АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор
Ковалюк
Светлана
Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Директор Ковалюк Светлана Юрьевна
Дата: 2023.05.20 19:53:31 +03'00'

Директор ГБОУ № 378
/С.Ю. Ковалюк/

«25» мая 2023 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Пудинг из творога с яблоками	75	8,69	7,45	20,32	179,17
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	160	5,10	8,56	25,40	225,00
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,77	23,78
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак: 96р 90к		**19,04**	**19,75**	**72,00**	**586,51**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	60	1,05	6,06	3,27	61,39
Суп картофельный с крупой и рыбой	200/20	4,87	2,80	20,40	128,00
Рагу из птицы	240	11,90	13,50	25,17	342,10
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 145р 30к		**25,12**	**24,34**	**109,68**	**821,47**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	100	1,15	6,70	10,45	92,32
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Рагу из птицы	280	15,45	18,07	35,64	392,30
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия печенье	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Итого комплексный обед: 284р 70к		**31,96**	**35,89**	**150,04**	**1073,59**

Заведующий производством Кутеуова