

УТВЕРЖДАЮ:

директор общеобразовательного учреждения /Ковалюк С.Ю./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Лицей № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

21-Сентября-2023 г.

МЕНЮ

Рецептура	завтрак младшие классы	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6.0	5.0	9.0	152	
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	7.9	23.4	183	
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47	
Цена 96.90		515	16.80	16.50	83.40	594.00	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	2.3	4.86	4.5	70.8	
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	3.52	3.44	7.44	83.2	
260/15	ГУЛЯШ	140	14.89	21.5	4.3	234.0	
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.6	4.6	37.7	206	
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	19.8	86.0	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
Цена 145.30		795	28.56	35.46	98.74	803.00	
Итого за день ...		1310	45.36	51.96	182.14	1397.00	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0.7	6.8	3.9	103	
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	8.4	5.6	12.8	114	
260/15	ГУЛЯШ	150	15.95	22.1	4.3	250	
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	200	4.8	6.14	50.27	274.67	
399/08	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34	141	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
ТТК№123	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	50	9.7	13.8	34.5	240	
К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47	
Цена 284.70		1145	46.40	56.12	191.47	1382.67	

Директор
Клименкова А.А./

Зав. производством
/Кузнецова О.В./

Калькулятор
/Гусева Л.А./