

Согласовано:

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_ /

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023г



" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023г

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 9 день

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
19/2012	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/15	7.78	6.83	13.29	157	
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	6.9	24.4	183	
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.2	0.1	15.0	62	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.0	
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113	

Цена 96-90 572 18.60 16.89 83.01 577.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0.6	6.1	2.0	65	
87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШК	200/5	2.56	4.59	5.9	75	
ТТК№223	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	14.5	13.32	4.0	194.4	
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3.0	4.7	23.5	175.5	
401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.7	0.1	37.3	151	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	

Цена 145-30 775 25.96 29.83 106.10 828.90  
Итого за день ... 1347 44.56 46.72 189.11 1405.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1.0	10.2	3.3	109	
87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	3.2	5.6	7.2	92	
ТТК№229	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	16.1	14.8	4.4	216	
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	5.87	7.27	31.34	210	
401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1	0.1	34.2	142	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
ТТК№243	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	75	8	17.6	66.6	325	
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113.0	

Цена 284-70 1155 44.62 59.25 206.14 1420.00