

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения /Ковалюк С.Ю./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Лицей № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

9-Октября-2023 г.

МЕНЮ

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		7.1	6.5	10.3	164
189/08	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5.1	7.5	18.9	163
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200		2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.4	0.4	9.8	47
Цена 96.90		520		17.40	17.60	80.20	586.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	60		1.62	3.06	1.56	40.2
76/2008		200/5		1.6	4.6	9.9	92.5
ТТК№249	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240		18.4	18.2	36.9	408
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0.6	0.1	31.7	131
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		1.52	0.56	13.12	62.4
Цена 145.30		765		26.44	26.84	110.18	824.10
Итого за день ...		1285		43.84	44.44	190.38	1410.10

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	100		2.7	5.1	2.6	67
76/2008		250/5		3.2	5.6	12.1	112
ТТК№250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	300		22.9	22.7	46.1	510.0
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0.6	0.1	31.7	131
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78
ТТК№126	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		9.6	12.4	55.8	360
К/К		100		0.4	0.4	9.8	47
Цена 284.70		1140		45.35	47.48	200.00	1440.00

/Директор

С.Ю. Ковалюк

Зав. производством

/Кузнецова О.В./

Кузнецова

Калькулятор

/Гусева Л.А./

Гусева