

Утверждаю : И.А. Павлюкова Директор школы /Павлюкова И.А./



АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 388 Кировского района г. Санкт-Петербурга

15-Января-2024 г.

ПЛАТНОЕ


Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
376/96	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	70/15	13.6	42.5	3.8	453.0
133/08	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	5.85	11.7	21.5	214.5
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.5	45
Цена 125-00			21.00	54.46	48.80	772.5

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
ТТК№275	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	7.2	9.3	41.8	270
К/К	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	6	5	9.4	106
Цена 50-00			13.20	14.30	51.20	376.00

Директор : Щербакова Ю.Р.

Зав. производством :
Левендорская Н.Н.

Калькулятор : Евдокимова Н.Ю.

Утверждаю :  Директор школы /Павлюкова И.А./



АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 388 Кировского района г.Санкт-Петербурга

16-Января-2024 г.

ПЛАТНОЕ

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК№124	КУРА ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ	100	17.6	27.6	3.3	354.9
331/08	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	191
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.5	45

Цена 125-00 22.15 23.66 37.80 461.40


Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг.ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
464/08	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7.5	10.2	46	282
К/К	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	1	0.2	19.8	86

Цена 50-00 8.50 10.40 65.80 368.00

Директор : 
Щербакова Ю.Р.

Зав.производством :
Левендорская Н.Н.

Калькулятор : 
Евдокимова Н.Ю.

Утверждаю :  Директор школы /Павлюкова И.А./



АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 388 Кировского района г. Санкт-Петербурга

17-Января-2024 г.

ПЛАТНОЕ

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
382/96	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	100	20.6	44.7	11.0	530
331/08	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	191
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.5	45

Цена 125-00

27.65 49.76 65.80 826.00

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
464/08	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	75	5.4	3.15	39.9	211.5
К/К	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	6	5	9.4	106

Цена 50-00

5.04 1.70 30.60 182.8

Директор:


Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Левендорская Н.Н.

Калькулятор:


Евдокимова Н.Ю.

Утверждаю :  Директор школы /Павлюкова И.А./



АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 388 Кировского района г. Санкт-Петербурга

18-Января-2024 г.


ПЛАТНОЕ

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
270/08	БИФШТЕКС РУБЛЕНЬИЙ	70	13.6	21.3	0.13	248
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.6	4.6	37.7	209
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.5	45

Цена 125-00 18.75 26.16 61.33 562.00

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
37/ТТК	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ	100	7.5	10.2	46	282
К/К	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	1	0.2	19.8	86


Цена 50-00 8.50 10.40 65.80 368.00

Директор : 
Щербакова Ю.Е.

Зав. производством:
Левендорская Н.Н.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.

Утверждаю:  Директор школы /Павлюкова И.А./

АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 388 Кировского района г. Санкт-Петербурга

19-Января-2024 г.



ПЛАТНОЕ

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТКМ№7	КУРА ЗАПЕЧЕННАЯ В СЫРЕ	100	15.9	28.5	2.6	400.6
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	6.3	32.8	203
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.5	45
Цена 125-00			21.15	35.06	58.90	708.60

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
ТТКМ№275	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	7.2	9.3	41.8	270
К/К	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	6	5	9.4	106
Цена 50-00			3.86	4.86	52.40	272.70

Директор:

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Левендорская Н.Н.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.