ГБОУ СОШ №

Директор:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.В.

Действует с 09.01.2023г.



ВАРИАНТ №2

Полдники 65 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1 день Понедельник					
Омлет натуральный с маслом сливочным	105/5	15,17	23,39	2,17	280,92
Какао с молоком	200	3,87	3,10	25,17	145,36
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,7	0,35	17,0	82
ИТОГО		21,69	26,84	44,30	507,86

СОГЛАСОВАНО:

ГБОУ СОШ №
Директор:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.В.
Действует с 09.01.2023г.



ВАРИАНТ №2

Полдники 65 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2 день Вторник					
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	21,23	16,21	23,21	327,68
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,26	0,01	15,6	63,53
ИТОГО		21,49	16,22	38,81	391,21

СОГЛАСОВАНО:

ГБОУ СОШ №
Директор:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.В.

Действует с 09.01.2023г.



ВАРИАНТ №2

Полдники 65 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
3 день Среда					
Сосиска отварная (1 шт)	50	5,61	12,19	0,2	132,95
Макаронные изделия отварные	100	5,64	4,79	36	209,67
Отвар из шиповника с сахаром	200	0,32	0,14	24,44	100,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,7	0,35	17,0	82
ИТОГО		14,22	17,47	77,60	524,50

СОГЛАСОВАНО:

ГБОУ СОШ №
Директор:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.В.
Действует с 09.01.2023г.



ВАРИАНТ №2

Полдники 65 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
День 4 Четверг					
Оладьи с яблоками и джемом	100/20	6,08	2,58	62,71	294,60
Ряженка	200	5,8	5,0	11,0	108,00
ИТОГО		11,88	7,58	73,71	402,60

СОГЛАСОВАНО:

ГБОУ СОШ №
Директор:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.В.
Действует с 09.01.2023г.



ВАРИАНТ №2

Полдники 65 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
День 5 Пятница					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/15/ 15/5	8,33	8,97	10,48	156,91
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,4	62,33
ИТОГО		8,53	8,97	25,87	219,24

СОГЛАСОВАНО:

ГБОУ СОШ №
Директор:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.В.
Действует с 09.01.2023г.



ВАРИАНТ №2

Полдники 65 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
День 6 Понедельник					
Омлет с сосисками	115	13,00	24,05	1,92	276,34
Какао с молоком	200	3,87	3,10	25,17	145,36
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,7	0,35	17,0	82
ИТОГО		19,52	27,50	44,05	503,28

СОГЛАСОВАНО:

ГБОУ СОШ №
Директор:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.В.

Действует с 09.01.2023г.



ВАРИАНТ №2

Полдники 65 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
День 7 Вторник					
Блинчики со сгущенным молоком	100/20	7,80	7,50	44,00	276,11
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,26	0,01	15,6	63,53
ИТОГО		8,06	7,51	59,60	339,64

СОГЛАСОВАНО:

ГБОУ СОШ №
Директор:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.В.

Действует с 09.01.2023г.



ВАРИАНТ №2

Полдники 65 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
День 8 среда					
Макароны, запеченные с сыром	150/15	9,36	13,36	37,45	308,54
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,7	0,35	17,0	82
ИТОГО		17,81	18,71	64,01	498,12

СОГЛАСОВАНО:

ГБОУ СОШ №
Директор:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.В.

Действует с 09.01.2023г.



ВАРИАНТ №2

Полдники 65 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
День 9 Четверг					
Оладьи из творога с джемом	100/20	15,24	15,20	70,81	481,72
Напиток из кураги	200	1	0,1	27,9	117,73
ИТОГО		16,24	15,25	98,74	599,45

СОГЛАСОВАНО:

ГБОУ СОШ №

Директор:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.В.

Действует с 09.01.2023г.



ВАРИАНТ №2

Полдники 65 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
День 10 Пятница					
Сосиска отварная (1 шт)	50	5,61	12,19	0,2	132,95
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,81	4,24	26,29	166,36
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,7	0,35	17,0	82
Кефир	200	6,8	5,0	11,0	122,00
ИТОГО		20,87	21,78	54,45	502,89