

Артикуляционная гимнастика

Часто дефекты произношения связаны с недостаточно четкой работой главного органа речи – языка, состоящего из множества мышц. А потому, залогом успеха логопедической коррекции является ежедневное выполнение артикуляционной гимнастики, которая будет способствовать нормализации тонуса мышц языка, совершенствованию его тонких целенаправленных движений, так необходимых для правильного звукопроизношения.

Логопедический тренинг предполагает ежедневное выполнение (в течение 15-20 минут) артикуляционной гимнастики. Гимнастика проводится перед зеркалом (ребёнок должен видеть, что он делает) при обязательном контроле со стороны родителей. Следите за тем, чтобы язык дрожал как можно меньше, движения выполнялись в полном объёме, удерживалась поза в течение 15-20 секунд (загибаем/разгибаем пальчики).

1. «Домик» - рот широко открыт.
2. «Забочик» - зубы стиснуты, углы рта разведены в стороны.
3. «Воротики» - вытягивание губ вперед трубочкой, зубы стиснуты.
4. «Чередование 2 и 3 упр.»
5. «Месим тесто» - кусать язык.
6. «Лепешечка» - улыбнуться, приоткрыть рот, широкий спокойный язык положить на нижнюю губу.
7. «Подуем на лепешечку».
8. «Варенье» - широкий спокойный язык держать на верхней губе.
9. «Качели» - чередование 6 и 7 упр.
10. «Обезьянка» - язык за нижней губой.
11. «Бегемотик» - язык за верхней губой.
12. Чередование 10 и 11 упражнений.
13. «Часовые стрелочки» - кончиком языка попеременно касаться правого и левого углов рта.
14. «Дырка от бублика» - приоткрыть рот, широким кончиком языка плавно облизывать губы вкруговую. Нижняя челюсть при этом не двигается.
15. «Кошечка лакает молоко» - края широкого языка загнуты вверх.
16. «Холодная водичка» - упр. 7 + упр. 2
17. «Горячая водичка» - упр.15 + упр.2
18. «Лошадка» - приоткрыть рот и «поцокать» языком.
19. «Грибок» - приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, широко открыть рот.

20. «Гармошка» - открывать (как можно шире) и закрывать рот при сохранном во рту «грибке».
21. «Белочка» - крепкий язык упирается попеременно в щеки.
22. «Сорока» - язык вперед/назад по верхней губе.
23. «Шмель на грибок» - упр. 19 + звук Ж.