Ноябрь 2023

дата	время	наименование	ступень	место проведения	примечание
17.11 **20.11** **28.11**	**9.30-12.30 14.30-17.00**	**Зальные** виды **Бег** на короткие и длинные дистанции, **метание** гимн.снаряда	**I-XVIII**	**пр. Н. Ополчения 24 лит. А ст. Шторм**	**Регистрация** на тестирование проходит в кирпичном здании, 2 этаж, отдел ГТО.
17.11 **26.11**	**17.00-18.30** **10.00**	**Стрельба**	**IV-XV**	**пр. Н. Ополчения 24 лит. А тир**	
12.11	**12.30**	**Кросс** по пересеченной местности **и скандинавская** ходьба	**I-XVIII**	**Лесопарк «Александрино» пр. Ветеранов 58 ФОК «Газпром»**	**Регистрация** на тестирование проходит в холле **ФОК «Газпром»** строго согласно графику **с 12.15 до 12.30** **Наличие** спорт. обуви и формы
26.11	**10.00**	**Зальные** виды **Бег** на короткие и длинные дистанции, **метание** гимн.снаряда		**пр. Н. Ополчения 24 лит. А ст. Шторм + тир**	**Регистрация в крытом спортивном комплексе заканчивается. за 15 минут до начала тестов**
12.11 **26.11**	**13.15**	**Плавание**		**пр. Ветеранов 58 ФОК «Газпром»**	**ПЛАВАНИЕ** **Регистрация в день тестирования проходит строго по графику в холле бассейна.** **При себе иметь: шапочка для плавания, гель для душа, тапки и т. д** **Мед. справка от врача, с указанием – кожные покровы чистые.**

Участник должен иметь при себе удостоверение личности, медицинский допуск - справка, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации).

Участник I-XVIII ступени проходит эл. регистрацию на прохождение тестов ГТО (https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO_tests.php) или предварительную запись по телефону 377-58-83 (Пн - Чт с 10.00 до 17.00).

Участник должен быть зарегистрирован на Официальном сайте ВФСК ГТО (https://www.gto.ru/) и иметь с собой свой ID (УИН) номер.

Если у вас остались вопросы – обращайтесь к ответственному за ГТО в Лицее № 387 Илье Вадимовичу по тел. 89215596628 с 9.00 до 20.30