

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения /Ковалюк С.Ю./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Лицей № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

12-Сентября-2023 г.

МЕНЮ

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	7.4	22.8	179
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113

Цена 96.90 565 18.95 16.66 87.70 585.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1.0	3.06	4.14	48
99/2008 73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	5.4	4.6	17.5	156
245/08 364/08	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ	90/50	11.5	11.9	14.5	236
335/08 394/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150 200	3.1 0.2	5.4 0.1	20.3 28.1	141 115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0

Цена 145.30 805 24.45 25.92 109.54 819.00

Итого за день ... 1370 43.40 42.58 197.24 1404.00

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	6.9	80.0
99/2008 73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ, С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/15	10.25	7.5	36.4	242
240/08 364/08	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ	100/50	14.8	15.7	36.5	315
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4.1	7.2	27.1	188
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.2	0.1	28.1	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
464/08 К/К	СДОВА ОБЫКНОВЕННАЯ ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	75 125	5.4 3.50	7.65 2.5	34.5 17.2	211.5 113

Цена 284.70 1210 45.80 46.93 228.60 1477.50

Директор /Клименкова А.А./

Зав. производством /Кузнецова О.В./

Калькулятор /Гусева Л.А./