

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Ковалюк С.Ю./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Лицей № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

5-Марта-2024 г.

МЕНЮ

Рецептура	завтрак младшие классы	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТКМ#176	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.2	2.3	11.2	132
210/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13.9	17.4	2.8	289
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43

Цена 99.90 515 18.10 20.70 53.50 602.00

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТКМ#237	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0.5	2.4	4.37	40.7
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20	6.2	3.0	16	119
297/15	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	9.7	15.2	6.6	201
331/08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	191
436/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0	25.7	105
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78

Цена 149.80 785 26.70 26.42 117.37 824.70
Итого за день ... 1300 44.80 47.12 170.87 1426.70

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТКМ#238	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	130	1.1	5.2	9.4	88.2
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20	7.2	5.6	18	122
314/08	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	100/50	14.6	22.9	8.6	264
366/08	СОУС МОЛОЧНЫЙ					
331/08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	7.34	6.4	41.74	254.67
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
471/08	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	100	8.2	6.0	54.4	304.0
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43

Цена 294.00 1235 45.89 47.58 213.84 1419.87

Директор

Зав. производством

/Кузнецова О.В./

Калькулятор

/Гусева Л.А./

/Щербакова Ю.Р./