

Утверждаю:
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания "Кировский"
 "Кировский"
 «Комбинат
 «Кировский» А.А. Клименкова
 2023г
 Санкт-Петербург

**Варианты дополнительного горячего питания
 на платной основе для учащихся
 общеобразовательных учреждений
 за счет средств родителей
 (стоимостью 50руб.)
 г. Санкт-Петербурга**

№ п/п	Наименование	Норма выхода готового продукта (г)	№ рецептуры	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1	2	4	5	6	7	8	9
1-ый вариант							
1	Булочка домашняя	75	ТТК№275	7,2	9,3	41,85	270
2	Молоко в индивидуальной упаковке	200	к/к	6	5	9,4	106
	Итого:			13,2	14,3	51,25	376
2-ой вариант							
1	Сбоба обыкновенная	75	Сб.рец.2008 №464	5,4	3,15	39,9	211,5
2	Молоко в индивидуальной упаковке	200	к/к	6	5	9,4	106
	Итого:			11,4	8,15	49,3	317,5
3-ий вариант							
1	Сосиска отварная	50	Сб.рец.2008 №254	5,5	12,2	0,2	133
2	Огурец свежий	50	Сб.рец.2015 №71	0,35	0,05	0,85	5
3	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	20	к/к	1,35	0,16	8,5	45
	Итого:			7,4	12,51	24,55	243
4-ый вариант							
1	Оладьи из творога с джемом	100/20	Сб.рец.2015 №225	8,5	8,25	32,3	237
2	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
	Итого:			8,7	8,35	47,3	297